Vi hälsar dig välkommen till den 68:e upplagan av 10MILA, 10MILA 2013 i Stockholm.

Du har sedan tidigare nåtts av vår förhandsinbjudan och i din hand har du nu den slutliga inbjudan. Här finner du program och information om hur du anmäler dig m.m. Vi bjuder på ett intressant program med besök på tävlingsarenan, möjlighet att följa tävlingarna, träffa tävlande och arrangörer samt själv få uppleva den spännande atmosfären som en budkavle innebär. Kvällens, eller snarare nattens höjdpunkt, är besöket i skogen där vi möter de tävlande vid en kontroll i nattens mörker.

Tävlingen äger rum den 3-5 maj på Livgardets övningsfält i Upplands-Bro kommun, c:a 3 mil nordväst om Stockholm. Tävlingsarenan är belägen vid Gällöfsta Konferens.

För information kontakta: Göran Forsell, 070-531 17 26, eller Lars Gerhardsson, 0730-26 15 13, vip2013@10mila.se

Boende på Gällöfsta Konferens
Vi kan erbjuda boende av hög kvalitet i direkt anslutning till Gällöfsta Arena! Gällöfsta Konferens erbjuder subventionerade priser för en övernattning i ett enkelrum eller en del i ett dubbelrum. I priset ingår frukost. Priset för ett enkelrum är 950 kronor och för en del i ett dubbelrum, 675 kronor. Din bokning kan du göra på bifogat formulär.

Anmälan om deltagande görs via mejl (vip2013@10mila.se) eller på bifogat formulär **senast måndag 22 april**.

Program för lördagen den 4 maj

15.30-16.00	Incheckning på Gällöfsta Konferens (Herrgården)
16.00	Välkomsthälsning av tävlingsledning, Upplands-Bro kommun m.fl.
	Gåendes bord med buffé, intressanta talare och mingel
18.00	Vi följer målgången för Damkavlen - den 37:e sedan premiäråret 1977
18.30	Rundvandring på Gällöfsta Arena, besök i bl.a. mässhallen
20.45	Samling i VIP-tältet för avmarsch till starten för Haglöfs Night Trail Run
21.00	Starten går för Haglöfs Night Trail Run
21.45	Vi följer målgången för Haglöfs Night Trail Run
22.15	Start går för 10MILA-kavlen

Efter det att starten för 10MILA-kavlen har gått, är Du välkommen att Du delta i en spännande och annorlunda upplevelse. Vi kommer att besöka en utvald kontroll i nattens mörker, där vi ser löparna passera förbi samtidigt som vi äter en tallrik varm och god ärtsoppa. En klädsel som är anpassad för rådande väderförhållanden rekommenderas!

Värd för kvällens och nattens program är C2 Vertical Safety AB, distributör av Petzl pannlampor i Sverige.

22.30	Bussen lämnar Gällöfsta Arena för skogsbesöket (ca 10 min bussresa)
Ca 23.00	De första löparna passerar vår VIP-kontroll. Du kan följa löparna från vårt VIP-tält (på plant underlag) eller ta en kortare promenad ut i skogen (ca 300 m)
Ca 24.00	Vi återkommer till Gällöfsta Arena och samtidigt rundar vi av vårt VIP-program

Välkomna!

Lars Gerhardsson, Generalsekreterare 10MILA 2013 i Stockholm

www.10mila.se

10MILA 2013 i Stockholm arrangeras av Attunda Orientering i samarbete med Svenska orienteringsförbundet och Stockholms Orienteringsförbund, Team Polar samt orienteringsklubbarna: Järfälla OK, Bromma-Vällingby SOK, Solna OK, IFK Enskede samt Sundbybergs IK. **Samarbetspartner** är Upplands-Bro kommun, Gällöfsta Konferens, Livgardet, Svenska kyrkan i Västra Ryd. **Sponsorer** för tävlingen är Haglöfs och Petzl.

Anmälan till 10MILA 2013, VIP-program

Organisation/företag	

Namn		
Telefon		
Mobil		
E-post		
Specialkost		
Övriga önskemål		
Följer gärna med ut i skogen efter kl. 22.30	**JA**	**NEJ**
Boende på Gällöfsta Konferens mellan 4-5 maj	**Enkelrum (950:-)**	
	Del i dubbelrum (675:-)	

Namn		
Telefon		
Mobil		
E-post		
Specialkost		
Övriga önskemål		
Följer gärna med ut i skogen efter kl. 22.30	**JA**	**NEJ**
Boende på Gällöfsta Konferens mellan 4-5 maj	**Enkelrum (950:-)**	
	Del i dubbelrum (675:-)	

Namn		
Telefon		
Mobil		
E-post		
Specialkost		
Övriga önskemål		
Följer gärna med ut i skogen efter kl. 22.30	**JA**	**NEJ**
Boende på Gällöfsta Konferens mellan 4-5 maj	**Enkelrum (950:-)**	
	Del i dubbelrum (675:-)	

Namn		
Telefon		
Mobil		
E-post		
Specialkost		
Övriga önskemål		
Följer gärna med ut i skogen efter kl. 22.30	**JA**	**NEJ**
Boende på Gällöfsta Konferens mellan 4-5 maj	**Enkelrum (950:-)**	
	Del i dubbelrum (675:-)	

Anmälan skickas med e-post till vip2013@10mila.se eller med post till Göran Forsell, Kristoffer Huldts väg 2, 176 96 JÄRFÄLLA senast måndag 22 april.