Bilaga 21 Exempel på Tiomiladygnet (10MILA 2013)

För att ge en bild av omfattningen av all den verksamhet som genomförs på och i anslutning till Tiomilaarenan följer nedan ett exempel hämtat från i Tiomila 2013 i Upplands-Bro.

Fredag 3 maj

Tid	Gemensam verksamhet
04.41	Solen går upp.
10.00	Tiomilarenan öppnar o Informationen öppnar o Begränsad markaförsäljning öppnar o Möjligheter till dusch och ombyte"
11.00	Tävlingsledning och tävlingsgruppens visitation av arenan. Leds av tävlingskontrollanten alt. Representant ur Tiomilaföreningen
14.00	Anmälan Öppna banor öppnar
15.00	Första start Öppna banor.
17.00	Förläggning hårt underlag öppnar.
18.00	Sista start för Öppna Banor.
18.00	Gemensam funktionärsmiddag på arenan
19.30	Tävlingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)
20.46	Solen går ner.
21.00	Tiomilarenan stänger.
21.00	Maxtid för Öppna Banor.
21.30	Sekretariat för Öppna Banor stänger.

Lördag 4 maj

Tid	Gemensam verksamhet
04.41	Solen går upp.
08.00	Tiomilaarenan öppnar o Informationen och Tävlingsexpedition öppnar o Utlämning av lagkuvert i Informationen o Sportförsäljning och markan öppnar."
08.00	Anmälan för Öppna Banor öppnar.
09.00	Första start för Öppna Banor.
08.00	Tävlingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)
10.00	Möte med Tävlingsledning, Tävlingsjury och Bankontrollant vid VIP-tältet. Leds av Tävlingskontrollanten.
10.00	Öppningsceremoni.
10.05	Information och underhållning från speakerteamet.
11.30	Start Ungdomskavlen. Starter: XX
11.59	Ungdomskavlen: växel sträcka 1
12.00	Expotältet/-lokalen öppnar.
12.22	Ungdomskavlen: växel sträcka 2
12.52	Ungdomskavlen: växel sträcka 3
13.30	Målgång Ungdomskavlen.

14.00	Prisceremoni Ungdomskavlen. Prisutdelare: XX
14.30	Start Damkavlen. Starter: XX
14.45	(Prel.) Omstart Ungdomskavlen
15.18	Damkavlen: växel sträcka 1
15.30	Incheckning till VIP-programmet öppnar.
16.00	VIP-programmet börjar.
16.07	Damkavlen: växel sträcka 2
16.43	Damkavlen: växel sträcka 3
17.31	Damkavlen: växel sträcka 4
18.00	Starten stänger för Öppna banor
18.30	Målgång Damkavlen
18.30	VIP-program: rundvandring på arenan
19.00	(Prel.) Omstart Damkavlen.
19.15	Prisceremoni Damkavlen. Prisutdelare: XX
19.30	Pressbriefing i Presstältet. Segrande Damlag eller liknande.
19.30	Tävlingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)
20.45	VIP: samling vid VIP-tältet inför starten för NTR
20.49	Solen går ner
21.00	Start Haglöfs Night Trail Run. Starter: XX
21.00	Maxtid för Öppna Banor.
21.xx	Målgång HNTR 5km
21.40	Målgång HNTR 10km
22.15	Start Tiomilakavlen. Starter: 3xTiomila 1963
22.25	Prisceremoni HNTR 5/10km Prisutdelare: XX
22.30	VIP-program: avresa med buss till VIP-kontroll
22.30	Press: avresa med buss till press-kontroll
23.24	Tiomilakavlen: växel sträcka 1
24.00	VIP-program: VIP åter Tiomilaarenan, programmet avslutas

Söndag 5 maj

Tid	Gemensam verksamhet
00.04	Radiosporten sänder med korta inslag kontinuerligt i P 4
00.05	Tiomilakavlen: växel sträcka 2
01.14	Tiomilakavlen: växel sträcka 3
02.48	Tiomilakavlen: växel sträcka 4
03.44	Tiomilakavlen: växel sträcka 5
04.36	Solen går upp.
04.40	Tiomilakavlen: växel sträcka 6
05.16	Tiomilakavlen: växel sträcka 7
06.24	Tiomilakavlen: växel sträcka 8
07.00	Tävlingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)
07.13	Tiomilakavlen: växel sträcka 9
08.30	Målgång Tiomilakavlen
09.00	Prisceremoni Tiomilakavlen. Prisutdelare: XX
11.15	(Prel.) Omstart Tiomilakavlen
11.30	Utdelning av kartor

11.30	Anmälan öppnar Tiomilakorten
11.30	Första start Tiomilakorten
13.00	Tävlings- och avvecklingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)
14.30	Maxtid för Öppna Banor.
14.30	Speakerfunktionen stänger.
15.00	Sportförsäljning och övrig försäljning stänger.
16.00	Tävlingsexpeditionen stänger.
18.00	Tävlings- och avvecklingsmöte (Tävlingsledning, kontrollanter m.fl.)