Bilaga 17 - Exempel på Tävlings-PM (Tiomila 2015)

Följande bilaga redovisar ett bra exempel på en Tävlings-PM. Arrangörerna bakom Tiomila i Uppland 2015 valde här modellen att redovisa tävlingsinformationen i två delar där del A redovisar de mer tävlingstekniska frågor och del B de frågor som fokuserar på trafik, boende och service.

Inbjudan redovisas här i form av två underbilagor, 15:1 Tävlingsinfo (PM) och 15:2 Trafik, boende och service (PM)

10MILA 2015

TÄVLINGSINFO (PM)

Uppdaterad version 2015-05-04

PM är uppdelat i två delar där allt tävlingsrelaterat finns i del A (detta dokument) och trafik, boende och servicefunktioner finns i del B. Separat PM finns även för Öppna Motion.

PM kommer att anslås på 10MILA-arenan, men ej tryckas upp i övrigt. PM finns tillgängligt via hemsida, mobil, och surfplatta. Den som är i behov av utskrivet PM ombedes ombesörja detta på egen hand genom att skriva ut denna PDF-version.

När det i PM hänvisas till hemsida avses: www.10MILA.se

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörklubbarna tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2015.

LAGKUVERT

Lagkuvert utlämnas i Informationen från fördag 9 maj kl. 08.00-21.00. Lagkuvertet innehåller nummerlappar, hyrda SI-brickor och, karthäftet. Notera att lagkuvertet inte innehåller tävlings PM.

PM finns på 10MILA:s hemsida och finns anslaget på arenan.

Förening som inte betalat samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvertet lämnas ut. Betalning kan ske med SEK eller kort till tävlingskansliet.

LAGSAMMANSÄTTNING

Lagsammansättning skall anmälas på Dvotter senast fredag den 8 maj klockan 21.00. Observera att nummer på SI-pinnar inte skall ängas eftersom detta sker vid incheckning. Förändring av lagsammansättning kan därefter endast ske i Informationen på lagändringsblanketten (som fås i Informationen) mot en avgift på 200 SEK per lag/ tillfälle. Detta kan ske senast två timmar innan start för respektive kavle. Kombinationslag enligt SOFT:s tävlingsregler medges.

Reserver

Om löpare som ännu ej startat blir sjuk eller skadad så får reserv sättas in i laget. Disposition av anmälda löpare får då ändras. Ändring skall anmälas till Informationen snarast möjligt och innan löpare startar på berörd sträcka.

DELTAGANDE I FLERA KAVLAR

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är inte tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

Öppna banor får springas både före och efter deltagande i 10MILA. För information om Öppna banor, se separat PM.

KAVLERANK, ALLA KAVLAR

På hemsidan www.10mila.se finns en kavlebank med möjlighet för lag att annonsera eller löpare att söka plats i ett lag. Under tävlingen finns även möjlighet att annonsera på anslagstavlan vid Informationen.

STARTNUMMER

För de 20 första lagen i Ungdomskavlen och de 150 första lagen i Damkavlen och 10MILA-kavlen motsvarar lagets startnummer lagets placering vid 10MILA 2014.

NUMMERLAPP

Nummerlapp skall bäras synligt på bröstet av alla löpare. Reklam för inte vilkas in eller på annat sätt göras ohälsig. Nummerlappen är av självhäftande typ, inga säkerhetsnålar. Start utan nummerlapp är inte tillåtet.

KONTROLL AV KLÄDSEL

I samband med inslipp i start- och växlingsfältet sker klädselkontroll. Det är löparens ansvar att klädseln är korrekt och att klädseln följer Svenska Orienteringsförbundets, SOFT, regler för klädsel (www.orienteering.se). Om klädsel inte uppfyller tävlingsreglerna kan släppa löparen inte in i start- och växlingsfältet. I olämplighet måste åtgärdas innan tillträde medges. Spikskor är ej användas. Dobbskor med metallskalk är tillåtet.

START

Kavle	Starttid
Ungdomskavlen	11.00
Damkavlen	14.30
10MILA-kavlen	21.30

Incheckning första sträckan

Incheckning till start sker i anslutning till tävlingsfältet med börjar cirka 30 minuter före start. Inparsering ska ha skett senast 15 minuter före start. Löpare ansvarar för tömning av sin SI-bricka skar innan incheckningen. Vid incheckningen kryss SI-brickan

10MILA 2015

TRAFIK, BOENDE, SERVICE (PM)

Uppdaterad version 2015-04-21

PM är uppdelat i två dokument där tävlingsrelaterat finns i del A och trafik, boende och servicefunktioner finns i del B (denna del)

PM kommer att anslås på 10MILA-arenan, men ej tryckas upp i övrigt. PM finns tillgängligt via hemsida, mobil, och surfplatta. Den som är i behov av utskrivet PM ombedes ombesörja detta på egen hand genom att skriva ut denna PDF-version.

När det i PM hänvisas till hemsida avses: www.10MILA.se

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörklubbarna tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2015.

SAMLING/ARENA

10MILA 2015 avgörs i Skoppturna med arenan på Ekbacken motorbana.

Trafik söderifrån: Kör E4 till avfart mot Arlanda (exit) 181 kör sedan väg 273 mot Altunge. Vägvisning från väg 273 till Arenan.

Trafik norrifrån: Kör E4 till avfart mot Norrtälje (exit) 184 Kör sedan väg 77 mot Norrtälje. Vägvisning från rondell på väg 77 där vägen korsar väg 273. Kör väg 273 söderut till vägvisning till Arenan.

Trafik österifrån: (från Kapellskär och Norrtälje) kör E18 mot Stockholm till avfart mot Uppsala (exit) 191. Kör sedan väg 77 mot Uppsala. Vägvisning från rondell på väg 77 där vägen korsar väg 273. Kör väg 273 söderut till vägvisning till Arenan.

Se även sista sida i detta dokument.

Bussar som skall parkera i närheten av Arenan måste förannsälla det till russ@furenojtelia.com eller 070-63 957 65, senast 5 maj.

Vid hemresa gäller att vägen vid bussplatsningsplatsen är mycket smal och därför får inget lag kalla fram sin buss innan alla i laget är färdiga att stiga på bussen.

Avstånd till arenan

Från parkering 700 - 1000 m.
Från boendetält 100 - 300 m
Från husvagnar 300 - 600 m

ARENAKARTA

Se sista sidan i detta dokument.

BOENDE

Husvagnar/Bussbilar

Följ skyltning Husvagn in till husvagnsområdet och använd er vid infarten för anvisning av campingruta.

Tältvällyta

Klubbar med förbokade tältplatser parkerar på asyltad bil-F enligt parkeringsvaktens anvisning. Fördelning av platser för bokade boendetält, vindskydd och tältyta kommer att publiceras på hemsidan och även anslås på arenan. Bilträdik är inte tillåten från till tältområdet.

ELDNINGSFÖRBUD

Det är absolut förbjudet att eldа inom Arenan samt i tältområdet av säkerhetskäl. Det finns brandsäkrare utställda på många platser i området. Deltagare och publik skall vid ankomsten förvissa sig om var närmaste brandsäkrare finns placerad. Om brand uppstår Rädda - Varna - Larma - Släck. Larma 112 och närmaste funktionär.

RESTAURANG 10MILA

Restaurangen erbjuder varmmat och soppa. Matkuponger finns till förköpning i marian och i särskild kassa vid restaurangen. Vi uppmanar till köp av matkupong i god tid för att undvika köerna. Betalning kan ske med de vanligaste betal-/kreditkorten.

Öppettider

Fredag 16-20
Lördag 10-23
Söndag 06-14
Lördag - Söndag kl. 23-06 serveras soppa

Pris:	Varmmat:	85:-/SEK, 10 EURO
	Soppa	60:-/SEK, 6 EURO

Meny:

- Köttfärssås med Spaghetti (äggnudlar), (laktofri, glutenfri, mjölkfaktosfri)
- Hemlagad Pytt i panna med lökdressar
- Vegetarisk Gulasch med ris (glutenfri, mjölkfaktosfri)

Till maten serveras:

- Mälkdryck: Citron/lime & Äpple
- Knäckebröd & smör & sallad

Soppa

- Ärtsoppa
- Vegetarisk Soppa