Bilaga 11 till
Anvisningar Tiomila 2018

SKEPPTUNA 2015 | UPPLAND

Instruktioner Utsättning och Kontrollbevakning

10Mila 9-10 maj 2015 Skepptuna

Gunnar Högberg Rånäs OK

Innehåll

INSTRUKTION KONTROLLUTSÄTTARE/VAKT 2
Uppgifter kontrollutsättningsgruppen 2
Materiel Kontrollutsättning 2
Personal Kontrollbygge/Kontrollutsättning 2
Kontrollutsättning Övrigt 2
Områden 3
Frågor 3
Utrustning 3
Tider/arbeten 3
Stolpning 3
Dagen innan tävling fre 8/5 uthängning av reflexer och skärmar 4
På tävlingsdagen lör 9/5 5
PM- utsättare tävlingsdagen 5
PM-Kontrollbevakning 6

Bilagor

- Kontrollutsättnings lista med område/slinga/antal SI enheter/reflex
- Kontrolltagningar/ stolpplacerings riktning
- Karta utsättning/bevakningsområde per område/slinga

INSTRUKTION KONTROLLUTSÄTTARE/KONTROLLVAKT

Uppgifter kontrollutsättningsgruppen

- Ansvara för byggande av kontrollställningar inom ett avgränsat terrängområde veckan innan. Stolpning, röjning
- Vara banläggare behjälplig vid snitsling av förbjudna områden, stigar och stängsel
- Är banläggarna behjälpliga med markering av frizoner och förbjudna områden samt ev. bevakning av dessa.
- Ansvar för kontrollbyggen
- Ansvara kontrollutsättning tävlingsdagens morgon i samarbete med sekretariatet/banläggaren.
- Sköter kontrollbevakning under tävlingen. Cirkulera inom avsatt terrängområde och fortlöpande kontrollera kontrollenheternas funktion under tävlingens gång.
- Ansvara för kontrollintagning, rivning och städning runt kontrollpunkterna efter tävling.

Materiel sammanställning för kontrollutsättning/kontrollbevakning

- ✓ Stolpar för SI-enheter (xxx st)
- ✓ SI-hållare (490+48 st)
- ✓ Skärmar (193 st) (193 kontroller + startpunkt)
- ✓ Refelexstavar (111 st)
- ✓ SI-enheter (490 +48 Online) + (19+5=24 st jokrar (1 /slinga) Totalt (514)
- ✓ *) SI-pinnar, en per kontrollvakt + reserv (2x19+5 reserv=43st)
- ✓ *) SI-skrivare, SI-enhet TÖM , SI-enhet SHECK
- ✓ Mallkartor + plastfickor
- ✓ Övrigt material
  - Tejp, penna
  - Ev.snitslar (vita, vit-röda, blå-gula)
  - **xx** m vit för otydliga stigar
  - **xx** m vit för taggtråds stängsel

***) Material som klubbarna själva skall ta med till respektive kontrollbevaknings område**

Personal Kontrollbygge/Kontrollutsättning/Kontrollbevakning

Vi har en indelning på 5 terrängområdena med platser för kontrollbevakningsstation. Varje terrängområde är indelat i ett antal bevakningsslingor.
Varje klubb har en ansvarig för eget område som ansvarar för materiel/kontrollbygge/ kontrollutsättning/ kontrollbevakning inom klubbens område
Ansvariga:

- Sigtuna: Bengt Olov Törnqvist, tele nr 000-0000000
- L-100: Chister Solbreck, tele nr 000-0000000
- Rodhen Tommy Sjölander, tele nr 000-0000000
- Rånäs: Leif Andersson, tele nr 000-0000000
- Länna: Bengt Göran Stjärna, tele nr 000-0000000

070-2936157
gunnar.hgb@gmail.com

Kontrollbygge

Stolpning kan påbörjas 20/4 och vara klart senast 4/5

Områden Terrängområden 5st, uppdelade på 19 bevaknings slingor. Ca 7-14 kontroller per slinga. Kontrollerna är markerade med en stakkäpp och blå snitsel, märkt med kontrollnumret. Se separat sammanställning med område, slingorna och kontroller.

Karta Det kartutsnitt över slinga som ni tilldelas får inte kopieras eller beskrivas för någon utanför er egen grupp. Det hämtas och återlämnas till er chef efter varje gång ni använder den.

Frågor Om frågor eller oklarheter uppstår, ex. om någon kontrollmarkering saknas i skogen kontakta ansvariga banläggare Roger Tynell 070-6529227, Boris Andersson 070-2605535

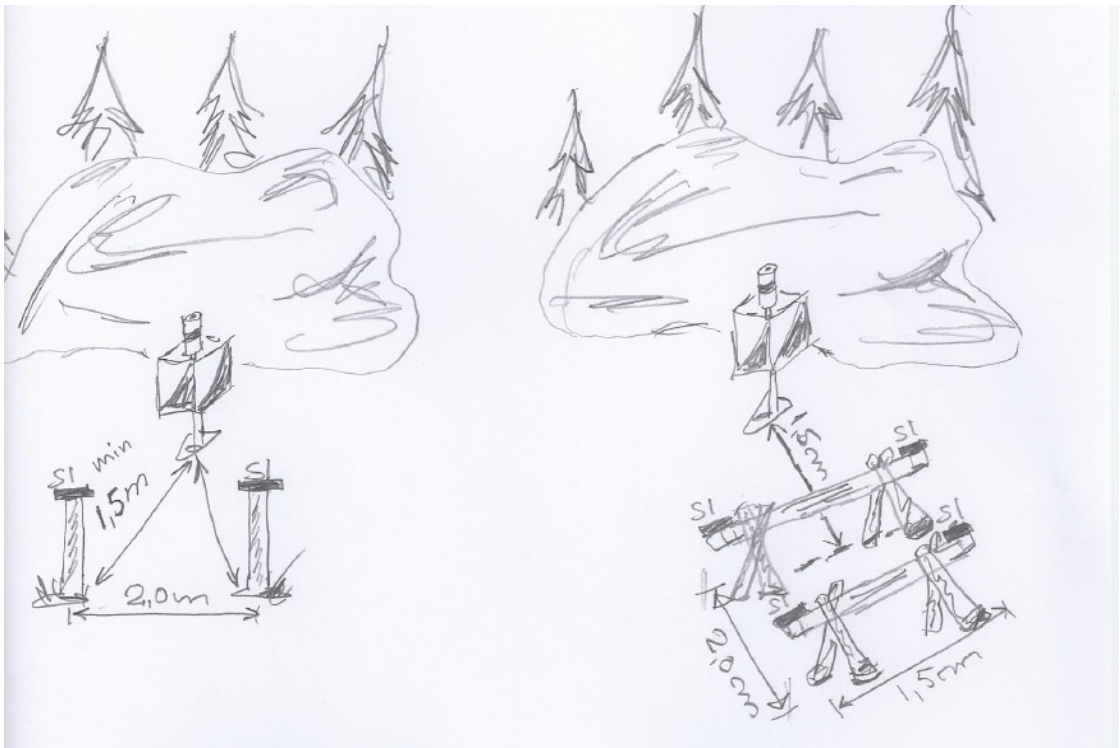
Utrustning Stolpar 2-6 st/kontroll enligt lista. På dessa monterar ni SI-hållarna. Ni kommer att behöva ordna en del egen utrustning att ha med bl.a. hammare, spik, skruvdragare, skruvmejsel. Vid stolpningen åtgår troligtvis även, spett, yxa och såg.

Tider/arbeten

Stolpning

Samling TC (ca:4 veckor innan tävling) för genomgång av materiel mm.
För att lära sig tilldelat område bör kontrollutsättare/vakter sköta stolpning (enheterna placeras c:a 60 cm ovan mark) och röjning kring kontrollerna. Röj från ljung, ris o buskar, kontrollerna får inte sitta gömda!

OBS! Om någon kontrollmarkering saknas i skogen, men ni ändå är säkra på att ni är på rätt ställe, så kan ni sätta upp stolpar. Men den ansvarige banläggaren ska kontaktas!



Käpp för skärm och reflex är utsatt av banläggarna.. En blå snitsel med kodsiffra sitter på en 60 cm hög stakkäpp (Kontrollpunkten). Kontrollera hållfast het för käppen, justera ev längden på käppen
Reflexen skall kunna monteras på käppen ca 60 cm ovan mark, över skärmen som hängs 40-50cm över marken.
Stolparna för SI-enheterna placeras minst 1,5m från kontrollen och minst 2m från varandra, höjd 60 cm. (se bild ovan)
OBS! Stolparna skall sättas i den av banläggaren angivna riktning från stakkäppen. Se riktningen som står i kontrollutsättningslistan
Vid fler enheter än 2 sätts enhetsstolparna ut ytterligare 2m från de övriga stolparna.
En SI-hållare / stolpe. Se till att stolpen är stabilt uppsatt.
Om det inte går att få fast stolpar tillverkas bockar med överliggare, bredd minst 1,5m.
Bocken för SI-enheterna placeras minst 1,5m från kontrollen, vid flera 2m från varandra, höjd 60 cm. 2 SI-hållare per bock (se bild)

Dagen innan tävling fre 8/5 uthängning av reflexer och skärmar

OBS! montering av SI-hållare görs i samband med stolpningen.
Skärmar och reflexer hängs ut fredagen 8/5 och SI-enheterna sätts ut på tävlingsdagen lördagen 9/5.

- Samling på TC 8/5 kl 08.00 för uthämtning av material:
- Kvittera ut och kontrollera ditt material:
    - Utsättningskarta med kontroller och kontrolldefinition
    - Sammanställningslista av utsättnings-/bevakningsområden
    - Skärmar
    - Reflexer
    - Batteridriven skruvdragare (ny laddad), skruvmejsel (egen)
    - Skruvar samt några spikar (eget)
    - Ryggsäck att förvara utrusning i vid utsättning (egen)
    - (ev.Material till Onlinekontroller)

- Arbetet i terrängen påbörjas kl 08:00 med:
    - Snitsling av förbjudna områden och stigar (utförs av ansv. banläggarna)
    - Utsättning av reflexstavar och skärm. (Skärmen 40 – 50cm ovan mark men ej mot marken och reflexen ovanför, på stakkäppen 60 cm ovan mark.).

- Uppgift:
    - Kontrollera att det finns rätt antal hållare för SI-enheter per kontroll. Kontrollera också att du har rätt antal skärmar och reflexer.
    - Se till att stolparna för SI-enheterna sitter stabilt och att skärmen hänger fritt samt att reflexen syns. Röj undan eventuellt ris runt kontrollen.
    - När det är klart, Återlämna kartor till Ansvarig banläggare vid TC och rapportera ev. synpunkter från utsättningen.
    - (ev. behjälpliga med montering och test av Onlinekontroller)

070-2936157
gunnar.hgb@gmail.com

På tävlingsdagen lör 9/5 utsättning av SI-enheter

- Utsättning SI-enheter. Enligt ”PM-utsättare tävlingsdagen”
- (Ev Utsättning och test av SI-Onlinenheter (berörda slingor))
- Kontrollbevakning (enligt ”PM-kontrollbevakning”)
- Inplockning av kontroller mm efter tävlingen.

PM- utsättare tävlingsdagen

Materiel utsättning

- ✓ SI-enheter (enligt lista)
- ✓ Karta över ditt område
- ✓ Sportidentpinnar antal (egna)
- ✓ Ryggsäck att ha enheter i vid utsättning (egen)
- ✓ Övrigt material, skruvar, skruvmejsel (eget)
- ✓ Tuschpenna, tejp
- ✓ Pannlampa/ficklampa (eget)

Tider/arbeten

- Arbetet i terrängen tävlingsdagen 9/5 påbörjas kl 06:30 med:
  - Då hämtas SI-enheterna, som då är startade, på TC.
  - Sportident pinnar för stämpelkontroll vid utsättning (egen)
- Arbetet klart kl 10:00

Utsättningen sker av utsättarna var för sig efter en tilldelad ’tävlingskarta’= kontrollbevakningsslinga där kontrollerna ska besökas i ***angiven*** ordning. Kontrollenheten fästes på den tidigare monterade SI-hållaren, varefter stämpling med en Sportidentpinne görs på samtliga utsatta enheter. Sportidentpinnarna checkas efter utsättning av på kontrollvaktstationen.

- Sätt ut enheterna i rätt ordning enligt karta och kontrolldefinition
- Kontrollera att kontrollen i skogen har samma kodsiffror som finns på din kontrolldefinition och att det stämmer överrens med SI-enheten.
- Kontrollera att dina SI-enhetsnummer stämmer med din kontrolldefinition och att du har rätt antal enheter. .
- Vid kontrollerna: Kontrollera att skärmen hänger fritt samt att reflexen syns och stämpla din SportIdent-pinne. Kolla att enheten piper och lyser som den ska.
- Tillse att Stolparna sitter stabilt. Röj undan eventuellt ris runt kontrollen.
- (ev. test av Online kontroll)
- Vid fel på enhet. Rapportera med en gång till samordnare banläggargruppen på mobil nr 070-2936157
- När du är klar med utsättningen så skall du vid återkomst till kontrollvaktsstationen stämpla ut SI-pinnarna, skriv ut kontrollremsa. Chef kontrollerar kodsiffrorna mot kartan. Återrapportering till tävlings adm vid TC innan kl. 10.00 (första start i ungdomskaveln går kl.11.00).
- Efter detta övergå till kontrollbevakning.

070-2936157
gunnar.hgb@gmail.com

PM-Kontrollbevakning

Vi har räknat på 8 timmars pass, hur ofta man går kommer att variera något beroende på var vi befinner oss i tävlingen.

Pass 1 06:30 – 14:30 Lö
Pass 2 14:30 – 23:30 Lö
Pass 3 23:30 – 07:00 Sö
Pass 4 07:00 – 15:00 Sö

Det åtgår totalt 3 st 2 mannan patruller per slinga. Beräkningen förutsätter att samma patruller kan gå pass 1 och pass 4.
På kontrollbevakningsstationen skall det dessutom finnas 1 samordnare och 2 reserver per pass
Centralt på TC finns samordnare från banläggarteamet (tv Gunnar Högberg 070-2936157)
Bemanningsplan totalt

Område	Antal slingor	Samordnare / Reserver	Personer i patruller	Totalt	Ansvarig
0 Arenan		1		4	Banläggargruppen
1	3	9	18	27	Sigtuna
2	3	9	18	27	L-100
3	3	9	18	27	Rodhen
4	5	9	30	39	Rånäs
5	5	9	30	39	Länna
Summa	19	45	114	**163**	

Material att ha med

- Reservreflex, reservskärmar
- Vit tejp
- Svart tuschpenna
- SportIdent-pinne (egen)
- Skruvmejsel och skruvar + några spik (kunna snabbreparera kontrollställning)
- Karta med ditt bevakningsområde
- SI-enhet ”Joker” (kodsiffra xxx)
- Mobiltelefon
- Första förband eget
- Pannlampa/Ficklampa
- Medtag egen ryggsäck (att ha prylar i)
- Bra att ha: Matsäck, kamera, regnkläder, penna/papper

Material på kontrollbevakningsstation

- SI-printer (klubbens egen)
- SI-enhet TÖM och SI-enhet SHECK (klubbens egen)
- SI-enhet ”Joker” (kodsiffra xxx)
- SI pinnar (klubbens egna)
- Kartor med bevakningsslingorna

Kontrollbevakning

- På plats i skogen så att ni hinner gå en runda före första start. (Se schema för resp. kavel)
- Töm din Sportident pinne
- Gå slingan enligt kontrollnumrering på kartan. Frekvens ca varannan tim. Stämpla samtliga enheter, även Online enheter. Kontrollera att den avger pipljud och blink
- Om enhet inte fungerar, testad med båda pinnarna. Byt till jokerenhet. Gäller även Online enhet. Kontakta samtidigt samordnare banläggargruppen via mobiltelefon
- Vid kontrollbyte till joker, sätt vit tejp på enheten, skriv på rätt kontrollnummer, notera kontrollnumret och tidpunkt för bytet.
- Skadad kontrollställning. Gör en akut rep om det går. Kontakta er samordnare som får skicka ut en rep patrull. Ni får inte stanna för länge utan fortsätt att kontrollera övriga kontroller på slingan.
- Notera (nummerlapp om aktuellt) eventuella störningar och andra konstigheter (vilt, löpare i förbjudet område etc.)
- Röj inte kontrollen på natten genom att lysa med din egen pannlampa besök kontrollerna när det är ”lugnt” läge.
- Använd diskret klädsel, inget reflekterande material
- TV / Online kontroller som ligger i sändning, var diskreta
- Efter varje runda, skriv ut kontrollremsa på printern och kontrollera mot kontrollangivelsen. Töm SI pinnen efter varje runda
- Ha överlämning
- Om Olycka larma 112 samt tävlingsledningen på tele nr xxxxxxx

Förläggning mat o sånt

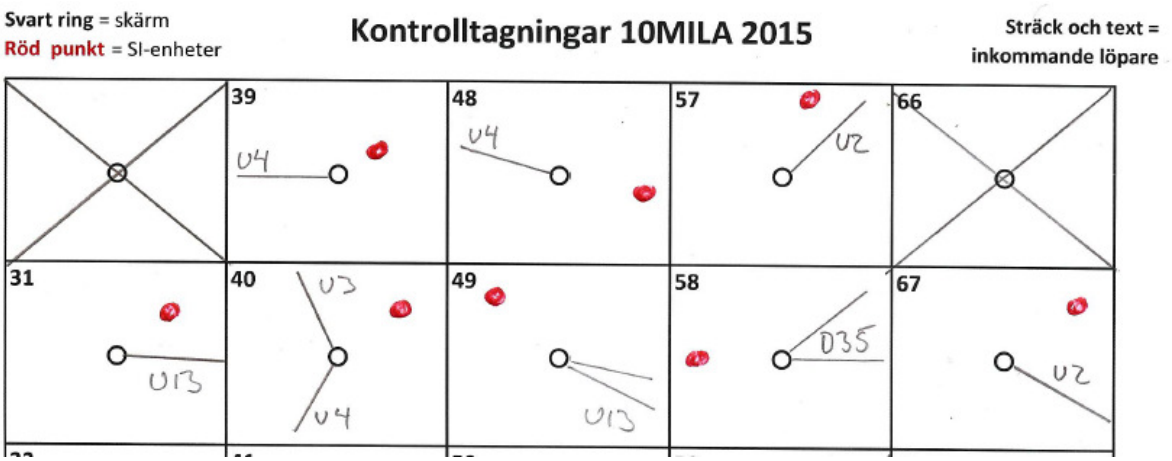
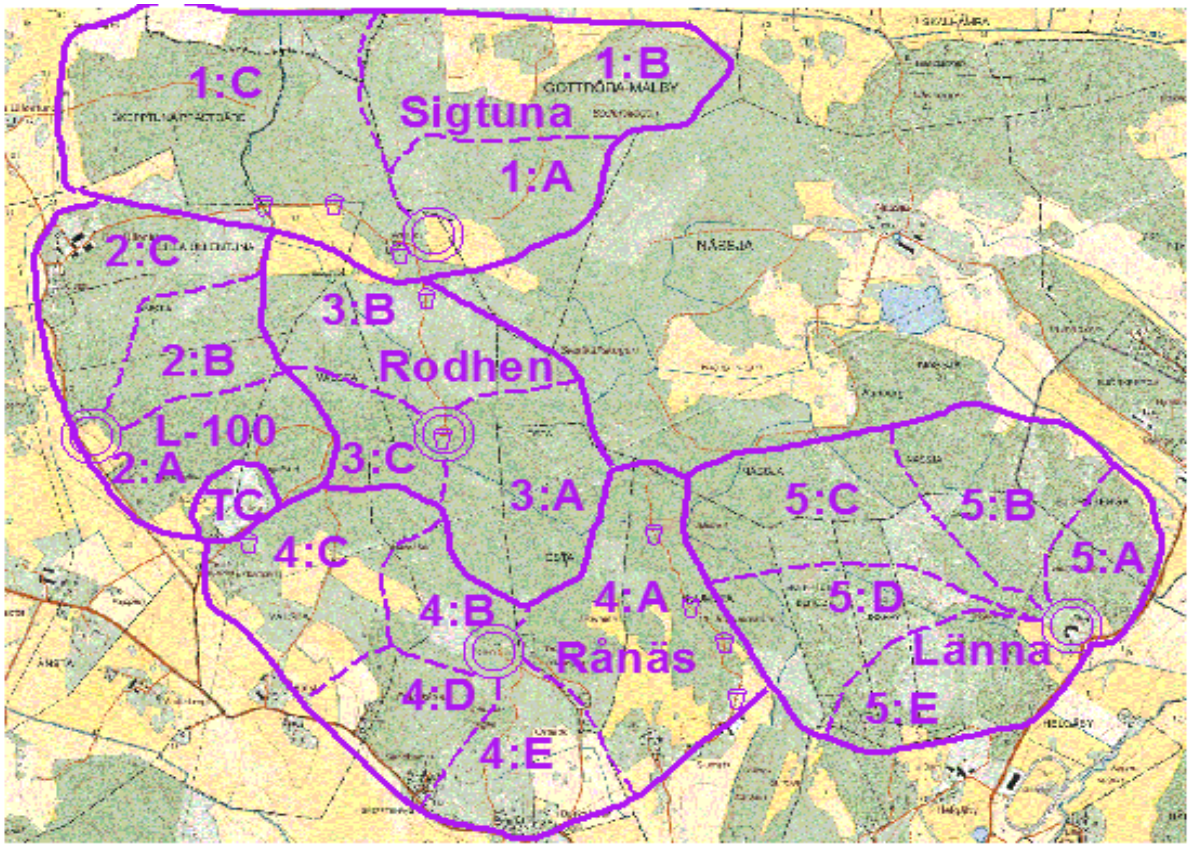
- Matservering finns vid TC, matkuponger gäller.
- Matpaket kommer att köras ut till respektive kontrollvaktsområde. Ej till L-100 får gå till TC
- Förläggning ute på respektive område, typ husvagn. Ordnas av respektive områdesansvarig/klubb

Efter tävlingen 10/5

- Plocka in **enheterna** först efter klartecken från banläggaren. **Lämnas på anvisad plats**, för sortering.
- Först där efter hämtas stolpar, skärm och ev reflexer. Städa upp runt kontrollen.
- Allt material lämnas och sorteras upp på TC.

Exempel kontrollutsättningslistor / Kontrolltagningar

Område 1					**Område 1**	**Sigtuna**			
Bengt-Olov Törnqvist									
Slinga 1:A	2,3 km				**Slinga1:B**	2,9 km			
Kontroll	SI-Nummer	Antal SI-Enheter	Antal SI-Enh Onl/TV	Reflex	Kontroll	SI-Nummer	Antal SI-Enheter	Antal SI-Enh Onl/TV	Reflex
1	178	4		1	1	192	2		
2	90	2		1	2	158	2		1
3	85	2		1	3	146	2		1
4	179	4		1	4	184	2		1
5	108		4	1	5	182	2		1
6	125	2		1	6	191	2		1
7	161	2			7	183	2		1
8	127	4		1	8	300		2	1
9	180	2		1	9	101	2		
10	150	2			10	181	2		1
Summa		24	4	8	Summa		18	2	8



Karta Områden