Rapport/utvärdering gällande Stolpning, utsättning, bevakning och intagning av kontroller för 10MILA i Göteborg/Partille 2017

Jens Kaminsky med team

Innehåll

Summering plus ”bra punkter att ta med” 2
Att ta med sig och att förbättra 2
Förberedelser 3
Samarbete med banläggare 3
Personal behovet 3
Stolpning 4
Att ta med sig och att förbättra gällande stolpning 6
Utsättning 6
Utsättning av SI-hållare 6
Utsättning av Skärmar och Reflexer 6
Utsättning av SI-enheter 7
Att ta med sig och att förbättra gällande utsättning 7
Bevakning 7
Att ta med sig och att förbättra gällande bevakning 9
Intagning 10
Att ta med sig och att förbättra gällande intagning 10

Summering plus ”bra punkter att ta med”

- Totalt lades ca 1 850 timmar på detta avsnitt, uppdelat på:
    - 450 timmar – Förarbete, dvs stolpning innan tävlingsvecka, utsättning av SI-hållare, skärmar och reflexer
    - 800 timmar – Tävlingshelgen, dvs utsättning av SI-enheter och kontrollbevakning
    - 150 timmar – Intagning av SI-enheter, hållare, skärmar, reflexer, stolpar och bockar
    - 450 timmar – Administration, dvs hålla ihop utsättningen, fördelning av jobb, etc.

Att ta med sig och att förbättra

Att ta med sig:

- Bra att börja i god tid
    - Omöjligt att förutspå hur vintern kommer att bli
    - Kan bli tajt om man väntar tills tjälen gått ur jorden med stolpningen
- Om det är fler banläggare; ha en banläggare som hanterar kommunikationen
    - Jobba tajt med banläggare för tex utsättningskartor, ”micro” placering av kontrollplacering för att minska antalet bockar, utsättning av stak-käppar
    - Få en samsyn om hur själva kontrollerna skall se ut, tex 10MILA föreningens anvisningar om avstånd mellan skärm och stolpe och mellan stolpar. Detta för att undvika sena synpunkter/ändringar av stolpningen
    - Få info från banläggare då det gäller riktning för inkommande och utgående löpare, detta så att de som stolpar bygger kontrollen för bra flöde
- Börja jobba tidigt med att säkerställa personal
- Utse en kärntrupp med erfarna/relativt erfarna orienterare
- Jobba med Arena ansvarig för att få en bra, lättillgänglig och central placering av ett ”sambandsutrymme” på Arenan
- Tidigt samarbete med ansvariga för Tv-bevakningen så att TV-kontroller kan göras ”TV-mässiga” direkt
- Telefon- och mail-lista
- Om möjligt – Försök att ge personer ansvar för samtliga saker inom ett område, dvs stolpning, utsättning, bevakning och intagning
- Gör bevakningsområdena relativs små (avstånd mellan kontroller)
- Vid stolpningen – Ta kort på kontrollpunkten, se bild 2. Detta visade sig vara av stor nytta senare, då diskussion kom huruvida en kontrollpunkt var stolpad eller inte
- Alla ~500 enheter som användes fungerade prickfritt under hela tävlingen

Om några frågor kommer upp under senare arrangemang så är det helt OK att ringa

Ansvarig för kontroller

Jens Kaminsky / 070 77 14 768

Förberedelser

Samarbete med banläggare

Generellt då det gäller förberedelser hade vi behövt ett tidigare och mer aktivt samarbete med banläggare för att undvika kontrollpunkter där det senare visade sig vara omöjligt eller mycket svårt att använda stolpar för SI-enheter, och vi tvingades till användning av bockar.

Vissa kontrollpunkter hade, givetvis inte varit möjlig, av banläggningstekniska skäl, möjliga att flytta, men vi upptäckte att om ett antal kontrollpunkter hade flyttats ett fåtal meter så hade vi kunnat undvika bockar (att minimera antalet bockar hade varit önskvärt då det är betydligt svårare att bära ut/ta in bockar jämfört med stolpar). Vi fick nu information från banläggare när ”dom var klara” och det var OK att stolpa kontroller, det var då för sent att flytta kontrollpunkten

Det som fungerade bra i samarbetet med banläggarna var att det fanns en banläggare som tog huvudansvaret i kommunikationen med oss, detta så att vi inte behövde ha en dialog med alla tre, utan kunde föra dialogen med en person

Personal behovet

Det var stora problem i att tillräckligt tidigt få ihop tillräckligt många personer som skulle jobba med stolpning, utsättning, bevakning och intagningen av kontroller. Den första uppskattningen av personalbehovet gjordes tidigt på hösten 2016, men fick dåligt med support ifrån ansvariga funktioner (som skulle identifiera och boka personer), vilket fick till följd att mycket tid ängades senare (för sent) åt att ”ragga” folk till jobbet

Det total personalbehovet var 75-80 personer

Personer som skulle vara med erbjöds (två olika tillfällen) en 1a hjälpen kurs, inklusive HRL. Detta var mycket uppskattat

Stolpning

Baserat på input ifrån Falun samt en försiktighetsåtgärd[1] började jobbet med stolpning av kontrollpunkter redan under hösten 2016

De personer som redan under tidiga hösten 2016 var identifierade utgjorde ett kärn-trupp som anlitades för stolpning, ungefär 20 personer

Beslut om typen av stolpar som skulle användas togs vid samlat möte med tävlingsledningen och beställning av dessa gjordes omgående. Stolpar som användes var fyrkant 1½ tum, vässade nertill.

Antal kontrollpunkter var vid detta tillfälle inte helt bestämt, men låg på ca 200 st. Antalet stolpar som beställdes var 500 st (vilket visade sig täcka behovet, det var ca 50 st som inte användes). Antalet kontroller där stolpar användes blev ca 170 st, med i snitt 2,6 stolpar per kontroll

Bra samarbete med banläggare under stolpningsperioden, då (utsedd banläggare) vi fick färdiga utsättningskartor med information om (per kontrollpunkt):

- Vilken kavel och sträcka som använde kontrollen
- Antal stolpar som bedömdes behövas
- Rikting för inkommande löpare
- Riktning för utgående löpare

Information om riktning för inkommande och utgående löpare var mycket viktig, då det hjälpte att få till ett bra flöde för löparna vid kontrolltagning

En ”instruktion/guide” för stolpningen gjordes för att underlätta för stolpnings-teamen (se bild). I instruktionen så ingick även att ta två kort på respektive kontrollpunkt:

1. På stak-käppen[2], där kodsiffran skulle vara tydligt synlig
2. På kontrollpunkten efter stolpning

[1] Input från Falun samt försiktighetsåtgärd då vi inte kunde förutspå hur vintern, och då situationen gällade tjäle, skulle bli
[2] Stak-käpp = Av banläggare satt käpp för att markera kontrollpunkten, som även senare användes för att hänga skärm och eventuell reflex på

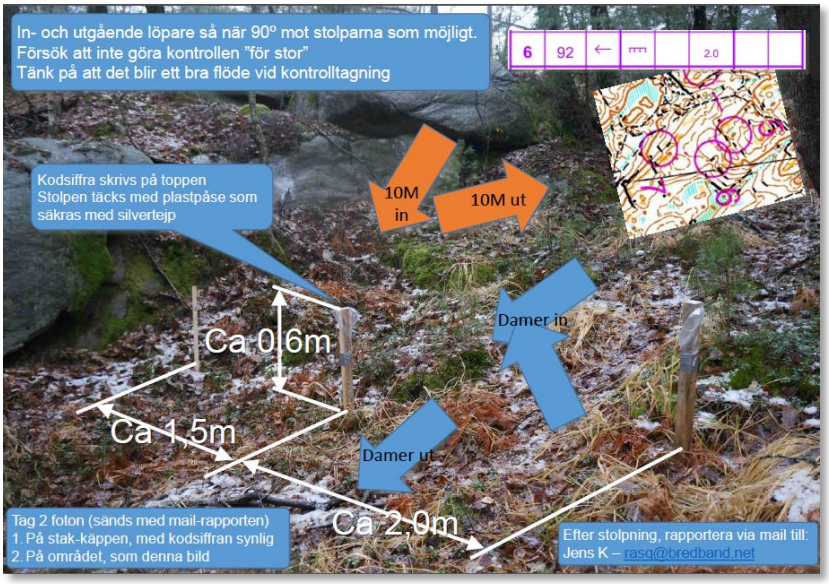


Bild 1. Instruktion/guide vid stolpning

Bild 2. Exempel på bild från stolpning av kontroll

Kontroll	Ungd.	Dam	10-mila IB	10-Mila AW		Utsätt n ba		Utstak	Stolpa	Till Utsättarna	Antal stol	Riktning inkommande löpare	Riktning Utgående löpare	
59	1				59	U11	OK	X			2	V-SV	O	59
94		1	1		94	U11	OK	X			2	Damer SO, 10Mila N	Damer V, 10Mila S	94
128	1		1		128	U11	OK	X		Sätt stämplinsstolpar så att löparna kommer till en stolpe antingen dom går norr eller söder om branten. De flesta bör komma på norra sidan	3	För Ungd O, 10Mila NV	För Ungd SV, 10Mila NO	128
152			1		152	U11	OK	X		Troligen bara 1 dm jord på berg närmast stenen, bör vara djupare lite längre från stenen så att det går att sätta stolpe	2	N	SO	152
153		1	1		153	U11	OK	X		berg vid stenen, stolpar bör gå att få ner lite söder om stenen	2	Damer SV, 10Mila N	Damer O, 10Mila O	153
197				1	197	U11	OK	X		Har valts för att döljas bakom den lilla höjdryggen	3	O	NV	197
216				1	216	U11	OK	X			2	O	V	216

Bild 3. Exempel på information från banläggare till stolpningsteam

Stolpningen delades upp i 3 olika tillfällen innan Jul/Nyår, då ca 150 kontrollpunkter stolpades och resterande tillfällen (2+1) som gjordes under mars och april. Att dessa tillfällen lades så sent berodde på:

1. Kontrollpunkter låg nära Arenan, inklusive tex sista kontrollen
2. Banläggarna var inte helt klara
3. Bockar behövdes, och vi ville inte att "lösa" bockar skulle stå i skogen under för lång tid

Att ta med sig och att förbättra gällande stolpning

Att ta med sig:

- Bra att starta i god tid
- Bra samarbete med banläggar representant är ett måste, tex utsättningkartor, riktning för löpare
- Bra att identifiera en kärn-trupp som jobbar med stolpning, detta för att säkerställa att det blir gjort på samma sätt för samtliga kontroller
- Använd tydliga kartor i ”bra” skala. Vi gjorde så att skala ”blev vad den blev” då stolpningsområdet täckte en A4 sida. Skala blev då ~1:5 000

Att förbättra:

- Oklarheter vilket ansvar banläggare hade då det gäller att markera kontrollpunkt med ”stak-käpp”[3]
- Tidigare samarbet med ansvariga för TV-bevakning, så att TV-kontroller redan från början kunde göras ”TV-mässiga”
- Kommunikationen med banläggare om hur 10MILA föreningens instruktioner är då det gäller stolpning, tex avstånd mellan skärm och stolpar och mellan stolpar

Utsättning

Utsättning av SI-hållare

I början av tävlingsvecka sattes samtliga SI-hållare, drygt 500st (195 kontroller och 2,6 SI-hållare i snitt)

Från början var det förberett att kunna använda både stora och små SI-enheter, men det visade sig att samtliga SI-enheter var stora

Samtidigt kontrollerades att alla kontrollpunkter, med stolpning, rensning av området etc var OK

Utsättning av Skärmar och Reflexer

Dagarna för tävling (torsdag och fredag) sattes skärmar och reflexer ut på samtliga kontroller (på stak-käpp)

Detta gjordes av samma personer som hade till uppgift att sätta ut SI-enheter, detta för att lära känna sitt område

Samtidigt kontrollerades att alla kontrollpunkter, med stolpning, rensning av området och SI-hållare etc var OK

[3] Från vår horisont ansåg vi det som självklart att det var banläggarens ansvar att tydligt markera kontrollpunktens läge med stak-käpp med kod-siffra på

Utsättning av SI-enheter

På tävlingsdagens morgon (lördag) sattes samtliga SI-enheter ut.

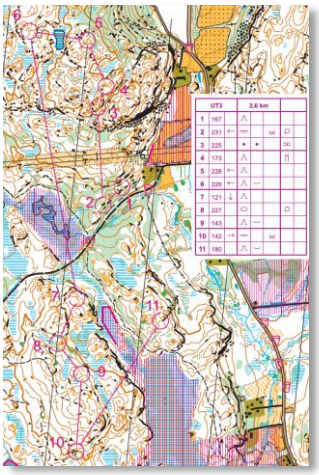
Uppgiften delades i 3 omgångar

1. Områden där kontroller som användes under Ungdomskaveln fanns med
2. Områden där kontroller som användes under Dam-kaveln fanns med
3. Områden där kontroller som användes under 10MILA fanns med

Samtidigt kontrollerades att alla kontrollpunkter, med stolpning, rensning av området, SI-hållare, skärmar och reflexer etc var OK

Samma instruktion användes för utsättning av skärmar/reflexer som till utsättning av SI-emheter

UT3				
Kodsiffra	*Kavel*	*SI-enheter*		*Reflex*
		Vanlig	*Online*	
11		***21***	***2***	***11***
121	H910	2		1
142	H13	2		1
143	H910	2		1
167	H13	2		1
173	H13	3		1
180	H910	2		1
225	H5+H7	2		1
226	H4	2		1
227	H5+H7		2	1
228	H5+H7	2		1
231	H5+H7	2		1
Senaste tid att				
	Gå ut	Tillbaka		
Kl	10:00	12:00		



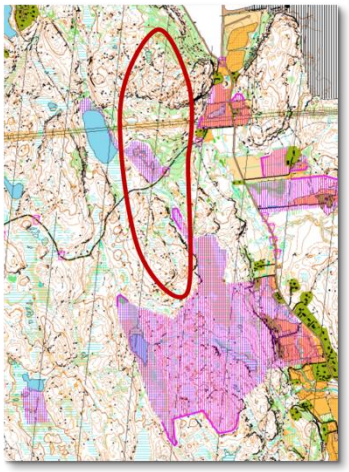


Bild 4. Exempel på instruktion till utsättare, utsättningsområde 3

Att ta med sig och att förbättra gällande utsättning

Att ta med sig:

- Samma personer som skall sätta ut SI-enheter skall, om möjligt, även sätt ut SI-hållare, skärmar och reflexer
- Använd tydliga kartor i ”bra” skala. Vi gjorde så att skala ”blev vad den blev” då utsättningsområdet täckte en A4 sida. Skala blev då ~1:5 000

Bevakning

Bevakningsområden delades in i 3 huvudområden:

1. Områden där kontroller som användes under Ungdomskaveln fanns med
    a. 3 områden
    b. Bevakning i två pass, mellan 09:30 – 16:30
2. Områden där kontroller som användes under Dam-kaveln fanns med
    a. 6 områden
    b. Bevakning i två pass, mellan 13:30 – 21:30
3. Områden där kontroller som användes under 10MILA fanns med

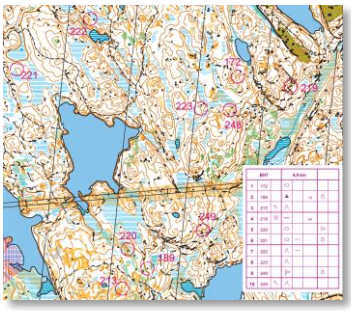
a. 19 områden
b. Bevakning i 2-3 pass, mellan 20:00 (lördag) – 14:00 (söndag)

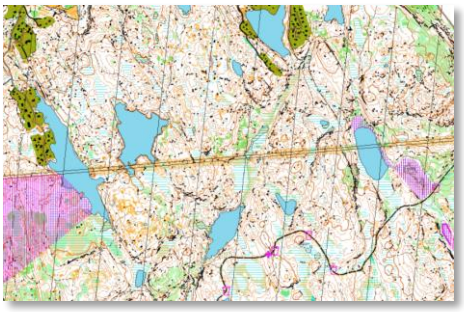
Kontrollbevakarna fick möjlighet (och uppmanades) att gå igenom sina områden redan under början på tävlingsveckan för att ”bekanta sig” med sitt område. Detta var speciellt viktigt för dom som skulle bevaka under de mörka timmarna.

Kontrollbevakarna gick i team två och två. Detta gjorde att vi även kunde använda personer med mindre orienteringsvana, vilket verkligen behövdes med tanke på svårigheten att hitta tillräckligt med personer

Varje bevaknings-team fick med sig:

- Översikts karta, för att se vart området låg
- Detaljerad karta över bevaknings området
- Information om när löpare, som skulle ha kontroll, startade på aktuell sträcka (både 1ª och sista lags löpare), samt info om kontrollen (tex TV eller online kontroll)
    - För att veta när SI-enhet skulle väckas (aktuellt för tex 10MILA, då SI-enheten sattes ut på förmiddagen och löpare kunde komma först på kvällen) och när kontrollen skulle börja bevakas
    - För att veta när en viss kontroll kunde sluta bevakas
- SI-joker. Att användas om en SI-enhet inte fungerade
- SI-töm enhet. Att användas om den medhavda SI-pinnen blev full med stämplingar
- Tusch-penna
- Silvertejp
- 1ª hjälpen kit
- Räddningskarta (översiktskarta med förtryckt grid med fasta ambulans platser, 1a hjälpen station, telefonnummer och instruktioner hur agera vid nödfall)





Bevakningsområde BH7

Kod siffra	Kavel / Sträcka																			1a löpare	Sista löpare	Notering
	U1	U2	U3	U4	D1	D2	D3	D4	D5	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10			
172										x	x	x	x			x				21:00	09:15	TV
189										x	x						x			21:00	09:15	
213																x				02:50	09:15	
219													x							23:50	04:00	
220																x				02:50	09:15	
221													x							23:50	04:00	
222													x							23:50	04:00	
223													x							23:50	04:00	
248																x				02:50	09:15	
249																	x			03:55	09:15	

Bild 5. Exempel på instruction till bevakningsteam, område 7 för 10MILA

Instruktion till bevakningsteam att samtliga kontroller inom bevakningsområdet skulle besökas och SI-enheten och kontrollpunkt kontrolleras innan 1ª löpare kom till kontrollen/startade aktuell sträcka

Vidare fanns, givetvis, en telefonlista över alla som var ute i skogen och bevakade kontroller, att användas om behov kom att nå dessa

Tre incidenter inträffade då behov fanns att komma i kontakt med bevakare:

1. En saknad löpare på Dam-kaveln. Bevakningsteamet kunde nås och instrueras att gå mellan två kontroller (löparen rapporterades efter ½ timme som utstämplad, dvs falskt alarm)
2. Löpare som kommit i mål med saknad stämpling hävdade att SI-emheten inte fungerade. Bevakningsteamet kunde nås och gick och provstämplade på aktuell kontroll (det visade sig att SI-enheten fungerade)
3. Ytterligare ett fall som nr 2

Då ett bevaknings-pass var klart hade teamen instruktionen att SMS ansvarig om:

- Vilket bevakningsområde man har gått samt att man avslutar sitt pass
- Att allt gått OK eller inte

Det fanns alltså inget krav att komma tillbaka till Arenan för en ”rapport”

Inte vid något tillfälle slutade någon SI-enhet att fungera!

Att ta med sig och att förbättra gällande bevakning

Att ta med sig:

- Samtliga, ~500 SI-enheter, fungerade utan någon incident
- Bra om bevakningsteamen kan bekanta sig med sitt område innan, speciellt för natt-bevakning
- Telefonlista är ett måste
- Gör det smidigt! Maximera vilo-tiden för bevakare genom att tex använda SMS för rapportering
- Använd tydliga kartor i ”bra” skala. Vi gjorde så att skala ”blev vad den blev” då bevakningsområdet täckte en A4 sida. Skala blev då ~1:5 000

Att förbättra:

- Bevakningsområdena måste göras ganska små (då det gäller avstånd mellan kontrollerna). Vi hade gjort en del områden för stora, det blev lång tid mellan att varje kontroll kunde besökas. (Detta är givetvis en balans med hur många personer som finns att tillgå)
- Om möjligt ha samma områden/personer som sätter ut SI-hållare, skärmar/reflexer, SI-enheter och bevakar

- Ha tillräckligt många (och några extra) kartor tillhands, men bra skala (1:5.000/7.500), specilett över områden nära Arenan, då det kommer ”diverse” personer tex fotografer som önskar information

Intagning

Intagningen delades upp i:

- Intagning av SI-enheter, skärmar/reflexer
    - Gjordes direkt efter tävlingens slut
- Intagning av resterande (SI-hållare, stolpar, stak-käppar och bockar)
    - Gjordes under 1½ vecka efter tävlingens slut
    - I detta jobb ingick även att ”städa” runt kontrollpunkterna. Framförallt gällde detta slängda GEL-förpackningar

För vår del så blev det tyvärr en del missförstånd då det gällde ansvarsfördelningen för intagningen.

Att ta med sig och att förbättra gällande intagning

Att ta med sig:

- Bra att kunna fördela intagningsjobbet, både i omfattning och tid

Att förbättra:

- Viktigt med en klar, tydlig och överenskommen jobb-fördelning och att denna sätts upp i god tid
- Då det mesta av intagningen sker efter det att, stora delar av tävlingsorganisationen har upplösts är det viktig med feedbacken tillbaka att intagningen är klar