10MILA 2015

TÄVLINGSINFO (PM)

Uppdaterad version 2015-05-04

PM är uppdelat i två delar där allt tävlingsrelaterat finns i del A (detta dokument) och trafik, boende och servicefunktioner finns i del B. Separat PM finns även för Öppen Motion.
PM kommer att anslås på 10MILA-arenan, men ej tryckas upp i övrigt. PM finns tillgängligt via hemsida, mobil, och surfplatta. Den som är i behov av utskrivet PM ombedes ombesörja detta på egen hand genom att skriva ut denna PDF-version.
När det i PM hänvisas till hemsida avses: www.10MILA.se
På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörsklubbarna tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2015.

LAGKUVERT

Lagkuvert utlämnas i Informationen från lördag 9 maj kl. 08.00-21.00. Lagkuvertet innehåller nummerlappar, hyrda SI-brickor och, kartbiljett. Notera att lagkuverten inte innehåller tävlings-PM.
PM finns på 10MILA:s hemsida och finns anslaget på arenan.
Förening som inte betalat samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvertet lämnas ut. Betalning kan ske med SEK eller kort till tävlingskassören.

LAGSAMMANSÄTTNING

Lagsammansättning skall anmälas på Eventor senast fredag den 8 maj klockan 21.00. Observera att nummer på SI-pinnar inte skall anges eftersom detta sker vid incheckning. Förändring av lagsammansättning kan därefter endast ske i Informationen på lagändringsblankett (som fås i Informationen) mot en avgift på 200 SEK per lag/ tillfälle. Detta kan ske senast två timmar innan start för respektive kavle. Kombinationslag enligt SOFT:s tävlingsregler medges.
Reserver
Om löpare som ännu ej startat blir sjuk eller skadad så får reserv sättas in i laget. Disposition av anmälda löpare får då ändras. Ändring skall anmälas till Informationen snarast möjligt och innan löpare startar på berörd sträcka.

DELTAGANDE I FLERA KAVLAR

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är inte tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

Öppna banor får springas både före och efter deltagande i 10MILA. För information om Öppna banor, se separat PM.

KAVLEBANK, ALLA KAVLAR

På hemsidan www.10mila.se finns en kavlebank med möjlighet för lag att annonsera efter löpare och för löpare att söka plats i ett lag. Under tävlingen finns även möjlighet att annonsera på anslagstavlan vid Informationen.

STARTNUMMER

För de 20 första lagen i Ungdomskavlen och de 150 första lagen i Damkavlen och 10MILA-kavlen motsvarar lagens startnummer lagens placering vid 10MILA 2014.

NUMMERLAPP

Nummerlapp skall bäras synligt på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig. Nummerlappen är av självhäftande typ, inga säkerhetsnålar. Start utan nummerlapp är inte tillåtet.

KONTROLL AV KLÄDSEL

I samband med insläpp i start- och växlingsfållor sker klädselkontroll. Det är löparens ansvar att klädseln är korrekt och att klädseln följer Svenska Orienteringsförbundets, SOFT, regler för klädsel (www.orientering.se). Om klädsel inte uppfyller tävlingsreglernas krav släpps löparen inte in i start- och växlingsfållor. Felaktighet måste åtgärdas innan tillträde medges. Spikskor får ej användas. Dobbskor med metalldubb är tillåtet.

START

Kavle	Starttid
Ungdomskavlen	11.00
Damkavlen	14.30
10MILA-kavlen	21.30

Incheckning första sträckan

Incheckning till start sker i anslutning till växlingsfållor med början cirka 30 minuter före start. Inpassering ska ha skett senast 15 minuter före start. Löpare ansvarar för tömning av sin SI-bricka sker innan incheckningen. Vid incheckningen knyts SI-brickan

till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Alla löpare måste därför bära nummerlapp. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer kommer att uteslutas ur tävlingen. Efter inpassering följer löparna i ungdomskavlen markerad väg till växlingsområdet som utgör startområde för ungdomskavlen. Löpare i damkavlen och 10MILA-kavlen beger sig efter incheckning på egen hand till startområdet beläget i annan del av arenaområdet, markerat på arenakartan. Fem (5) minuter innan start skall löparen vara uppställd vid markerat nummer motsvarande lagets startnummer. Löparna ställer upp sig i rader om 20 löpare/rad.

Incheckning inför växling
Löpare ansvarar för att tömning av sin SI-bricka sker innan incheckning. Vid incheckning knyts SI-brickan till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Alla löpare måste därför bära nummerlapp. Efter inpassering följer löparen markerad väg till växlingsområdet. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer utesluts ur tävlingen. Löparna uppmanas att checka in i god tid, speciellt ungdomar på sträcka 2 och 3 där många löpare ska in på kort tid. Efter inpassering till växlingsområdet får löparen inte lämna växlingsområdet.

TERRÄNGBESKRIVNING
Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande. Kulturmark förekommer framförallt i utkanten av tävlingsområdet med mycket öppen mark. Området har ett aktivt skogsbruk varför inslag av gallringsskogar, tätskog och hyggen förekommer i tävlingsområdet. Detaljrika höjder, dock varierar detaljrikedomen mycket i hela området.
Kupering: Svagt kuperad terräng.

Framkomlighet: God framkomlighet, förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan. Området har endast ett fåtal mindre sankmarker. Höjdpartierna är ofta mycket lättlöpta berghällar
Det finns en del taggtråd i området, framförallt i anslutning till åkerkanter. Var försiktiga.

KARTA
Kartskala för samtliga klasser 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Offsettryck: Affärstryckeriet Västerås. Ritad 2013 - 2015 av Per Bengtsson och Kenneth Kaisajuntti. Symboler enligt IOF:s normer. Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan.
Lokalt karttecken: x (svart) = koja/litet jakttorn, x (brunt) = jordkällare

KONTROLLER
Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med en reflexstav på nattkontrollerna. Vid varje kontroll finns minst två stämplingsenheter. Kontrollens kodsiffra finns markerad med svart text på vit bakgrund. Höjden på kontrollställningarna är cirka 60 cm. I vissa områden är det extremt tätt mellan kontrollerna, kontrollera kodsiffrorna mycket noga. Vid TV-passeringar förekommer ett flertal kontroller för att skapa olika inlöpningsriktningar till TV-positionerna.
Vissa kontroller är bemannade med funktionärer och/eller besöks av media under tävlingen. Fasta och rörliga TV-team finns i tävlingsområdet.

STÄMPLINGSSYSTEM
Stämplingssystemet SportIdent används. En SI-bricka får endast användas en gång i någon av kavlarna, d.v.s. man kan inte använda samma bricka i t.ex. damkavlen och 10Mila-kavlen. Dock får SI-bricka som används i stafettklasserna även användas en gång på en öppen bana. Hyrda SI-brickor återlämnas komplett för varje lag på Informationen i samband med utlämning av kartor. Ej återlämnad SI-bricka debiteras med 580 SEK/SI-bricka. SI-brickor av typ (5) 6, (8), 9, 10, och 11 är tillåtna men med undantag för sträcka 3, 8 och 10 i 10MILA-kavlen, se information nedan.
OBS! Användandet av bricktyperna SI5 eller SI8 på sträckorna 3, 8 och 10 i 10MILA-kavlen är inte tillåtet och kommer medföra diskvalifikation i de flesta fallen då antalet kontroller på sträckan är fler än vad brickan klarar av att lagra.

STÄMPLINGSBEKRÄFTELSE
Vid stämpling med SI-bricka är det löparens ansvar att försäkra sig om att ljus- och ljudsignal erhålls från kontrollenheten som bekräftelse på att stämplingen är godkänd.

AVSPÄRRADE OMRÅDEN VID ARENAN
Avspärrade områden får inte beträdas och är att betrakta som tävlingsområde. Överträdelse medför diskvalificering av laget. Gäller såväl löpare, lagledare som åskådare.
Uppvärmningsområde i anslutning till start, växling, startområde och växlingsområde är avspärrat och får endast beträdas av löpare, funktionärer, personer från kommande arrangörer, juryledamöter med flera som har behov av att studera start- och växlingsproceduren.

PUBLIKKONTROLL
Vid arenan finns det en varvningskontroll som kommer att besökas av flertalet sträckor under 10MILA-kavlen och damkavlen.

PM kommer att anslås på 10MILA-arenan, men ej tryckas upp i övrigt. PM finns tillgängligt via hemsida, mobil, och surfplatta.
Den som är i behov av utskrivet PM ombedes ombesörja detta på egen hand genom att skriva ut denna PDF-version.

BANINFORMATION OCH VÄXLINGSTIDER

UNGDOMSKAVLEN

Start: 11.00. **Mål**: Cirka 12:57

Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med flickor.

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Dag	4800	26	11:26	A4
2**	Nej	Dag	3800	25	11:51	A4
3**	Ja	Dag	4800	30	12:21	A4
4	Ja	Dag	6300	36	12:57	A4

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 400-500 meter.
**) På sträcka 2 och 3 är det tillåtet att springa med dubbla löpare. På sträcka 3 har båda löparna samma gaffel. Första löpare i mål räknas i lagets resultat. Gäller både sträcka 2 och sträcka 3. På sträcka 2 och 3 ligger det dubbla kartor i samtliga lags plastficka. De lag som bara har 1 löpare på sträcka 2 och/eller sträcka 3 tar ut den ena kartan och lämnar den på väg till startpunkten

DAMKAVLEN

Start: 14.30. **Mål**: Cirka 18:29

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Dag	7300	44	15:14	C3
2	Ja	Dag	6000	38	15:52	C3
3	Ja	Dag	7200	45	16:36	C3
4	Nej	Dag	10500	63	17:39	C3
5**	Ja	Dag	8600	49	18:29	C3

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 650-750 meter.
**) Samma banlängd för alla löpare, inklusive de som deltar i omstart

10MILA-KAVLEN

Start: 21:30. Mål: Cirka 07:31

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Skymning/ natt	13100	69	22:39	C3
2	Ja	Natt	10400	57	23:36	C3
3	Nej	Natt	16500	87	01:03	C3
4	Ja	Natt	8600	47	01:50	C3
5	Ja	Natt	11400	63	02:53	C3
6	Nej	Natt	7500	39	03:32	C3
7	Ja	Natt/ dag	10200	51	04:23	C3
8	Ja	Dag	12600	63	05:26	C3
9	Nej	Dag	8500	43	06:08	C3
10**	Ja	Dag	17500	83	07:31	C3

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 650-750 meter.
**) Samma banlängd för alla löpare, inklusive de som deltar i omstart.

LJUSFÖRHÅLLANDEN UNDER 10MILA

Lördag: Solen går ner kl. 21.04.
Söndag: Solen går upp kl. 04.23.

TRACKING MED GPS-SÄNDNING

Det är obligatoriskt att bära GPS-sändare för löpare i utvalda lag i Damkavlen och 10MILA-kavlen. Om lag nekar att bära sändare enligt arrangörens föreskrift, utesluts laget omedelbart ur tävlingen. GPS-enhet hämtas vid växlingsfållan senast 20 minuter före start eller beräknad växlingstid och ska bäras i västen som tillhandahålls av arrangörerna och på föreskrivet sätt. Personal hjälper löparen att sätta på utrustningen. GPS-enheten skall återlämnas omedelbart efter genomförd sträcka. Återlämningen skall ske till funktionärer vid utgång från växlingsfållan. GPS-tracking används på samtliga sträckor i Damkavlen och 10MILA-kavlen. I Damkavlen och 10MILA-kavlen bärs GPS-sändare av de lag som anges nedan. GPS-sändare bärs på samtliga sträckor. Ytterligare lag kan komma att väljas ut för varje sträcka för att bära GPS-sändare under den sträckan. Lag utöver de nedan angivna meddelas av speaker och på anslag vid ingång till växelfållan.

GPS – Ungdomskavlen

I Ungdomskavlen används GPS enbart på den sista sträckan. 15 lag kommer att väljas ut när löparna är ute på sträcka 2 och vilka lag som blir aktuella meddelas av speakern.

Damkavlen, lag som skall bära GPS-sändare:

501. OK Pan Århus, DEN
502. Göteborg-Majorna OK
503. OK Tisaren
504. Järla Orientering
505. SK Pohjantähti, FIN
506. OK Linné
507. IFK Lidingö SOK
508. Halden SK, NOR
509. Hiidenkiertäjät, FIN
510. MS Parma, FIN
511. Paimion Rasti; FIN
512. Leksands OK

514. Hellas Orientering
515. Tampereen Pyrintö
516. Domnarvets GOIF
517. Stora Tuna OK
518. IFK Lidingö SOK 2
520. Kalevan Rasti, FIN
521. Linköpings OK
522. IFK Mora OK
523. OK Orion
524. Nydalens SK, NOR
525. Hiisirasti, FIN
526. IFK Göteborg
527. OK Linné 2
534 Tullinge SK
535 Sävedalens AIK 1
539 Södertälje-Nykvarn OF 1
545 OK Kåre
659 Alfta-Ösa OK 1

10MILA-kavlen, lag som skall bära GPS-sändare
1. Kalevan Rasti, FIN
2. IFK Lidingö SOK
3. Södertälje-Nykvarn OF
4. IFK Mora OK
5. Vaajakosken Terä , FIN
6. IFK Göteborg
7. Hiidenkiertäjät, FIN
8. OK Denseln
9. OK Linné
10. Järla Orientering
11. Halden SK, NOR
12. Lillomarka OL, NOR
13. Kristiansand OK, NOR
14. IL Tyrving, NOR
15. Stora Tuna OK
16. Göteborg-Majorna OK
17. Malungs OK Skogsmårdarna
18. NTNUI, NOR
19. Ärla IF
20. OK Ravinen
21. MS Parma
22. OK Pan-Kristianstad
23. Tampereen Pyrintö, FIN
24. Turun Metsänkävijät, FIN
25. OK Tisaren
28. IK Hakarpspojkarna
36 OK Pan Århus
39. Koovee
74. OK Orion
64. Paimion Rasti 1
329. Nightfoxes International

VÄTSKA
Vätska i form av vatten och sportdryck finns på de längre banorna. Vätskeplatserna är utmärkta på tävlingskartan. Vid varm väderlek tillhandahålls vätska även efter målgång.

INKOMMANDE LÖPARE TILL VÄXLING
Det finns 3 fållor in mot målgången på sträckorna.

Fålla 1: Målfållan. I denna fålla, som ligger längst till vänster i löpriktningen, springer bara sistasträckslöparen i de respektive kavlarna.
Skyltad med: **MÅL/FINISH/MAALI**

Fålla 2: Växlingsfållan, aktuell tätsträcka. Mittenfållan. Här springer täten och alla lag som är på samma sträcka fram till dess att täten närmar sig nästa växling. Denna fålla skyltas om kontinuerligt under tävlingens gång med den gällande sträckan för fållan. Var uppmärksam på skyltningen och vilken sträcka som gäller.
Skyltad med: **VÄXEL/CHANGE OVER**

Fålla 3: Växlingsfållan, övriga. Fållan längst till höger. Här springer alla lag som är en eller flera sträckor efter täten.
Skyltad med: V**ÄXEL ÖVRIGA/CHANGE OVER OTHERS**

Löparen stämplar vid mållinjen. Utebliven stämpling innebär diskvalificering. Efter stämpling på mållinjen lämnas kartan till funktionär. Karta för nästa sträcka tas vid kartplanket. Växlingen sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare som står vid växlingsstaketet. Löparna ansvarar själva för att rätt karta överlämnas vid växling. Saknad karta kan hämtas i husvagnen som finns till höger i löpriktningen mellan kartplanken och växlingsstaketet.
Vid växlingsstaketet finns skyltar för vart hundrade lag som hjälper till att visa ungefärlig position för utgående löpare. Sett från den som ska överlämna kartan är lägst nummer längst till vänster vid växlingsstaketet under ungdomskavlen och längst till höger vid växlingsstaketet under damkavlen och 10MILA-kavlen.
I Ungdomskavlen finns andra- och tredjesträckans båda kartor på kartplanket. Extrakartan ligger vikt i den upphängda kartans plastficka. Utgående löpare fördelar extrakartan till lagets extralöpare om det inte skett i samband med växlingen. Extrakarta som inte används av laget lämnas till funktionär på avsedd plats mellan växlingsstaketet och startpunkten. Inkommande löpare går efter växling till avläsning av SI- bricka (utcheckning).

Växling Ungdomskavle sträcka 2 och 3
Beskrivning av växling för lag med dubbla löpare på sträcka 2-3. Skyltas om kontinuerligt med aktuell sträcka
Växel 1: Löpare sträcka 1 kommer in till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam kartpåse. Löparen lämnar över kartorna till löpare 2A och/eller 2B, som springer ut samtidigt.
Växel 2: Den första löparen från sträcka 2 kommer till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam kartpåse. Löparen lämnar över kartorna till

löpare 3A och/eller 3B, som springer ut samtidigt.
Växel 3: Den första löparen från sträcka 3 kommer till kartplanket och ger kartan till löpare 4. Den löpare som kommer först till växling på sträcka 2 och 3 räknas in i lagets resultat. Är stämplingarna korrekta kommer laget att godkännas. Har den första löparen på respektive sträcka stämplat fel, kommer laget att diskvalificeras, även om den andra löparen på samma sträcka har stämplat korrekt.

MÅLGÅNG
Inkommande löpare springer in i fållan längst till vänster som är markerad med MÅL/FINISH. För sista sträckans löpare är det förbjudet att byta fålla. Om fel fålla valts måste löparen vända om till fållans början och därefter välja rätt fålla. Vid behov avgörs placering av måldomare vid passering av mållinjen. Löparen målstämplar därefter i målstationen som står några meter efter mållinjen.

FÅLLARÄKNARE
Även i år kan man se sin placering då man springer i mål på sin sträcka. Den första placeringsräknaren är knuten till målfållan medan de andra fyra är märkta med sträcknummer.

VILTRAPPORTERING
Rapport om i första hand klövvilt (älg, rådjur etc.) anmäls till viltrapporten vid Informationen.

EJ GODKÄNT LAG
Lag som registrerats som ”ej godkänd” får besked om detta vid utcheckningen och hänvisas till Röd Utgång för utredning. Ej godkända lag redovisas på resultattavlan snarast möjligt efter växling. Laget får dock fortsätta tävlingen utom tävlan. Laget kommer att kvarhållas av funktionärer vid kartplanket tills det gått minst 30 minuter efter ledande lag. Detta för att inte laget skall påverka utgången av tävlingen. Lagledare som vill föra talan mot ett ej godkänt lopp vänder sig till Informationen senast 60 minuter efter målgång på berörd sträcka.

OMSTART
Kavle /Preliminär omstartstid/Anmärkning

Ungdomskavlen	lördag kl. 14.00
Damkavlen	lördag kl. 19.00
	Kartlyse rekommenderas
10MILA-kavlen	söndag kl. 09.00 Omstart
	sista sträckans löpare.
	Söndag kl. 09:10
	Omstart övriga sträckor

(kan eventuellt bli olika tider för olika sträckor)
Exakt tid meddelas av speaker. Omstart sker inte tidigare än den preliminära tiden ovan.
OBS! Målet stänger 15 minuter före omstarten av respektive kavle
Notera: Avkortade sträckor förekommer inte.

- Växlingsfållan stänger 20 minuter före ovanstående tider.
- Omstartande löpare måste springa den sträcka som angavs vid laganmälan. De lag som deltar i omstarten placeras i resultatlistan efter de lag som fullföljt tävlingen utan medverkan i omstarten.
- Lag som utgått eller tidigare diskvalificerats får delta i omstarten.

MAXTID
Maxtid är 4 timmar efter omstart i respektive kavle. För 10MILA-kavlen räknat från första omstart vilket innebär att målet stänger 13:00 vid omstart 09:00.

LÖPARE SOM UTGÅTT
Löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mållinjen och avläsningen måste gå till utcheckningen för avläsning av SI-bricka. Löparen kommer annars att registreras som ”Kvar i skogen” och onödigt eftersök startas.

TÄVLINGSREGLER
Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och bestämmelser gäller för tävlingen. Följande är några av de viktigaste reglerna:
- Det är den tävlandes ansvar att känna till tävlingsreglerna. Bristande kännedom fritar inte någon från eventuell påföljd.
- Tävlande är skyldig att respektera de förbjudna områden som är markerade på kartan och/eller banpåtrycket.
- Tävlande är skyldig att följa snitslad sträckning hela vägen, start- varvnings- och målsnitsel.
- Tävlande är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlande som skadat sig.
- Tävlande får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad, ej heller lämna upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan innan tävlingen är avslutad.

TOALETTER
Toaletter och urinoarer för publik och löpare finns i anslutning till arenan. Löpare i startområdet och växlingsområdet hänvisas till toaletter och urinoar i uppvärmningsområdet.

OMKLÄDNING, DUSCH OCH BASTU
Varmdusch 500 meter från målet. Bastu finns mot en avgift av 20 SEK. Biljetter köps i kiosk vid bastun. Endast miljömärkta produkter får användas i duschen. Arrangören tillhandahåller duschtvål.

SJUKVÅRD/ FÖRSTA HJÄLPEN
Första hjälpen finns på arenan från kl. 11.00 den 9 maj till tävlingens slut. Sjukvården på arenan finns i första hand till för tävlande. Publik och medföljande hänvisas till ordinarie sjukvård på Närakuten Löwet Löwenströmska Sjukhuset. Mottagningen är öppen alla da-

gar kl. 08.00 – 22.00 Telefon: 08-586 210 00. Närmaste akutmottagning är Danderyds sjukhus.
Det finns ingen sjukvårdsplats i tävlingsområdet. Dock är samtliga kontrollvaktsstationer, märkta med på kartan, samt kontrollvakter och vätskestationer utrustade med första förband och sambandsmedel.

ÖVERDRAGSKLÄDER/KVARGLÖMT
Överdragskläder hanteras av respektive lag. Borttappad utrustning etc., kan efterfrågas i Informationen under tävlingsdygnet. Efter tävlingen finns namn på person som kan svara på frågor om tillvaratagen utrustning på hemsidan. Tillvaratagen utrustning kan återfås fram till 1 juni 2015. Eventuell fraktkostnad står mottagaren för. Därefter så kommer kvarglömt att skänkas till Röda korset second hand.

WEBB-TV
På 10MILAs hemsida finns en länk till en webb-TV-sida där man kan anmäla sig för att se på TV-sändningen via webben. Webb-TV visar i stort sett samma sändning som visas på storbildskärm på arenan. Pris för webbsändningen 195 SEK.

WEBBRADIO
På 10MILAs hemsida finns en länk till webbradio. Det finns två sändningar, en på svenska och en på finska. Tjänsten är gratis. Länken görs tillgänglig senast fredagen den 8 maj. FM-RADIO Ljud från speakern sänds ut på FM-nätet och kan höras lokalt runt Arena 10MILA. • Svensk speaker 94,4 Mhz • Finsk speaker 107,5 Mhz

PUBLIKT WIFI
Mobiltäckningen på arenan är begränsad och behöver prioriteras för GPS-trackingen. Därför uppmanas publiken att i största möjliga mån begränsa användningen av mobiltelefoner och mobilt internet. På arenan finns ett väl utbyggt wifi-nät som deltagarna istället uppmanas att använda för internetuppkoppling. Nätet är fritt att använda, utan någon kostnad.

PRISCEREMONI
De tio första lagen i respektive kavle får pris. Prisceremoni genomförs vid scenen vid tidpunkter enligt nedan: Ungdomskavlen lördag 14.10 Damkavlen lördag 19.30 10MILA-kavlen söndag 09.30 Pristagarna samlas senast 15 minuter före vid scenen.

KARTUTLÄMNING
Utlämning av tävlingskartor sker för alla klasser i Informationen efter omstart i 10MILA-kavlen och fram till kl. 13.00. Utlämning sker endast mot uppvisande av kartbiljett (finns i lagkuvertet) och efter inlämnande av hyrda SI-brickor. Lag som lämnat tävlingen innan kartor lämnas ut kan få sina kartor per post mot en avgift av 100 SEK. Adressuppgift och betalning lämnas i Informationen.

KONTROLLANTER
Tävlingskontrollant:
Helena Dominique, OK Enen
Bankontrollanter:
Lars Roos, Föreningen Tiomilakavlen
Bert-Arne Bengtsson, Långhundra IF
Kartkontrollant:
Teknisk kartkontroll: Christer Carlsson, SOFTs kartgrupp.
Fältkontroll: Jonas Eklund

TÄVLINGSLEDNING
Generalsekreterare
Gerhard Lilliestierna, OK Roslagen
Tävlingsledare
Sören Eriksson, Länna IF
Biträdande tävlingsledare
Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL
Banläggare
Boris Andersson, Rånäs OK, Ungdomskavlen
Roger Tynell, Rånäs OK, 10MILA- och damkavlen
Gunnar Högberg, Rånäs OK
Öppna banor Bert-Arne Bengtsson, Långhundra IF
Marknad Börje Lindblom
Information/press Sture Larsson, Länna IF
Ekonomi Carl-Arne Malmberg, Vallentuna-Össeby OL
Säkerhet Bo Eriksson, OK Roslagen
IT Henrik Bengtsson, O-Ringen AB
Arena Hasse Eriksson, Rånäs OK
Personal Gerhard Lilliestierna, OK Roslagen
Speaker Ola Jodal

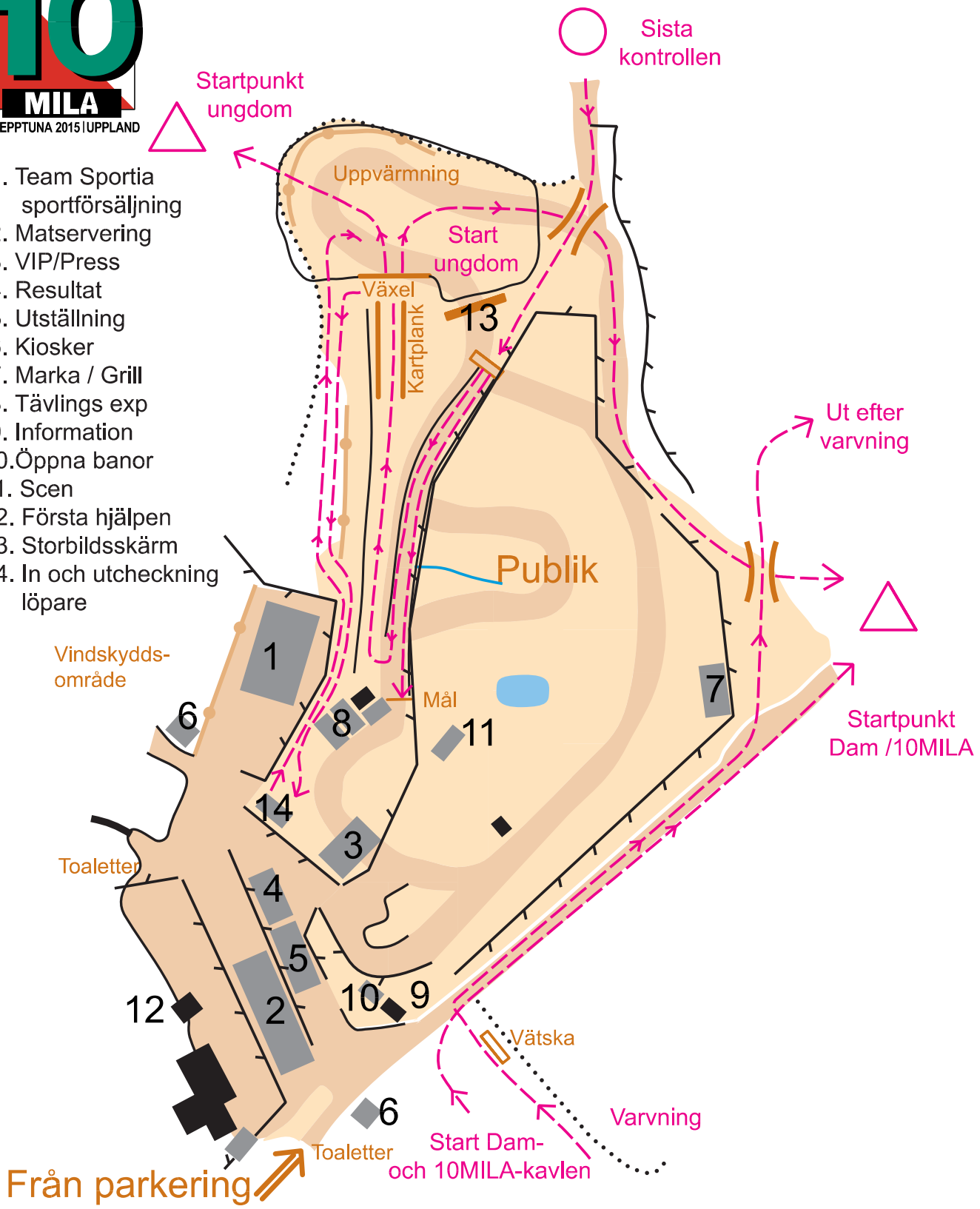
TÄVLINGSJURY
Sammankallande:
Per-Arne Forsberg, Föreningen Tiomilakavlen
Ungdomskavlen
Leif Åkerblom, Stora Tuna OK
Olle Olofsson, Kungälvs OK
Maria von Schmalensée, Attunda OK
Damkavlen
Leif Gustafsson, Säterbygdens OK
Olle Olofsson, Kungälvs OK
Monica Roos, Attunda OK
10MILA-kavlen
Leif Åkerblom, Stora Tuna OK
Hans Carlstedt, Sävedalens AIK
Per-Ove Melinder, Tullinge SK

KONTAKTUPPGIFTER E-POST
Tävlingsledning: info2015@10MILA.se
Marknad/sponsring: marknad2015@10MILA.se
Boendefrågor: logi2015@10MILA.se

VÄLKOMNA!
Föreningen O-ringen i Uppland
Långhundra IF • Länna IF • OK Borgen • OK Enen • OK Linné • OK Rodhen • OK Roslagen
Rånäs OK • Sigtuna OK • Vallentuna-Össeby OL

10 MILA
SKEPPTUNA 2015 | UPPLAND

1. Team Sportia sportförsäljning
2. Matservering
3. VIP/Press
4. Resultat
5. Utställning
6. Kiosker
7. Marka / Grill
8. Tävlings exp
9. Information
10. Öppna banor
11. Scen
12. Första hjälpen
13. Storbildsskärm
14. In och utcheckning löpare



10 MILA
SKEPPTUNA 2015 | UPPLAND