

10
MILA

Skellefteå 2023

FOTO: Aron Brannan



Skellefteå

18-21 maj 2023

Bullentin 2



Välkomna!

Skellefteå Orienteringsklubb hälsar alla varmt välkomna till 2023 års upplaga av Tiomila. Det nordligaste Tiomila i historien närmar sig med stormsteg och förberedelserna är i full gång.

Efter två års uppehåll upplever vi att årets upplaga av Tiomila i Örebro minst sagt var efterlängtat. I princip lika många deltagande lag som ett normalår och ett mycket väl genomfört arrangemang av de arrangerande föreningarna Almby och Hagaby. Stort tack för det!

Vår förhoppning är givetvis att vi nästa år ska kunna följa upp 2022 års fina tävlingar genom att erbjuda ett lite annorlunda Tiomila. Lite senare på våren. Lite ljusare förhållanden. Lite mer under tak. Och lite fler tävlingsdagar under Kristi Himmelsfärdshelgen, 18-21 maj. Swedish League under torsdagen, stadsprint på fredagen och så avslutar vi med Tiomila-budkavlarna under lördag och söndag.

Alla tävlingar genomförs i utslagsgivande och snabblopt norrlandsterräng endast ett stenkast från Skellefteå centrum.

Vår ambition med nästa års tävlingar är också att vi ska erbjuda bra tävlingar för eliten men också en folkfest för breddlöpare, ungdomar och publik. Dessutom är Skellefteå en erkänt duktig arrangörs- och idrottsintresserad stad vilket gör att vi tror på ett mycket gott bemötande och stort genomslag för orienteringssporten.

Missa inte det!
Varmt välkomna till Skellefteå

Annika Kruuna, Styrelseordförande
Skellefteå Orienteringsklubb

Det är i norr det händer!

Välkomna till expansiva Norrland, Skellefteå och Skellefteå Kraft Arena (N 64° 45,6839; E 20° 58,0139).

Anmälan

Tävlingsanmälan, bokning av logi och övriga tjänster sker via Eventor som preliminärt öppnas 15 december 2022.



Banläggarna summerar

Banläggargruppen består av totalt fem personer och Jakob Forsselius är samordnande huvudbanläggare. Utöver det arbetar ett 15-tal engagerade kontrollbyggare med arbeten i fält. Allt för att så mycket som möjligt ska vara klart nu i höst, innan snön lägger sig i terrängen.



Jakob Forsselius.

– För samtliga kavlar gäller att det kommer att vara mycket snabbblöpt. Ingen hindrande undervegetation och mycket bra sikt så jag ser framför mig att det kommer att bli täta, jämna och jättespännande tävlingar, menar Jakob. Även om terrängen bjuder in till höga farter gäller det att anpassa hastig-

heten. Orienteringsförmågan kommer att sättas på rejäla prov och det kommer att bommas.

Men du! Hur blir det med nattorientering? Kommer det att vara ljust hela natten?

– Kanske en myt. Absolut mycket ljusare än ett normalt Tiomila. Dock lite beroende på vädret, men några timmar med lyse/kartlyse kommer att behövas. Men framförallt hoppas jag att deltagarna får njuta av en riktigt härlig norrländsk vårnatt, avslutar Jakob.

Arenachefen talar ut

Mål och växling inomhus! Är det möjligt? Arenachefen Thomas Norström som är en av eldsjälarna och initiativtagarna till 2023 års upplaga av Tiomila är övertygad. Han har aldrig tvekat på att det kommer att bli en upplevelse utöver det vanliga.

– Givetvis ställs det väldigt speciella krav för att vi ska lyckas med en arena inomhus. Men vi har jobbat med en rad olika lösningar och tror oss nu ha löst arenautformningen på ett riktigt bra sätt.



Thomas Norström.

FOTO: Håkan Kinnestrand

– Starterna kommer att ske utomhus. Men mål, kartplank och växling har vi lagt inne i Arenan. En fullstor jumbotron med ljud och ljus i toppklass gör att alla kan följa tävlingen på ett sätt vi aldrig tidigare har varit med om. Och plats för uppemot 6 000 sittande åskådare! Kan det bli bättre? kommenterar Thomas med ett stort leende.

– Och all kringsservice kommer att bli av allra bästa klass. Korta avstånd och enkelt. Och förhoppningsvis även en publik som normalt sett inte besöker orientering. Bara en sådan sak, avslutar Thomas.



Terrängen

Basen för Tiomila är Skellefteå Kraft Arena och Vitbergets friluftsområde. Ett område som oavsett årstid erbjuder natur- och motionsupplevelser för alla åldrar. Området är vintertid ett mycket populärt område för skidåkning och sommartid ett viktigt rekreationsområde för en bred allmänhet. Inte minst orienterare.

Terrängen består av härligt lättlöpt skogsterräng med mycket god sikt och få områden med löphindrande partier.

Undervegetationen begränsar inte löphastigheten på något sätt. Kuperingen är måttlig med inslag av brantare sluttningar med stor detaljrikedom. Kulturmark och sankmarker förekommer i begränsad omfattning. Dessutom bjuds det på ett antal finfina bergspartier med härligt snabblöpta och tekniskt krävande hållmarker.

Området närmast arenan består av ett område med stigar och tydliga ledstänger. Utgången från arenaområdet inleds med måttlig stigning för att sedan plana ut något. I takt med ökade banlängder minskar antalet ledstänger och detaljrikedomen ökar. De längre banorna, som går i områdets allra östra delar, präglas av mycket snabblöpt skogsterräng med orienteringstekniskt krävande partier.



Kartan

Karta med skala 1:7 500 för Ungdomskavlen och 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistansen är 5 m. Kartan är ritad 2018-2022 av Pär Norén och Anders Järvelä. Grundmaterialet har varit laserskannat material och ritad enligt kartnormen ISOM2017-2.



Tävlingsinformation

Ungdomskavlen lördag 20 maj

Start: kl 10.00
Målgång: kl 11.30
Omstart: kl 12.30

I Ungdomskavlen får ungdomar upp till och med DH-16 delta. Minst två sträckor ska i sin helhet springas av flickor. D.v.s samtliga löpare på dessa sträckor ska vara flickor. På sträcka 2 och 3 får två löpare delta parallellt (dubbling). Sträcka 4 ska löpas av en flicka.

Preliminär baninformation:

Sträcka	Banlängd	Tid	Gaffling	Nivå
1	3.9 km	24 min	Ja	Orange
2	3.9 km	24 min	Ja	Orange
3	2.8 km	17 min	Nej	Gul
4	4.4 km	27 min	Ja	Orange

Tiomilakavlen

lördag 20 maj – söndag 21 maj

Start: Lördag 20 maj kl 20.30
Målgång: Söndag 21 maj kl 06.45
Omstart: kl 08.30

Ljuförhållanden under Tiomila
Solen går ner 22.08
Solen går upp 02.55

Preliminär baninformation:

Sträcka	Banlängd	Tid	Gaffling	Övrigt
1	13.5 km	73 min	Ja	Dag/Skymning
2	13.5 km	73 min	Ja	Skymning
3	5.9 km	32 min	Nej	Skymning/Natt
4	16.3 km	88 min	Nej	Natt
5	9.5 km	51 min	Ja	Natt/Gryning
6	10.3 km	55 min	Ja	Gryning
7	9.6 km	52 min	Ja	Dag
8	13.7 km	74 min	Ja	Dag
9	6.8 km	37 min	Ja	Dag
10	13.5 km	73 min	Ja	Dag

Damkavlen lördag 20 maj

Start: kl 13.30
Målgång: kl 18.00
Omstart: kl 19.00

Preliminär baninformation:

Sträcka	Banlängd	Tid	Gaffling
1	6.7 km	46 min	Ja
2	6.0 km	41 min	Ja
3	10.2 km	68 min	Nej
4	6.8 km	47 min	Ja
5	8.4 km	57 min	Ja

Öppna klasser

Öppna klasser kommer att erbjudas under fredag eftermiddag och hela lördagen. Banorna går i ett separat terrängområde på promenadavstånd från arenan.

Området ligger i omedelbar närhet till tävlingsområdet. Är begränsat till storlek och har karaktären av närområde. Rikt nät av stigar och måttlig kupering med bitvis detaljrika partier.

Följande öppna klasser kommer att erbjudas:

Klass	Banlängd	Nivå
Mycket lätt	2.1 km	Vit
Lätt	2.4 km	Gul
Medelsvår	2.8 km	Orange
Svår-1	3.0 km	Blå
Svår-2	5.2 km	Svart
Svår-3	7.1 km	Svart

Utöver de öppna klasserna erbjuds träningar på våra träningsområden. Fr.o.m. fredagen finns även torsdagens Swedish League område tillgängligt för träning. Samtliga av dessa områden nås enkelt med cykel eller bil.

Samtliga träningsområden och området för öppna banor är rekognoserade av samma kartritare som för Tiomila, Anders Järvelä och Pär Norén. Detta gäller även området för Swedish League (Pär Norén).



FOTO: Håkan Kinnestrand

Tävlingsinformation

Tillfälligt sammansatta lag

Vi välkomnar även lag som inte är SOFT-anslutna. Varför inte anmäla ett lag från jobbet, gamla orienterings- eller kompisgänget.

I tillfälligt sammansatta lag är det tillåtet för deltagare som inte representerar förening ansluten till SOFT eller annat IOF-förbund att delta. Medlem i SOFT-förening, som deltar i sådant lag, ska ha tillstånd av sin SOFT-förening.

Får ni inte ihop egna lag inom klubben så finns möjligheten till kombinationslag. Information om en löparbank där deltagare kan söka lag som behöver löpare och där lag kan söka löpare kommer att finnas på www.10mila.se

Deltagare i flera klasser

Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och Tiomilakavlen.

Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i Tiomilakavlen.

Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i Tiomilakavlen. Det är INTE tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

Stämplingssystem

Sportident kommer att användas i samtliga budkavlar. Ej Touch Free.

OBS! Varje SI-pinne får endast användas en gång under samtliga budkavlar.

Resa hit

Med flyg når du Skellefteå från Stockholm. Skellefteå Airport trafikeras av SAS, BRA och Ryan Air. Flygtiden från Stockholm är ca 1 timme och från flygplatsen till centrum går flygbuss. Den resan tar ca 20 minuter.

Med tåg åker du antingen till Umeå och sedan med buss vidare till Skellefteå, eller till någon av tågstationerna i Bastuträsk eller Jörn, bägge två ca 55 km från Skellefteå. In till stan tar du dig enklast med tågbus eller taxi. Tågbus går i anslutning till alla tågankomster till Bastuträsk station, in till Skellefteå centrum.

Wasa Line trafikerar Wasa till Umeå, Holmsund. Från Holmsund når du Skellefteå på drygt två timmar med bil/buss. Observera att Wasa Line anpassat tidtabellen från Umeå den 21 maj 2023.

Logi

Vi presenterar kontinuerligt information över olika logimöjligheter på hemsidan. Hårt underlag, topptält, vindskyddsplatser m.m. kommer att kunna bokas via Eventor i samband med att anmälan öppnas. Tält/husvagnsplaster på Skellefteå och Byske camping bokas via receptionen på Skellefteå Camping.

Övriga alternativ bokas direkt mellan respektive förening och uthyraren.

Observera också på att Visit Skellefteå kontinuerligt lägger ut privata hus och boenden på: www.visitskelleftea.se Utöver det är ni också alltid välkomna att kontakta oss på: logi2023@10mila.se

Träning

Vi erbjuder nu också fyra olika träningsalternativ. Fr.o.m. den 19 maj 2023 kommer vi även att erbjuda träning på Swedish League området. Beställ era träningspaket genom att mejla: traning2023@10mila.se

Arenan

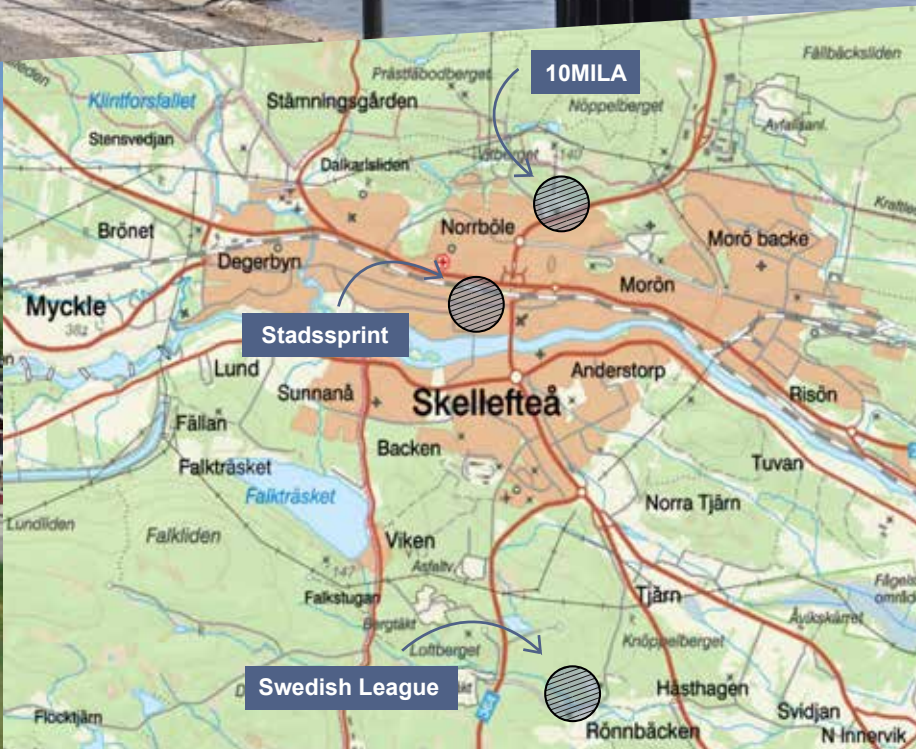
Stora delar av arenan ligger inomhus i det stora idrottskomplexet, Skellefteå Kraft Arena. Det innebär givetvis stora fördelar. Men också annorlunda. Så tänk på att det går att boka:

1. Egen loge (10–16 platser)
2. Eget konferensutrymme/lokal för klubben
3. Reserverade sittplatser på läktaren

Dessa bokas genom att mejla: logi2023@10mila.se

Anmälan

Anmälan sker via Eventor och öppnas preliminärt 15 december 2022.



Målområde Swedish League.

Tävlingsområden

4 dagar – 3 tävlingar

Förutom Tiomilakavlarna erbjuder vi ytterligare tävlingar under Kristi Himmelsfärdshelgen 2023:

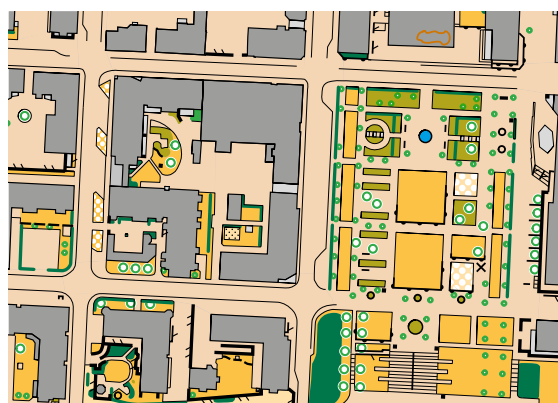
Torsdag 18 maj. Eftermiddag.

Swedish League med Umeå OK som arrangör. Medeldistans med publiktävling. Rönnbäcken, 7 km söder om Skellefteå Centrum.

Fredag 19 maj. Förmiddag.

Stadssprint i centrala Skellefteå med OK Renen som arrangör.

Under dessa dagar kommer det givetvis även erbjudas tillgång till våra träningsområden samt öppna banor.



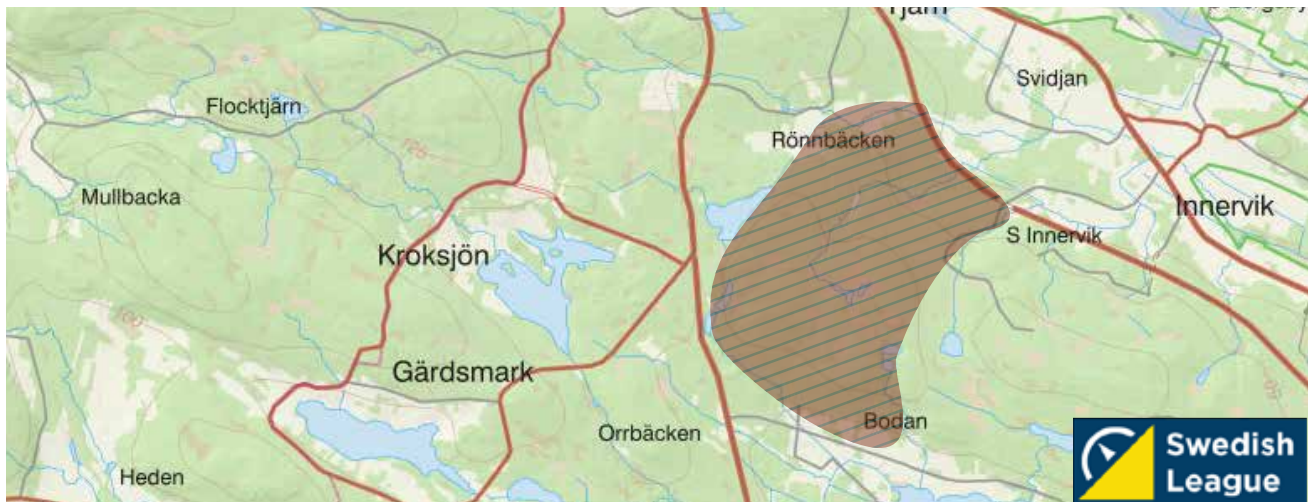
Kartprov sprint

Avlysningar Skellefteå 2023

Du som avser delta i åldersklass på tävlingen får inte skaffa dig kännedom om tävlingsområdena genom avsiktlig rekognosering, om det inte tydligt har tillåtits av arrangören. Det gäller också personer som inte själva avser delta i åldersklass på tävlingen, men som på ett eller annat sätt kan påverka tävlingens resultat.

Eftersom tävlingarna hör till kvalitetsnivå 1 gäller särskilt strikta regler. Området är också avlyst, vilket innebär att det inte får arrangeras någon organiserad tränings- och tävlingsverksamhet i området till dess tävlingen är avgjord.

AVLYSNING SWEDISH LEAGUE



AVLYSNING 10MILA

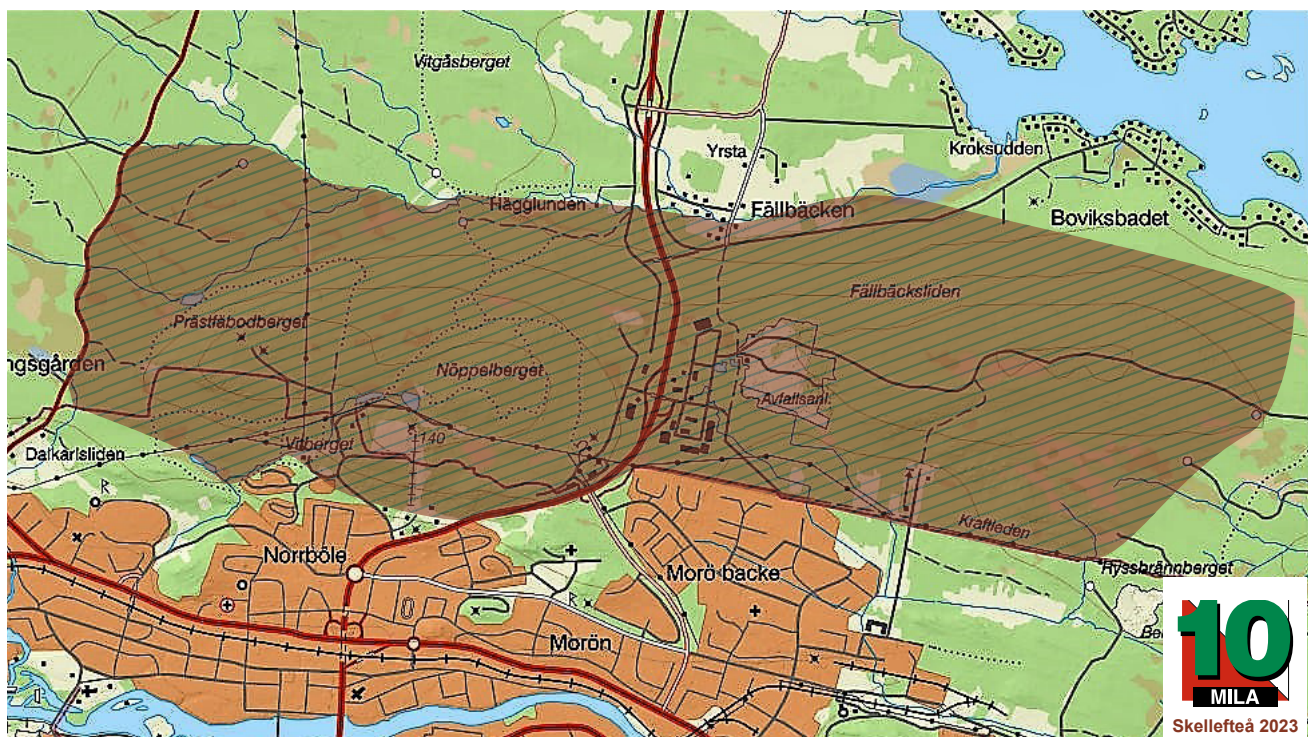




FOTO: Kristina Lindgren

Huvudansvariga

Ledning

Ola Mannberg, tävlingsledare
ledning2023@10mila.se

Tävlingsadministration

Ulf Hägglund
tavlingsadm2023@10mila.se

Arena

Thomas Norström
tavling2023@10mila.se

Detagarservice

Maria Åhlund
info2023@10mila.se

Logi

Åsa Olsson
logi2023@10mila.se

Ekonomi

P-A Lindgren
ekonomi2023@10mila.se

Träningspaket

Claes Lundström
traning2023@10mila.se

Banläggare

Jakob Forsselius, Skellefteå OK
Mats Wahlheim, Robertsfors IK
Mikael Yngvesson, Robertsfors IK
Martin Lundmark, Långvikens OK
Håkan Lundmark, Långvikens OK

Karritare

Anders Järvelä, Skellefteå OK
Pär Norén, Vännäs OK

Tävlingskontrollanter

Tom Korsman, Umeå OK
Björn Johansson, Umeå OK

Bankontrollant

Lennart Strandberg,
Skogslöparna

Kartkontrollant

Lennart Strandberg,
Skogslöparna

Tävlingscoacher

Per-Arne Forsberg
Christer Nordström

IT-coach

Samuel Henriksson

Bancoach

Tommy Eriksson

HUVUDSPONSOR



GULDSPONSORER



Tillsammans mot 2023!

