

**10**  
MILA

Skellefteå 2023

FOTO: Johan Sjodin

# Skellefteå

18–21 maj 2023

INBJUDAN



FOTO: Håkan Kinnestrand

## Välkomna!

**Skellefteå Orienteringsklubb hälsar alla varmt välkomna till 2023 års upplaga av Tiomila. Det nordligaste Tiomila i historien närmar sig med stormsteg och förberedelserna är i full gång.**

Efter två års uppehåll upplever vi att årets upplaga av Tiomila i Örebro minst sagt var efterlängtat. I princip lika många deltagande lag som ett normalår och ett mycket väl genomfört arrangemang av de arrangerande föreningarna Almby och Hagaby. Stort tack för det!

Vår förhoppning är givetvis att vi nästa år ska kunna följa upp 2022 års fina tävlingar genom att erbjuda ett lite annorlunda Tiomila. Lite senare på våren. Lite ljusare förhållanden. Lite mer under tak. Och lite fler tävlingsdagar under Kristi Himmelsfärdshelgen, 18-21 maj. Swedish League under torsdagen, stadssprint på fredagen och så avslutar vi med Tiomila-budkavlarna under lördag och söndag.

Alla tävlingar genomförs i utslagsgivande och snabblopt norrlandsterräng endast ett stenkast från Skellefteå centrum.

Vår ambition med nästa års tävlingar är också att vi ska erbjuda bra tävlingar för eliten men också en folkfest för breddlöpare, ungdomar och publik. Dessutom är Skellefteå en erkänt duktig arrangörs- och idrottsintresserad stad vilket gör att vi tror på ett mycket gott bemötande och stort genomslag för orienteringssporten.

Missa inte det!  
Varmt välkomna till Skellefteå

*Annika Kruuna*, Styrelseordförande  
Skellefteå Orienteringsklubb

### Det är i norr det händer!

Välkomna till expansiva Norrland, Skellefteå och Skellefteå Kraft Arena (N 64° 45,6839; E 20° 58,0139).

### Anmälan

Tävlingsanmälan, bokning av logi och övriga tjänster sker via Eventor.



## Banläggarna summerar

Banläggargruppen består av totalt fem personer och Jakob Forsselius är samordnande huvudbanläggare. Utöver det arbetar ett 15-tal engagerade kontrollbyggare med arbeten i fält. Allt för att så mycket som möjligt ska vara klart nu i höst, innan snön lägger sig i terrängen.



Jakob Forsselius.

– För samtliga kavlar gäller att det kommer att vara mycket snabbblöpt. Ingen hindrande undervegetation och mycket bra sikt så jag ser framför mig att det kommer att bli täta, jämna och jättespännande tävlingar, menar Jakob. Även om terrängen bjuder in till höga farter gäller det att anpassa

hastigheten. Orienteringsförmågan kommer att sättas på rejäla prov och det kommer att bommas.

*Men du! Hur blir det med nattorientering? Kommer det att vara ljust hela natten?*

– Kanske en myt. Absolut mycket ljusare än ett normalt Tiomila. Dock lite beroende på vädret, men några timmar med lyse/kartlyse kommer att behövas. Men framförallt hoppas jag att deltagarna får njuta av en riktigt härlig norrländsk vårnatt, avslutar Jakob.

## Arenachefen talar ut

Mål och växling inomhus! Är det möjligt? Arenachefen Thomas Norström som är en av eldsjälarna och initiativtagarna till 2023 års upplaga av Tiomila är övertygad. Han har aldrig tvekat på att det kommer att bli en upplevelse utöver det vanliga.

– Givetvis ställs det väldigt speciella krav för att vi ska lyckas med en arena inomhus. Men vi har jobbat med en rad olika lösningar och tror oss nu ha löst arenautformningen på ett riktigt bra sätt.



Thomas Norström.

FOTO: Håkan Kinnestrand

– Starterna kommer att ske utomhus. Men mål, kartplank och växling har vi lagt inne i Arenan. En fullstor jumbotron med ljud och ljus i toppklass gör att alla kan följa tävlingen på ett sätt vi aldrig tidigare har varit med om. Och plats för uppemot 6 000 sittande åskådare! Kan det bli bättre? kommenterar Thomas med ett stort leende.

– Och all kringsservice kommer att bli av allra bästa klass. Korta avstånd och enkelt. Och förhoppningsvis även en publik som normalt sett inte besöker orientering. Bara en sådan sak, avslutar Thomas.



## Terrängen

Basen för Tiomila är Skellefteå Kraft Arena och Vitbergets friluftsområde. Ett område som oavsett årstid erbjuder natur- och motionsupplevelser för alla åldrar. Området är vintertid ett mycket populärt område för skidåkning och sommartid ett viktigt rekreationsområde för en bred allmänhet. Inte minst orienterare.

Terrängen består av härligt lättlöpt skogsterräng med mycket god sikt och få områden med löphindrande partier. Undervegetationen begränsar inte löphastigheten på

något sätt. Kuperingen är måttlig med inslag av brantare sluttningar med stor detaljrikedom. Kulturmark och sankmarker förekommer i begränsad omfattning. Dessutom bjuds det på ett antal finfina bergspartier med härligt snabbblöpta och tekniskt krävande hållmarker.

Området närmast arenan består av ett område med stigar och tydliga ledstänger. Utgången från arenaområdet inleds med måttlig stigning för att sedan plana ut något. I takt med ökade banlängder minskar antalet ledstänger och detaljrikedomen ökar. De längre banorna, som går i områdets allra östra delar, präglas av mycket snabbblöpt skogsterräng med orienteringstekniskt krävande partier.



## Kartan

Karta med skala 1:7 500 för Ungdomskavlen och 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistansen är 5 m. Kartan är ritad 2018-2022 av Pär Norén och Anders Järvelä. Grundmaterialet har varit laserskannat material och ritad enligt kartnormen ISOM2017-2.



# TÄVLINGSINFORMATION

## Ungdomskavlen lördag 20 maj

Start: kl 10.00  
Målgång: kl 11.30  
Omstart: kl 12.30

I Ungdomskavlen får ungdomar upp till och med DH-16 delta. Minst två sträckor ska i sin helhet springas av flickor. D.v.s samtliga löpare på dessa sträckor ska vara flickor. På sträcka 2 och 3 får två löpare delta parallellt (dubbling). Sträcka 4 ska löpas av en flicka.

*Preliminär baninformation:*

| Sträcka | Banlängd | Tid    | Gaffling | Svårighet |
|---------|----------|--------|----------|-----------|
| 1       | 4 km     | 24 min | Ja       | Orange    |
| 2       | 4 km     | 24 min | Ja       | Orange    |
| 3       | 2.8 km   | 17 min | Nej      | Gul       |
| 4       | 4.4 km   | 27 min | Ja       | Orange    |

## Tiomilakavlen

lördag 20 maj – söndag 21 maj

Start: Lördag 20 maj kl 20.30  
Mål: Söndag 21 maj kl 06.45  
Omstart: kl 08.30

Ljuförhållanden under Tiomila  
Solen går ner 22.08  
Solen går upp 02.55

*Preliminär baninformation:*

| Sträcka | Banlängd | Tid    | Gaffling | Svårighet     |
|---------|----------|--------|----------|---------------|
| 1       | 13.6 km  | 73 min | Ja       | Dag/skymning  |
| 2       | 13.6 km  | 73 min | Ja       | Skymning      |
| 3       | 5.9 km   | 32 min | Nej      | Skymning/natt |
| 4       | 16.5 km  | 88 min | Nej      | Natt          |
| 5       | 9.5 km   | 51 min | Ja       | Natt/gryning  |
| 6       | 10.3 km  | 55 min | Ja       | Gryning       |
| 7       | 9.6 km   | 52 min | Ja       | Dag           |
| 8       | 13.9 km  | 74 min | Ja       | Dag           |
| 9       | 6.9 km   | 37 min | Ja       | Dag           |
| 10      | 13.7 km  | 73 min | Ja       | Dag           |

## Damkavlen lördag 20 maj

Start: kl 13.30  
Målgång: kl 18.00  
Omstart: kl 19.00

*Preliminär baninformation:*

| Sträcka | Banlängd | Tid    | Gaffling |
|---------|----------|--------|----------|
| 1       | 6.7 km   | 46 min | Ja       |
| 2       | 5.9 km   | 41 min | Ja       |
| 3       | 10.2 km  | 68 min | Nej      |
| 4       | 6.8 km   | 47 min | Ja       |
| 5       | 8.4 km   | 57 min | Ja       |

## Öppna klasser

Öppna klasser kommer att erbjudas under fredag eftermiddag och hela lördagen. Banorna går i ett separat terrängområde på promenadavstånd från arenan. Området ligger i omedelbar närhet till tävlingsområdet. Är begränsat till storlek och har karaktären av närområde. Rikt nät av stigar och måttlig kupering med bitvis detaljrika partier.

*Följande öppna klasser kommer att erbjudas:*

| Klass              | Banlängd | Nivå   |
|--------------------|----------|--------|
| <b>Mycket lätt</b> | 2.1 km   | Vit    |
| <b>Lätt</b>        | 2.4 km   | Gul    |
| <b>Medelsvår</b>   | 2.8 km   | Orange |
| <b>Svår-1</b>      | 3.0 km   | Blå    |
| <b>Svår-2</b>      | 5.2 km   | Svart  |
| <b>Svår-3</b>      | 7.1 km   | Svart  |

Ovan angiven tävlingsinformation är preliminär och mindre ändringar kan komma att ske.



FOTO: Jphan Sjådin

## Tillfälligt sammansatta lag

Vi välkomnar även lag som inte är SOFT-anslutna. Varför inte anmäla ett lag från jobbet, gamla orienterings- eller kompisgänget. I tillfälligt sammansatta lag är det tillåtet för deltagare som inte representerar förening ansluten till SOFT eller annat IOF-förbund att delta. Medlem i SOFT-förening, som deltar i sådant lag, ska ha tillstånd av sin SOFT-förening.

Får ni inte ihop egna lag inom klubben så finns möjligheten till kombinationslag. Information om en löparbank där deltagare kan söka lag som behöver löpare och där lag kan söka löpare kommer att finnas på [www.10mila.se](http://www.10mila.se).

## Deltagare i flera klasser

Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och Tiomilakavlen. Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i Tiomilakavlen. Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i Tiomilakavlen. Det är INTE tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

## Lagsammansättning

Skall anmälas via Eventor. Sista tid för att registrera laguppställning via Eventor är fredag 19 maj kl. 21.00. Detta gäller samtliga klasser. Efter detta kan lagändringar göras på arenan fram till en timma innan respektive start och endast om det finns godkända skäl. Lagändring ska då skriftligt motiveras och godkännas eller avslås av arrangören.

## Startnummer

Startnummer följer placeringar i 10MILA 2022 för de 100 bästa lagen i Ungdomskavlen och de 150 bästa lagen i Damkavlen och Tiomilakavlen. Vid vakanta nummer bland dessa kommer nya lag att läggas in. För övriga gäller att tidig anmälan ger lägre startnummer.

## Stämplingssystem

Sportident kommer att användas i samtliga budkavlar. Ej Touch Free. Observera att varje SI-pinne endast får användas en gång under samtliga budkavlar.

## Träning

Utöver de öppna klasserna erbjuds träningar på våra fyra träningsområden. Fr.o.m. fredagen finns även torsdagens Swedish League område tillgängligt för träning. Samtliga dessa områden nås enkelt med cykel eller bil.

Samtliga träningsområden och området för öppna banor är rekognoserade av samma kartritare som för Tiomila, Anders Järvelä och Pär Norén. Detta gäller även området för Swedish League (Pär Norén). Beställ era träningspaket genom att mejla: [training2023@10mila.se](mailto:training2023@10mila.se).

## Avlyst område

Avlyst område redovisas [www.10mila.se](http://www.10mila.se)

## Press och Media

Vi välkomnar naturligtvis press och media till 10MILA 2023 i Skellefteå. Ackreditering krävs och erhålls genom att kontakta [media2023@10mila.se](mailto:media2023@10mila.se)

## ARENAN

### Inomhus med publikvärdar

Arenan ligger inomhus i det stora idrottskomplexet, Skellefteå Kraft Arena. Det kommer att bli något utöver det vanliga. Något helt annorlunda och spännande! För att garantera er upplevelse finns våra publikvärdar till för er under hela tävlingen.

### Serveringar

I samarbete med Skellefteå AIK Hockey erbjuder vi olika alternativa menyer för alla smaker. Från kioskmény till varm mat och frukost. Bara att välja!! Utbud och priser kommer att presenteras i separat Mat-PM.

### Vindskyddsplatser och topptält

Vindskyddsplatser finns på gräsytor i direkt anslutning till målfällan. Vid stort intresse kommer även alternativa placeringar bli aktuella.

Topptält på asfaltytor finns placerade längs målfällan. Direkt utanför entrén till Skellefteå Kraft Arena.

### Logi på hårt underlag

I anslutande sporthallar och Folkets Park erbjuds boende på hårt underlag. Detta boende finns tillgängligt från fredag kväll till söndag.

För er som önskar logi tidigare och fler nätter erbjuds det hårt underlag vid ett antal skolor runt om i centrala Skellefteå.

Dessa kan bokas redan från och med onsdag.

### Husvagnar, husbilar och tält

Arenanära platser för husvagnar, husbilar och tält bokas via Skellefteå Camping. Telefon + 46 (0)910 – 73 55 00, mejl: [skellefteacamping@skelleftea.se](mailto:skellefteacamping@skelleftea.se)

### Reserverade sittplatser

I Arenan erbjuder vi ett stort antal sittplatser med mycket goda möjligheter att följa tävlingarna på bästa sätt. Vill ni vara helt säkra på de bästa förutsättningarna för er klubb rekommenderar vi förbokning via Eventor. Platserna bokas i grupper om 10 och 10. Givetvis finns det även gott om fria sittplatser runt om hela Arenan.

### Loger och konferensutrymmen

Under lördag och söndag finns möjlighet att boka loger och konferensutrymmen i olika storlekar. Dessa finns tillgängliga från lördag morgon kl. 07.00 till söndag kl. 13.00. Prisuppgifter och bokning sker på förfrågan via [tavling2023@10mila.se](mailto:tavling2023@10mila.se)

### Sportförsäljning

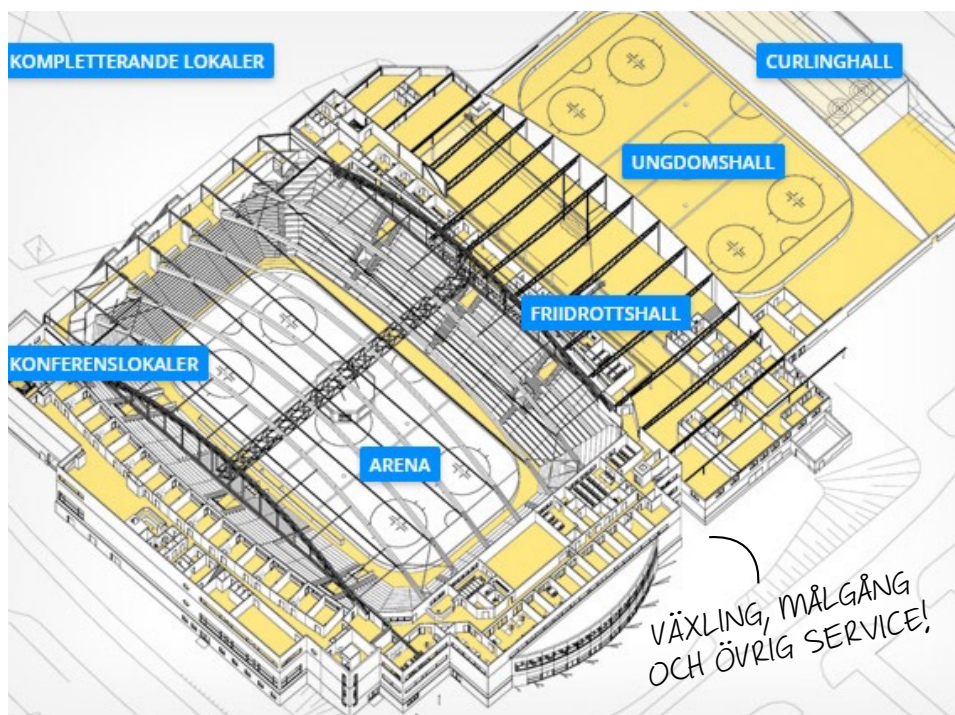
Sportförsäljning finns centralt beläget i Arenaområdet. Pölder Sport står för all försäljning som preliminärt kommer att vara öppen fredag morgon till söndag eftermiddag.

### Deltagarservice

Vår deltagarservice finns öppen för er. Med kortare avbrott från onsdag kväll till söndag eftermiddag.

### Trafik och parkeringar

Samtliga bilparkeringar ligger inom maximalt 1 000 m gångavstånd från Arenan. Bussar för av- och pålastning har direkt access till Arenaområdet. Detta gäller givetvis också personer med rörelsenedsättning, VIP och Press/Media som parkerar i direkt anslutning till Arenan. Mer information om detta kommer senare i separat Trafik – PM.



## RESOR OCH BOENDE

### Resa hit

Med tåg åker du antingen till Umeå och sedan med buss vidare till Skellefteå, eller till någon av tågstationerna i Bastuträsk eller Jörn, bägge två ca 55 km från Skellefteå. In till stan tar du dig enklast med tågbus eller taxi. Tågbus går i anslutning till alla tågankomster till Bastuträsk station, in till Skellefteå centrum.

Med flyg når du Skellefteå från Stockholm. Skellefteå Airport trafikeras av SAS, BRA och Ryan Air. Flygtiden från Stockholm är ca 1 timme och från flygplatsen till centrum går flygbuss. Den resan tar ca 20 minuter. I dialog med 10MILA 2023 har SAS beslutat att prioritera arrangemanget genom att, vid behov, sätta in extra avgångar för att möjliggöra ett effektivt resande. Dessa avgångar sätts in i takt

med att bokningar sker så var ute i god tid.

Även Wasa Line, som trafikerar färjan mellan Wasa och Umeå, har i samarbete med 10MILA valt att anpassa tidtabellen till arrangemanget. Vi hoppas verkligen att detta också kan bidra till att ökat intresse och deltagande från finska lag. Tervetuloa!

### Resa här

Busstransporter från centrala Skellefteå ut till Swedish League området kommer att erbjudas under torsdagen. Vi ser även över möjligheten att anordna transporter mellan boende och Arena under Tiomiladygnet. Samtliga dessa alternativ kommer att kräva förbokning och presenteras senare i Buss-PM.

### Boende

Det finns en rad olika alternativ till boende som presenteras på [www.10mila.se](http://www.10mila.se)

### Våra alternativ

- Boende på hårt underlag. I skolsalar eller motsvarande. 1 – 5 km från Arenan. Kan bokas från ett till fyra dygn (onsdag – söndag). Bokas via Eventor.
- Arenanära boende på hårt underlag. I anslutande sporthallar och Folkets Park. Kan enbart bokas fredag – söndag. En eller två nätter. Bokas via Eventor.
- Arenanära platser för husvagnar, husbilar och tält bokas via Skellefteå Camping.
- Vi samarbetar med de flesta stora hotellen. Se [10mila.se](http://10mila.se) för aktuell information och bokningskoder.
- Ett bra utbud av privata hus och lägenheter. Besök [www.visitskelleftea.se/sv/evenemang/10mila/privata-boenden/](http://www.visitskelleftea.se/sv/evenemang/10mila/privata-boenden/) för information och bokning.
- Förenings- och hembygdsgårdar





## AVGIFTER

| Anmälningsavgifter och tillägg   | Ordinarie anmälan:<br>Senast 22/3                  | Efter-anmälan-1:<br>Senast 19/4 | Efter-anmälan-2:<br>Senast 3/5 | Anmälan på plats |
|--|--|---------------------------------|--------------------------------|------------------|
| Ungdomskavlen  | 630  | 945                             | 1 250                          |                  |
| Damkavlen  | 2 650  | 3 975                           | 5 300                          |                  |
| Tiomilakavlen  | 5 300  | 7 950                           | 10 600                         |                  |
| Hyra SI-pinne 1st  | 50   | 50                              | 50                             | 75               |
| Öppen bana D/H -16   | 75   | 75                              | 75                             | 90               |
| Öppen bana D/H 17-   | 130  | 130                             | 130                            | 160              |
| Plats för vindskydd, 5x5 m   | 600  | 900                             | 900                            |                  |
| Logi på hårt underlag. 1 – 5 km från Arenan.<br>(per person för 4/3/2 respektive 1 natt) | 700, 600,<br>450, 250                              | 800, 700,<br>550, 350           | 800, 700,<br>550, 350          |                  |
| Arenanära logi på hårt underlag <sup>1)</sup> (per person och natt)                      | 350  | 450                             | 450                            |                  |
| Reserverad sittplats på läktare <sup>3)</sup> (tio stycken)                              | 500  | 500                             | 500                            | 750              |
| Topptält 5x5 m (inklusive golv)  | 9 100  | 10 100                          | 10 100                         |                  |
| Bänkset till topptält  | 400  | 400                             | 400                            |                  |
| Gasolvärmare inklusive 1 gastub till topptält  | 2 500  | 2 500                           | 2 500                          |                  |
| Extra gastub   | 1 000  | 1 000                           | 1 000                          |                  |
| Plats för husvagn/husbil   | Bokas direkt via Skellefteå Camping. <sup>2)</sup> |                                 |                                |                  |
| Plats för tält   | Bokas direkt via Skellefteå Camping. <sup>2)</sup> |                                 |                                |                  |

Logi/vindskydd/topptält/loger/konferens och sittplatser fördelas i turordning efter att betalning mottagits. Observera också att dessa platser är begränsade och "först till kvarn" principen gäller.

1) Arenalogi på hårt underlag kan endast bokas fredag och lördag natt (max 2 nätter)

2) Skellefteå Camping, telefon + 46 (0)910 – 73 55 00, mejl: [skellefteacamping@skelleftea.se](mailto:skellefteacamping@skelleftea.se)

3) Reserverade sittplatser bokas i block om tio

Samtliga avgifter är angivna i svenska kronor (SEK)



FOTO: Aron Broman

## ANMÄLAN OCH BETALNING

### Anmälan

Anmälan av lag och kringtjänster sker via Eventor och öppnar den 15:e december 2022. Ordinarie anmälningsstopp är den 22:a mars 2023, kl. 23.59. Därefter gäller efteranmälan till förhöjda avgifter. Observera att anmälan registreras först efter att samtliga avgifter kommit arrangören tillhanda.

För sent inbetald avgift eller utebliven betalning innebär att anmälan behandlas som efteranmälan. Vidare gäller, för tält-/sitt-/logi – bokningar, att vi prioriterar platserna i takt med att betalning erhållits. Anmälan görs via Svenska Eventor.

### Efteranmälan

Anmälningar och betalningar under perioden 22:a mars till 19:e april innebär en förhöjd avgift med 50 procent. Anmälningar och betalningar under

perioden 19:e april till 3:e maj innebär en förhöjd avgift med 100 procent. Eventuellt senare anmälan endast i mån av plats.

### Betalning från Sverige

Bankgiro: 5870 – 2473  
Bankkonto: 8420-2, 734 870 072-0

### Betalning från utlandet

Betalningsmottagare: Skellefteå  
Orienteringsklubb  
IBAN: SE86 8000 0842 0273 4870  
0720  
BIC: SWEDSESS  
Bank: SWEDBANK  
Betalning accepteras endast i svenska kronor (SEK).

Avsändaren betalar eventuella bankkostnader.

Ange föreningsnamn vid betalning. Observera att lagkuvert ej erhålls förrän full betalning har erlagts. Har betalningen gjorts under veckan före tävlingen ska kvitto på betalningen visas när lagkuvertet uthämtas.

## STADS- SPRINT

**Fredag 19 maj**  
**kl 10.00**

OK Renen hälsar alla varmt välkomna till Stadssprint i centrala Skellefteå.

Samling och målgång på torget i Skellefteå.

Inbjudan publiceras på Eventor och [www.10mila.se](http://www.10mila.se) under januari månad.

# Swedish League #5, World Ranking Event (WRE) och Publiktävling med fullständig klassindelning

Medeldistans i Skellefteå  
torsdag 18 maj 2023 med  
första start kl.14.00

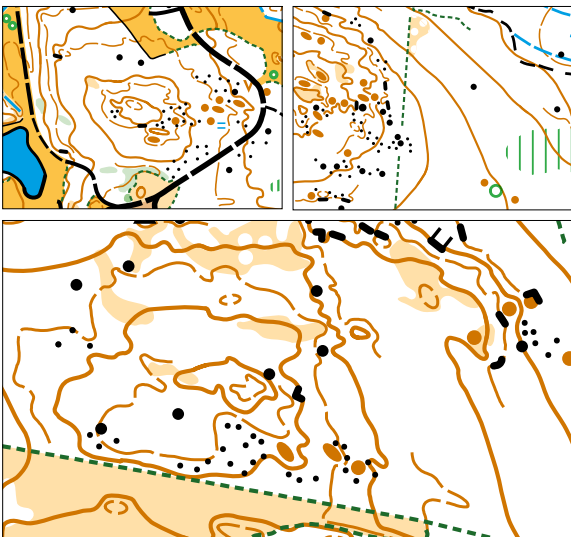


FOTO: Johan Sjodin

## Karta

Kartan ritad 2020-2022 av Pär Norén. Ekvidistans: 5 m  
Skala: Enligt SOFTs regelverk.

Gammal karta finns för nedladdning på Eventor.



## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av svagt till måttligt kuperade höjdparter. Detaljrikedomen i kurv bilden är starkt varierad från mycket detaljfattig i de flackare partierna till detaljrik i de mer kuperade delarna.

Höjdpartierna domineras av tallskog med mycket god sikt och löpbarhet. I de något lägre områdena förekommer storstammig granskog med god löpbarhet. I vissa mindre delar av området består vegetationen av yngre skog, där både sikt och löpbarhet kan vara något begränsad.

## Arena och avlysning

Rönnbäcken – Skellefteå Golfbana. Vägvisning från väg 364, ca 5 km söder om Skellefteå centrum

Tävlingsområdet ligger söder om, och i direkt anslutning till golfbanan och är närmare angivet i tävlingsinformationen på Eventor. Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord.

## Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast 11/5.  
Efteranmälan senast 14/5.

## Information

För frågor kring arrangemanget kontakta oss på mail: [tjelvar@telia.com](mailto:tjelvar@telia.com). För ytterligare information om tävlingarna se Eventor.

**Umeå Orienteringsklubb hälsar dig  
varmt välkommen till Skellefteå!**

## HUVUDANSVARIGA 10MILA

### Ledning

Ola Mannberg, tävlingsledare  
[ledning2023@10mila.se](mailto:ledning2023@10mila.se)

### Tävlingsadministration

Ulf Hägglund  
[tavlingsadm2023@10mila.se](mailto:tavlingsadm2023@10mila.se)

### Arena

Thomas Norström  
[tavling2023@10mila.se](mailto:tavling2023@10mila.se)

### Detagarservice

Maria Åhlund  
[info2023@10mila.se](mailto:info2023@10mila.se)

### Logi

Åsa Olsson  
[logi2023@10mila.se](mailto:logi2023@10mila.se)

### Ekonomi

P-A Lindgren  
[ekonomi2023@10mila.se](mailto:ekonomi2023@10mila.se)

### Träningspaket

Claes Lundström  
[traning2023@10mila.se](mailto:traning2023@10mila.se)

### Press/Media

[media2023@10mila.se](mailto:media2023@10mila.se)

### Banläggare

Jakob Forsselius, Skellefteå OK  
Mats Walheim, Robertsfors IK  
Mikael Yngvesson, Robertsfors IK  
Martin Lundmark, Långvikens OK  
Håkan Lundmark, Långvikens OK

### Karritare

Anders Järvelä, Skellefteå OK  
Pär Norén, Vännäs OK

### Tävlingskontrollanter

Tom Korsman, Umeå OK  
Björn Johansson, Umeå OK

### Bankkontrollant

Lennart Strandberg,  
Skogslöparna

### Kartkontrollant

Lennart Strandberg,  
Skogslöparna

### Tävlingscoacher

Per-Arne Forsberg  
Christer Nordström

### IT-coach

Samuel Henriksson

### Bancoach

Tommy Eriksson



HUVUDSPONSOR



GULDSPONSORER



Tillsammans mot 2023!



Ge idéerna plats.