

Öppna banor

ÖPPNA BANOR

Arrangeras 3–5 maj
Start och utbrutet mål 1,5 km från arenan på
Kvarnägens idrottsplats, Nynäshamn.

ANMÄLAN

Anmälan görs via Eventor fram till och med den
28 mars kl 23:59 eller på arenan i Ishallen.

ÖPPETTIDER FÖR ANMÄLAN OCH AVLÄSNING

Fredag kl. 13.00–19.00
Lördag kl. 10.00–19.00
Söndag kl. 09.00–12.00

AVGIFT FÖR ANMÄLAN

D/H – 16: 80 kronor
D/H – 17: 175 kronor
Kartutskrift med alla kontroller: 100 kronor
Hyra SI-bricka: 50 kronor
Ej återlämnad SI-bricka: 500 kronor
Löpare anslutna till svenska föreningar faktureras i
efterhand. Övriga betalar i samband med anmälan.
Betaling kan ske med kort eller Swish.
Det går bra att som deltagare i Tiomilakavlen
även delta i Öppna banor, då det är två olika
terrängområden.

START

Avstånd från arenan till start 1500 meter (grusväg,
asfalterad gångväg och äng), orange/vit snitsel.
(Det går att komma nära starten med bil.)
Gäller även alla som anmält sig via Eventor.
Hämta kartan vid Öppna banor på arenan.
Töm och check av SI-bricka vid starten.

STARTMETOD

Startstämpling.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. En SI-bricka får endast användas en
gång per dag. SI-bricka som används vid någon
av kavlarna kan användas för Öppna banor.

KONTROLLBESKRIVNINGAR

Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.
Inga lösa kontrollbeskrivningar finns.

KONTROLLER

Kontroller är markerade med både skärm och
reflexstav.

MÅL/AVLÄSNING

Se öppettider för anmälan och avläsning.
Utbrutet mål (nära startplatsen). Följ orange/vit
snitsel tillbaka till arenan för utstämpling/avläsning.
Alla som anmält sig och startstämplat måste läsa av
sin SI-bricka efter genomfört lopp. Det går bra att
springa nattetid och läsa av sin SI-bricka följande dag.

KARTA

Alhagen. Kartskala 1:7 500 för alla banor utom
Svår 3 som har skala 1:10 000 Ekvidistans 5m.
Kartformat A4 (alla banor)

BANOR

Samma banor alla tre dagar.

Klass	Banlängd (km)	Nivå
Mycket lätt	1,5	Vit
Lätt	2,5	Gul
Medelsvår 1	2,9	Orange
Medelsvår 2	4,1	Orange
Svår 1	2,4	Blå
Svår 2	4,5	Svart
Svår 3	7,3	Svart

TERRÄNGBESKRIVNING

Ett separat terrängområde på promenadavstånd
från arenan. Terrängen liknar den för Tiomila.

RESULTAT

Liveresultat och Eventor. Online resultat fungerar
endast under öppettiderna för anmälan och avläsning.

TOALETTER

Toalett finns ej vid start/mål utan endast på arenan.

DUSCH

På arenan, inomhus, samma som för Tiomilakavlen.
Öppet för deltagare på Öppna banor från fredag
eftermiddag.

FÖRSTA HJÄLPEN

På arenan lördag kl 10.00 till söndag kl 14.00.

BANLÄGGARE

Mikael Nyberg

UPPLYSNINGAR

Mikael Nyberg, banläggare,
070-787 58 53
Eva Gustavsson, tävlingsledare,
070-0878056

