



DELTAGARUNDERSÖKNING

10MILA NYNÄSHAMN 2024



BAKGRUND & METOD

Bakgrund

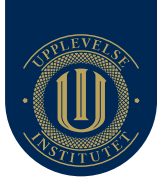
Upplevelseinstitutet (UI) har på uppdrag av Tiomilaföreningen genomfört en undersökning i syfte att utvärdera 2024 års 10MILA som genomfördes i Nynäshamn. Utöver en mer generell utvärdering syftar studien till att mäta deltagarnas attityder till de förändringar som genomförts till årets tävling, för att möta förbundets beslut om att göra tävlingarna mer likvärdiga mellan kvinnor och män. Studien är den första av tre och planeras att genomföras i samband med tävlingarna 2024, 2025 och 2026 i syfte att få snabb återkoppling från deltagarna på hur förändringarna tas emot och implementeras över tid, samt hur opinionen utvecklas.

- Målgrupp för studien utgörs av deltagare i antingen Damkavlen eller Herrkavlen 2024, 16 år och äldre.
- Undersökningen är genomförd på svenska, men boende i andra länder som förstår svenska har också fått möjlighet att delta.

Metod

Arrangören har tillhandahållit urval. UI har tagit fram enkät och länk som arrangören själv har mejlat ut till samtliga deltagare i aktuellt deltagarregister. Intervjuerna har i genomsnitt tagit 10 minuter att besvara.

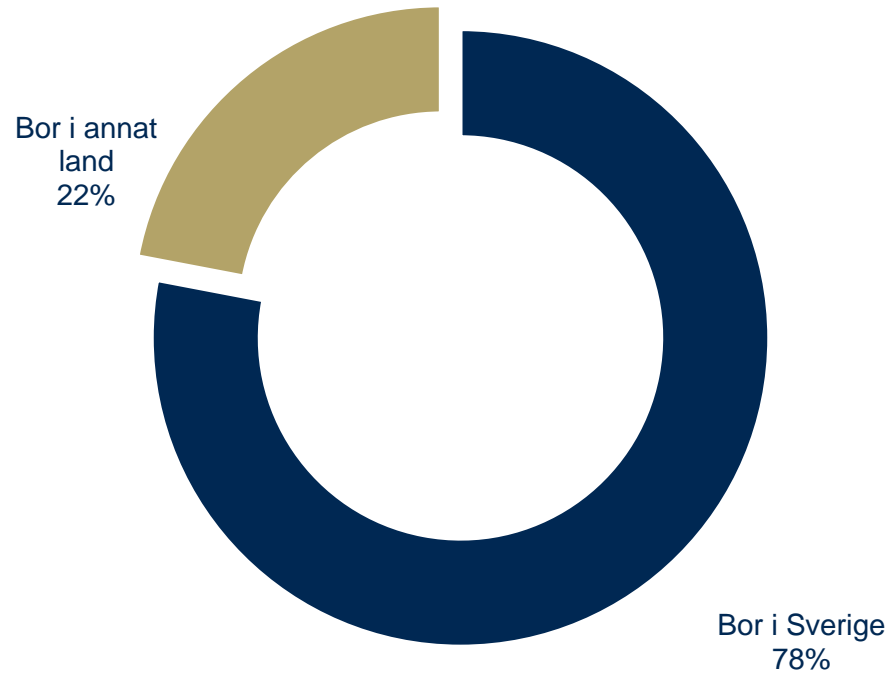
Bruttourval:	3969 st
Nettourval:	3511 st (exkl. <16år, ej deltagit)
Antal svar totalt:	1324 st (svarsfrekvens minst 38%)
Fältperiod:	7-14 maj 2024.



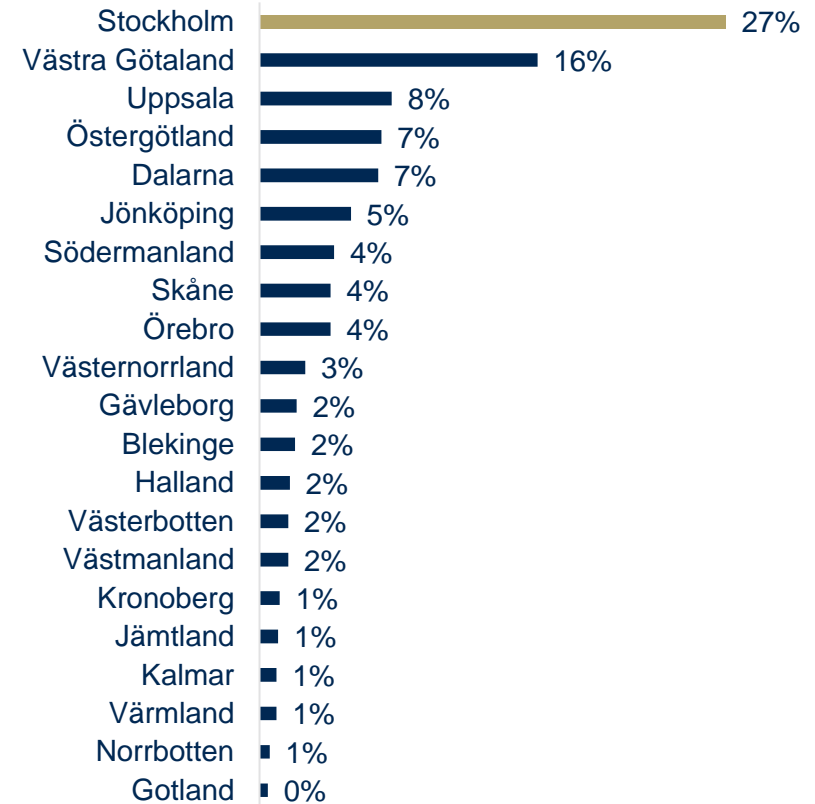
VAR KOMMER DELTAGARNA IFRÅN?

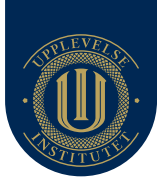
BAS: SAMTLIGA

Andel målgruppsaktuella svar (bor i Sverige)



Fördelning av de som kommer från Sverige

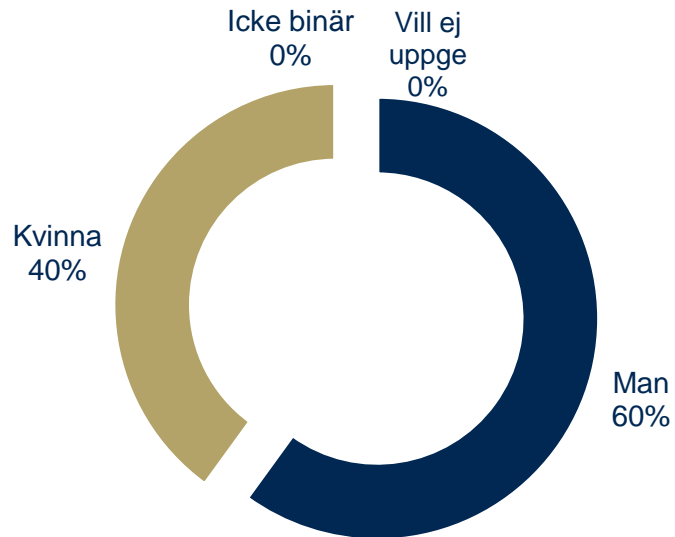




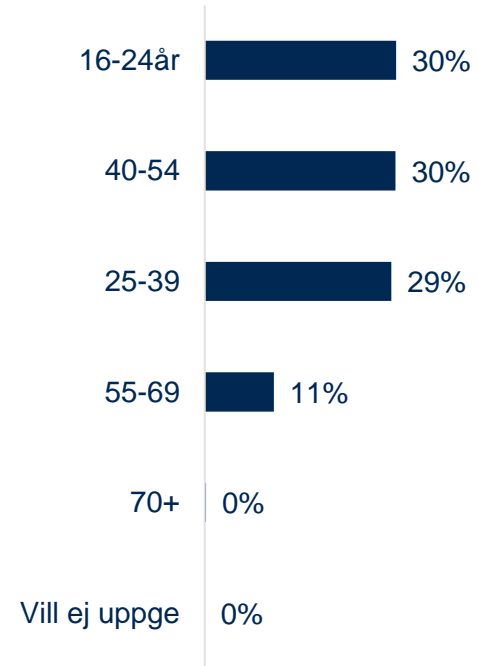
DEMOGRAFI & TÄVLINGSNIVÅ

BAS: SAMTLIGA

Kön



Ålder



Tävlingsnivå



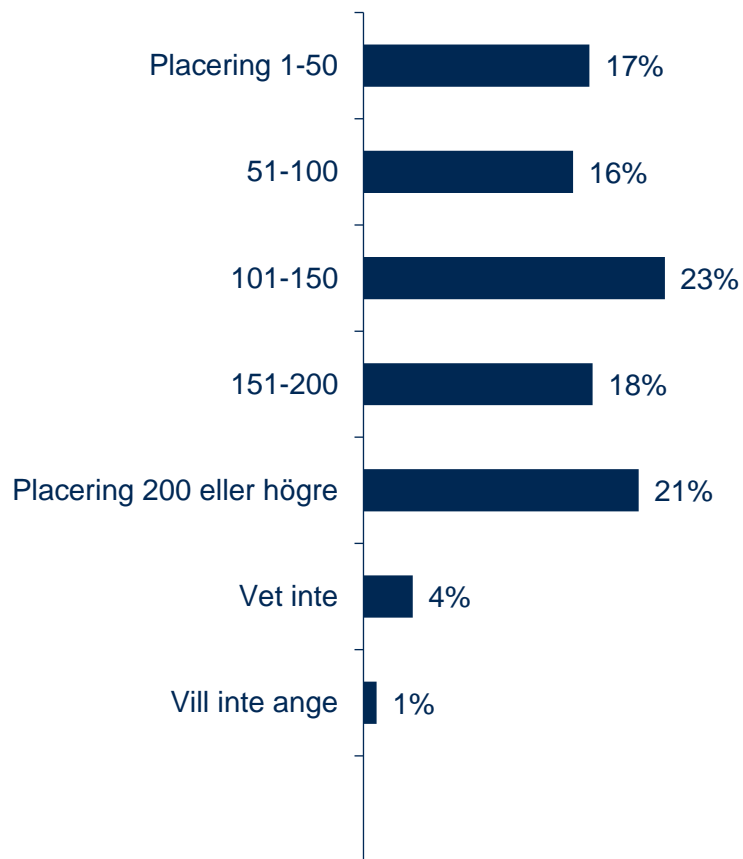


LAGETS PLACERING I ÅRETS TÄVLING

BAS: SAMTLIGA

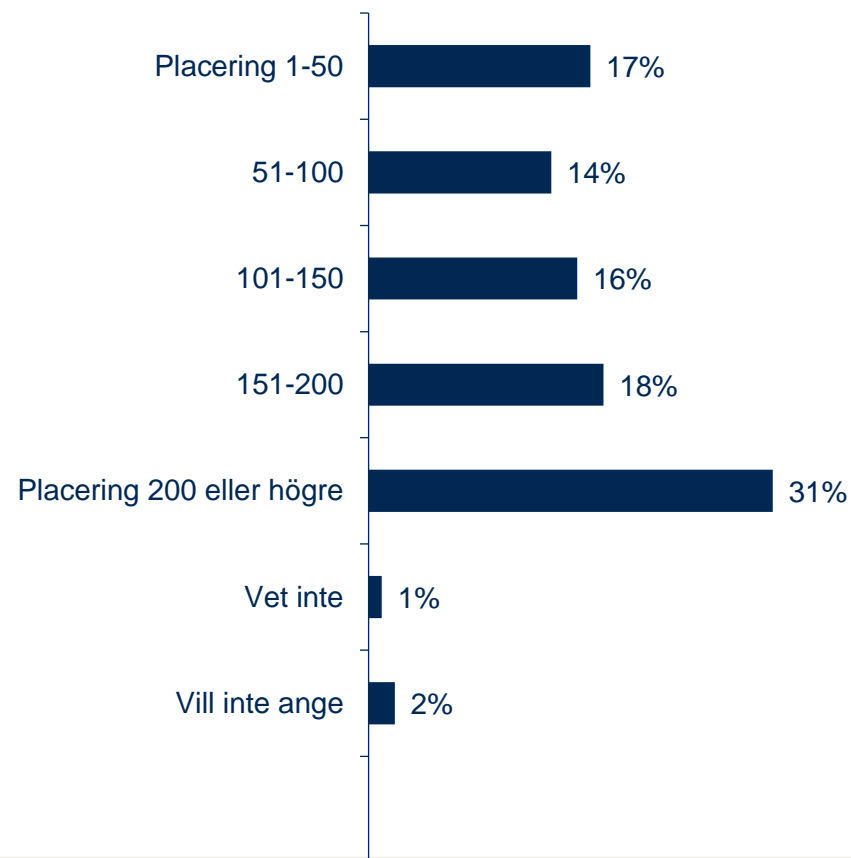
Damkavlen

(respondenternas lagplacering i tävlingen)



Herrkavlen

(respondenternas lagplacering i tävlingen)



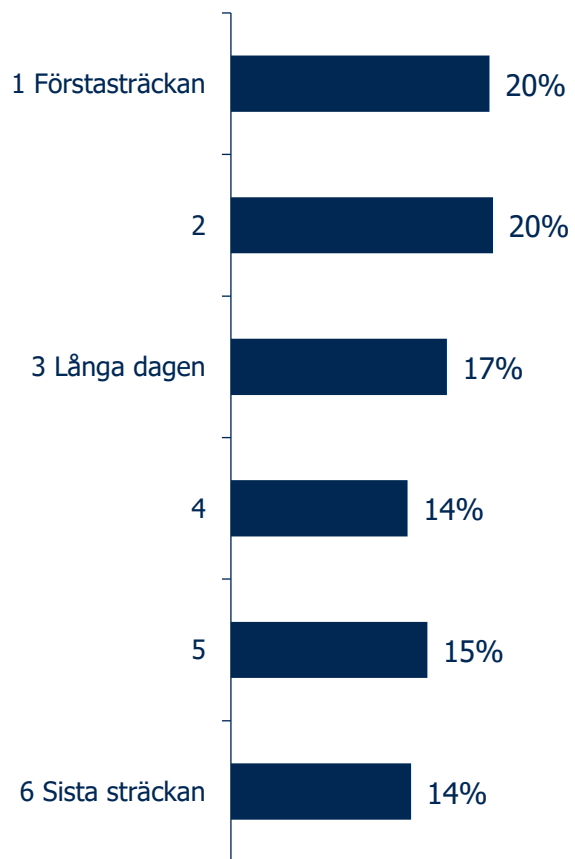
Respondenterna fördelar sig väl i resultatlistan.



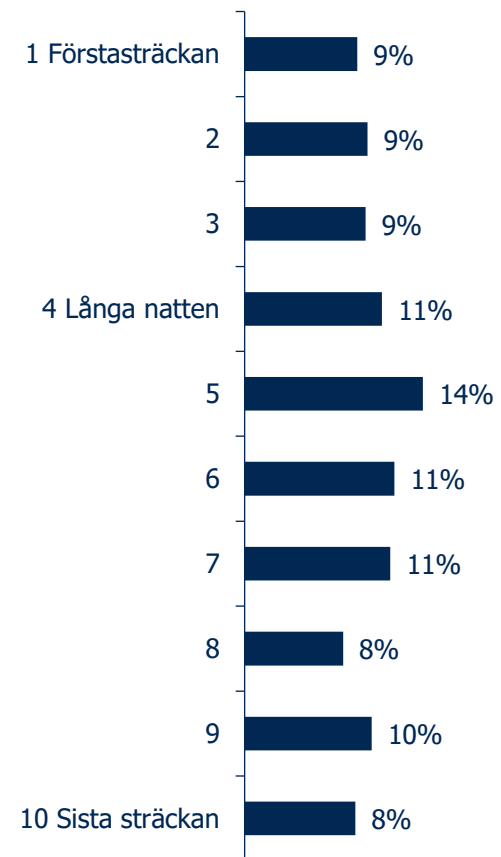
DEMOGRAFI & TÄVLINGSNIVÅ

BAS: SAMTLIGA

Damkavlen
(respondenternas sträckfördelning)



Herrkavlen
(respondenternas sträckfördelning)



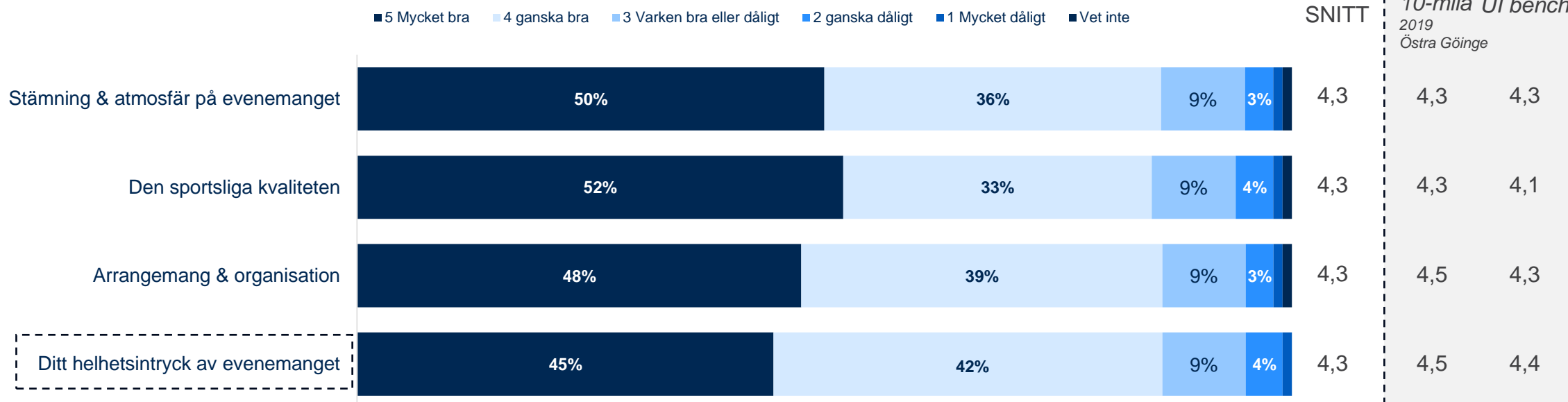
Respondenterna fördelar sig väl på de olika sträckorna.



ÖVERGRIPANDE BETYGG PÅ 10-MILA 2024

BAS: SAMTLIGA

Utvärdering evenemanget



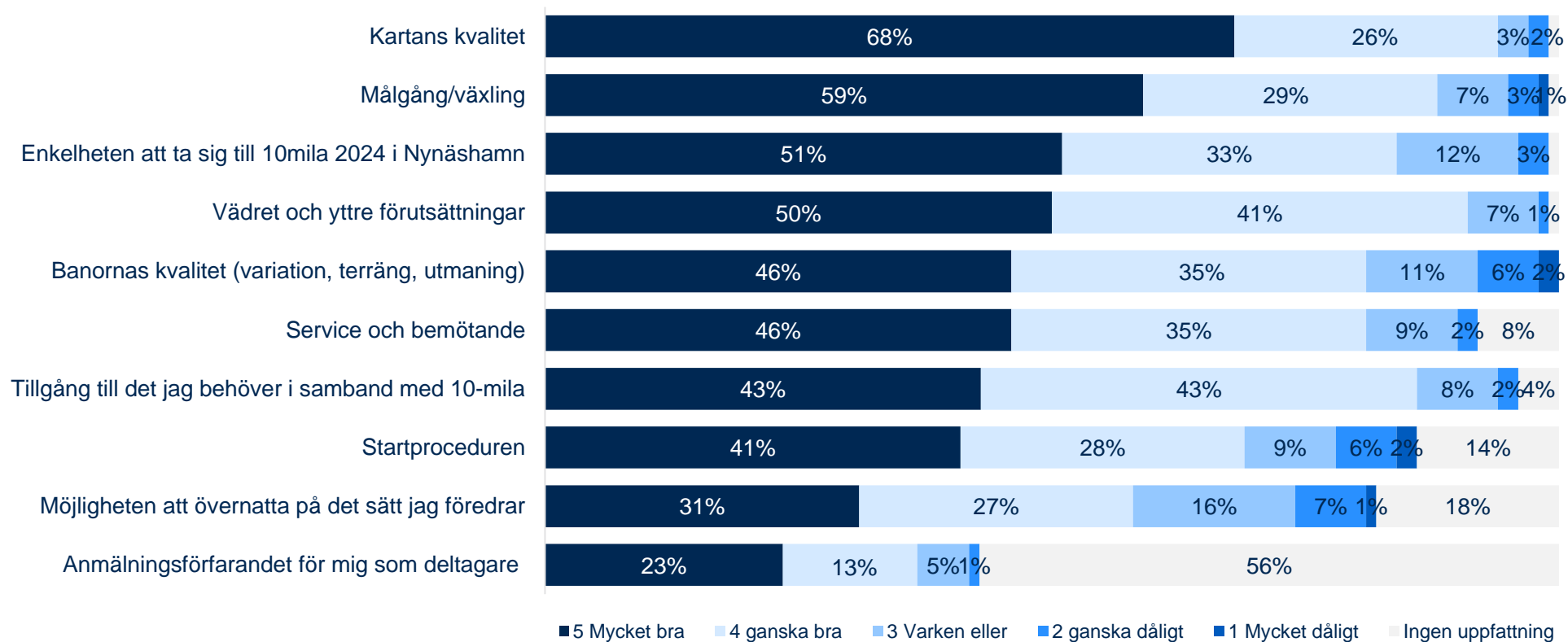
Fråga: Vi undrar vilket omdöme du ger årets 10mila i Nynäshamn när det gäller följande delar? Ange ett betyg per del (alternativen randomiseras)



FÖRDJUPAD UTVÄRDERING AV EVENEMANGET 2024

BAS: SAMTLIGA

Utvärdering evenemanget (sorterat på betyget "mycket bra")



Fråga: Vilket betyg ger du följande delmoment i samband med årets 10mila?



SAMBAND MED HELHETSINTRYCKET

BAS: ALLA

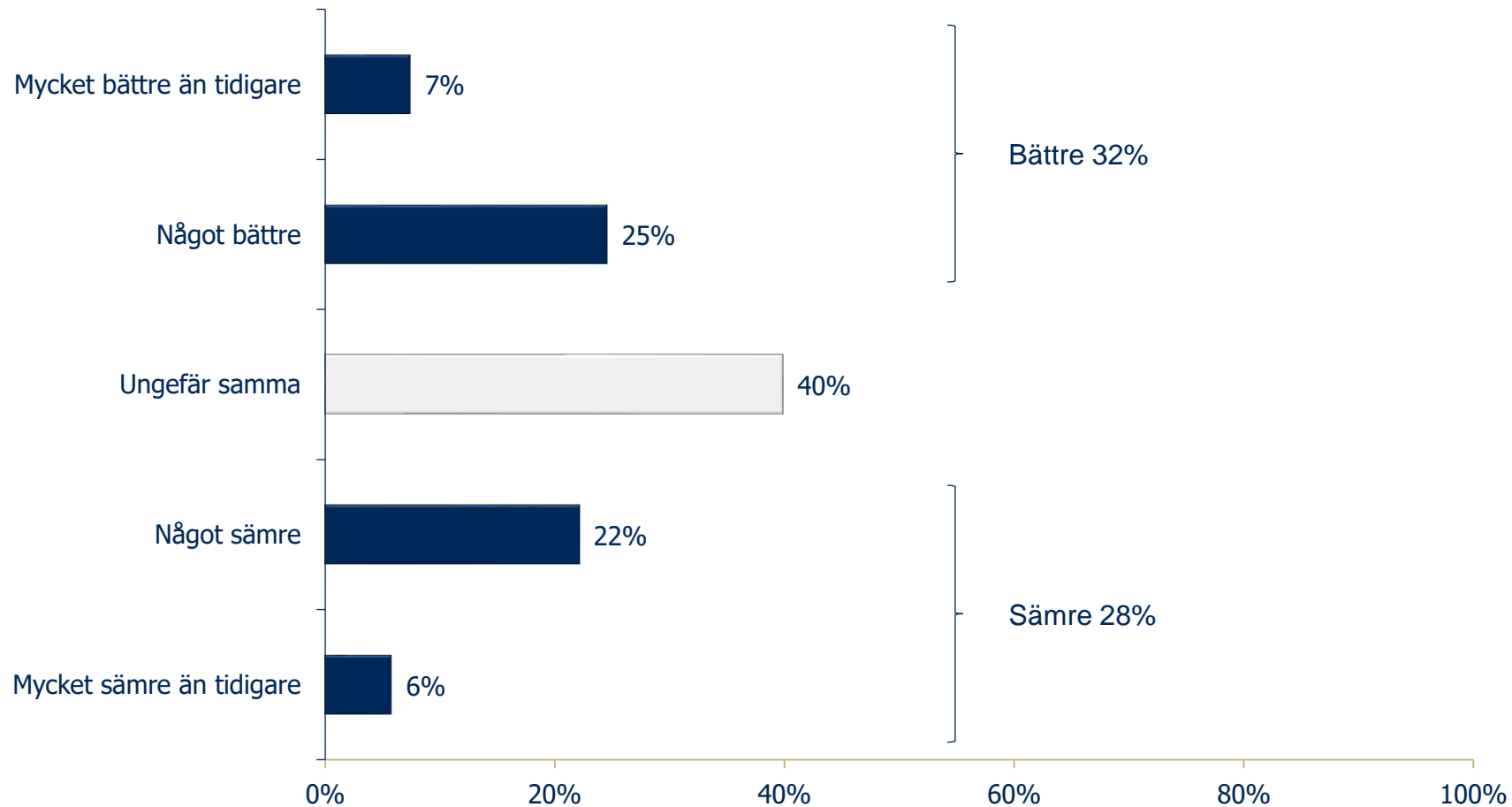


Till vänster redovisas graden av samvariation mellan respektive parameter och helhetsintrycket. Siffran kan variera mellan -1 och +1, där +1 visar på ett fullständigt positivt samband, och -1 på ett fullständigt negativt.



ÅRETS 10MILA JÄMFÖRT MED TIDIGARE ÅR

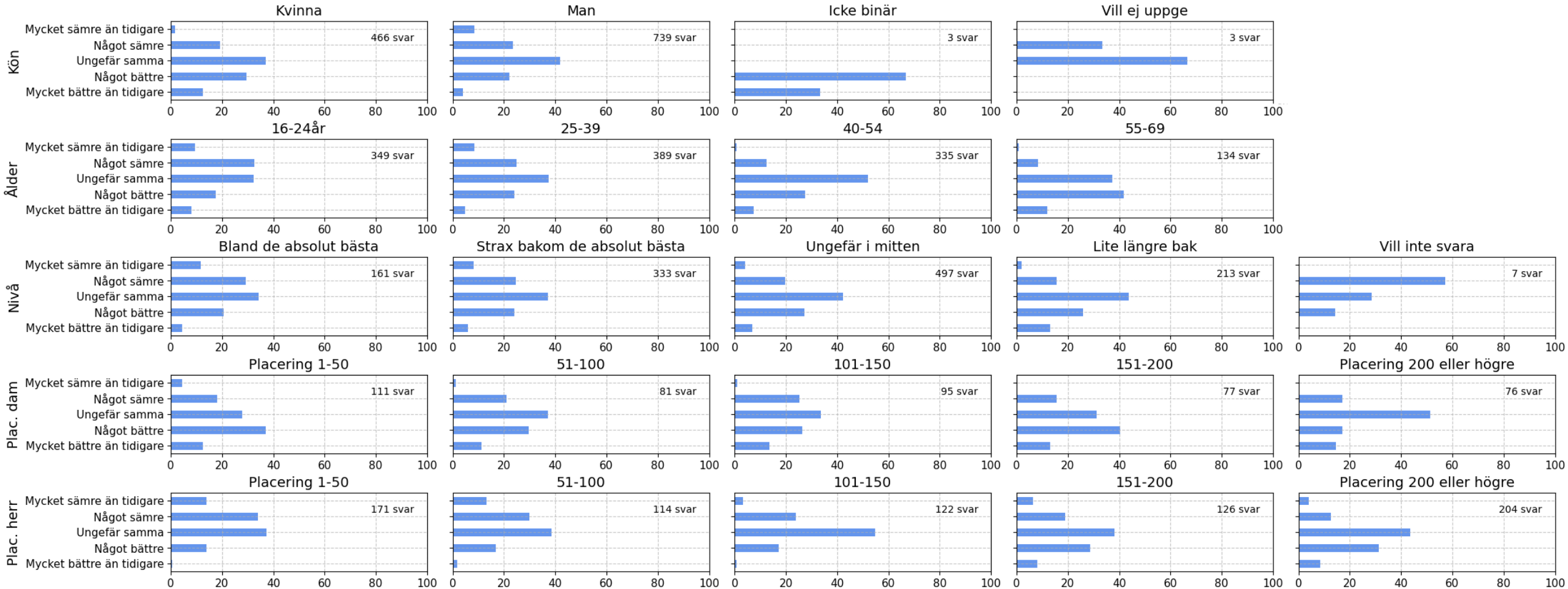
BAS: SAMTLIGA



Fråga: Hur upplever du årets 10mila jämfört med den senaste 10mila du har genomfört?



ÅRETS 10MILA JÄMFÖRT MED TIDIGARE ÅR

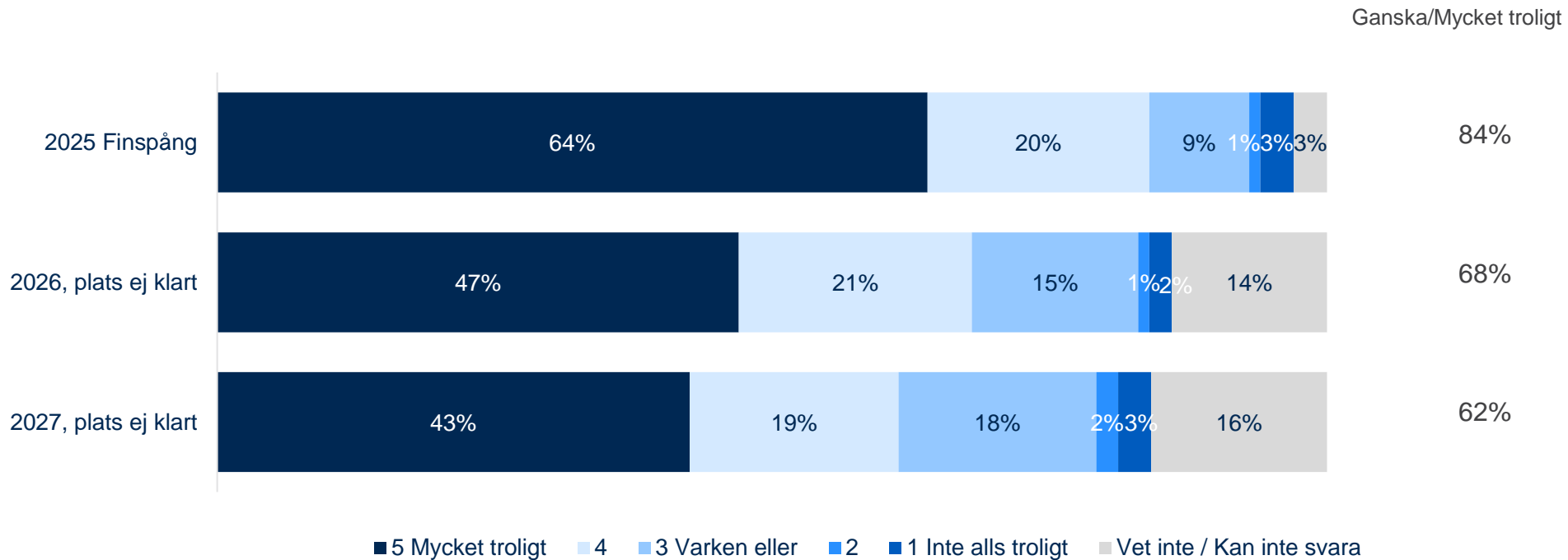




KOMMER DU DELTA 2025.

BAS: SAMTLIGA

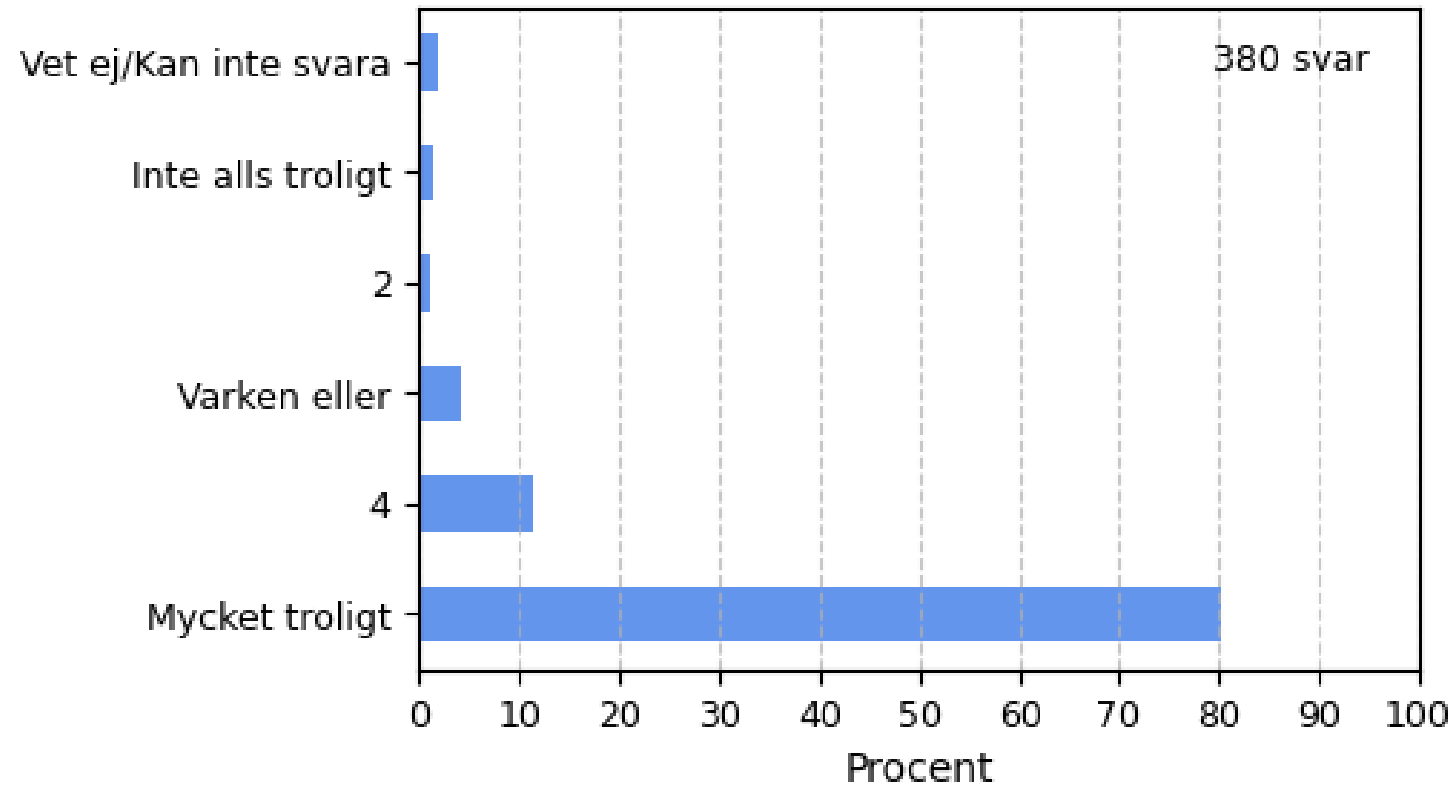
Intention att delta i 10-MILA...

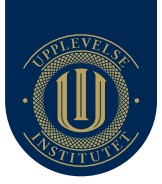


Fråga: Hur troligt är det att du deltar i kommande 10mila? Ange ett svar per år.



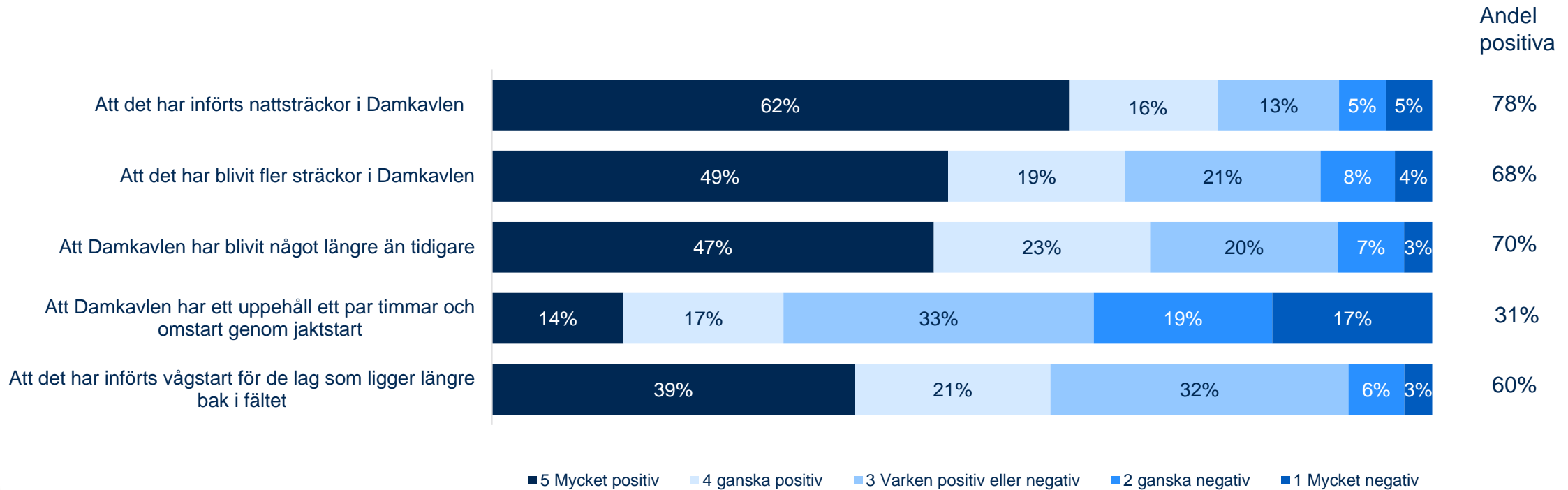
KOMMER DU DELTA 2025 (urvalsgrupp 16-25 år)





INSTÄLLNING TILL OLIKA FÖRÄNDRINGAR 2024

BAS: DELTAGANDE DAMER

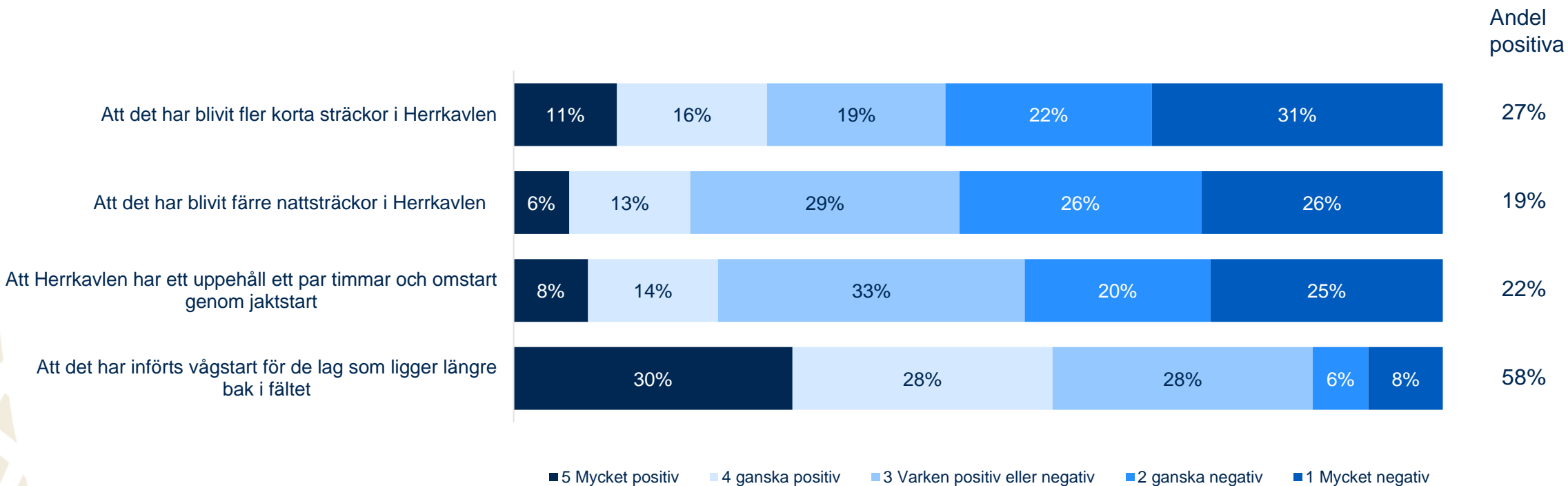


Fråga: Vilken inställning har du till följande förändringar som infördes i samband med Damkavlen 2024?



INSTÄLLNING TILL OLIKA FÖRÄNDRINGAR 2024

BAS: DELTAGANDE HERRAR

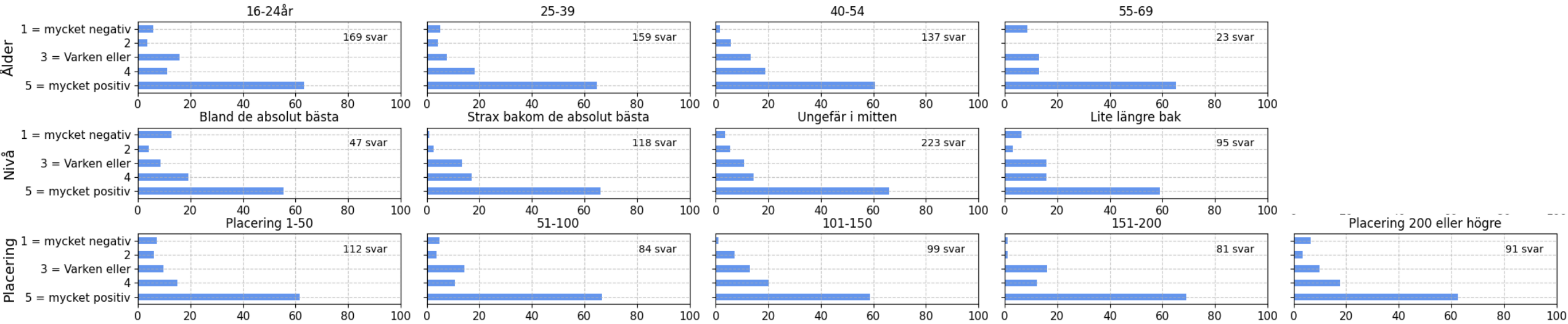


Fråga: Vilken inställning har du till följande förändringar som infördes i samband med Herrkavlen 2024?

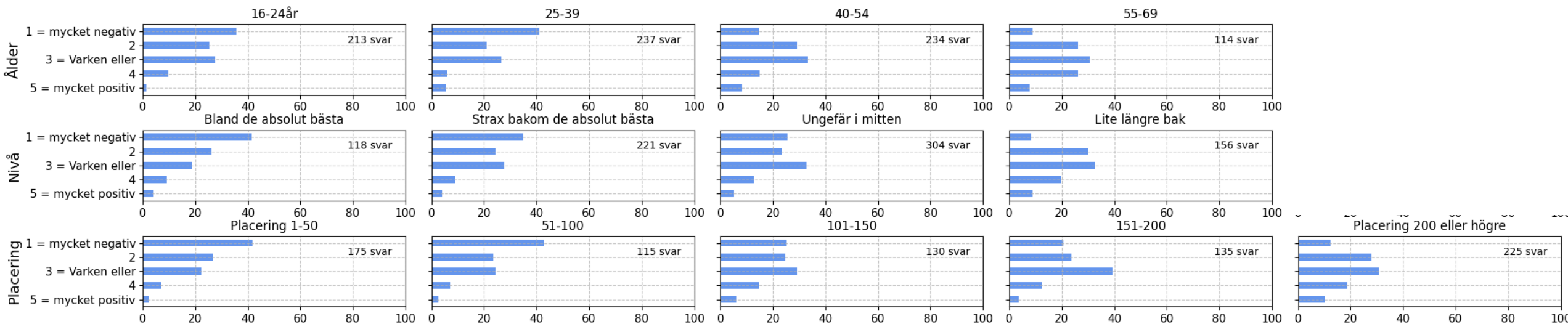


INSTÄLLNING TILL NATTSTRÄCKOR PÅ 10MILA

DAMERNAS INSTÄLLNING TILL ATT DET INFÖRTS NATTSTRÄCKOR



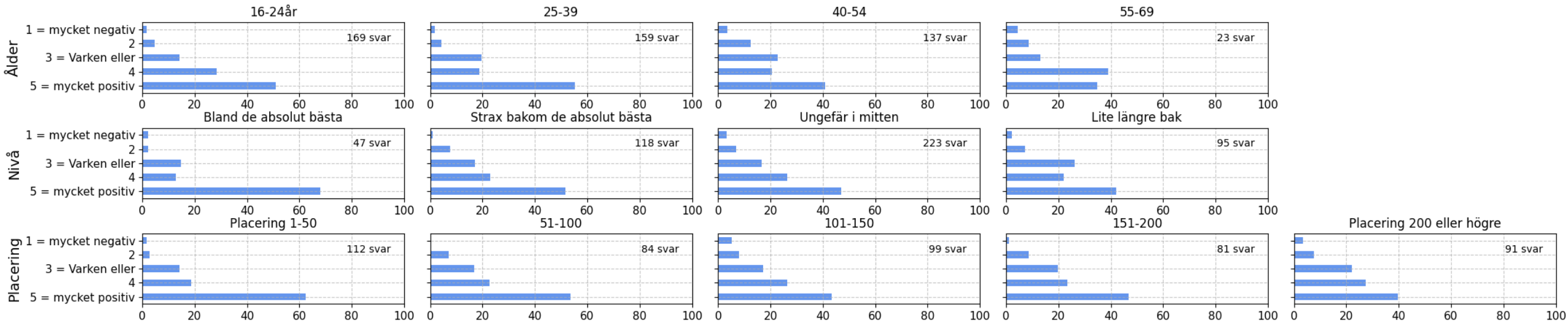
HERRARNAS INSTÄLLNING TILL ATT DET BLIVIT FÄRRE NATTSTRÄCKOR



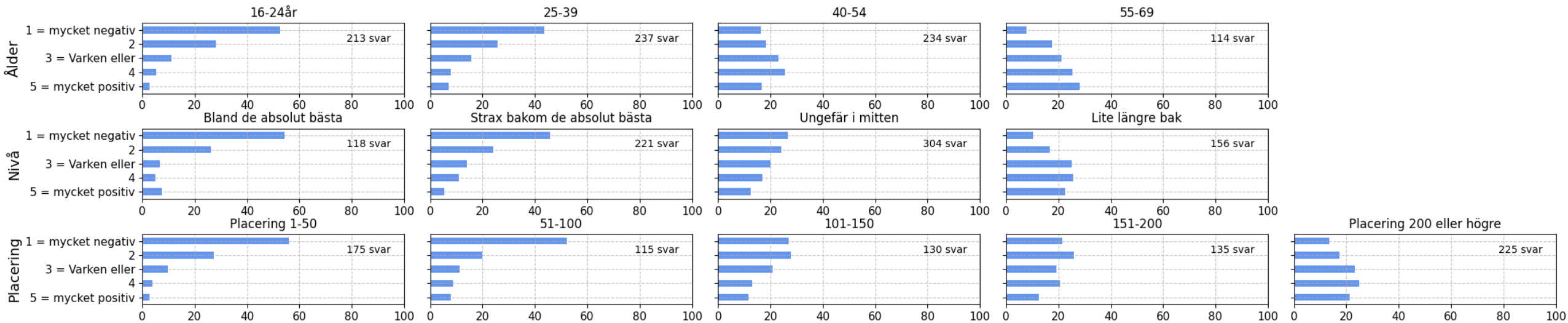


INSTÄLLNING TILL STRÄCKORNAS LÄNGD

DAMERNAS INSTÄLLNING TILL ATT DET BLIVIT LÄNGRE STRÄCKOR



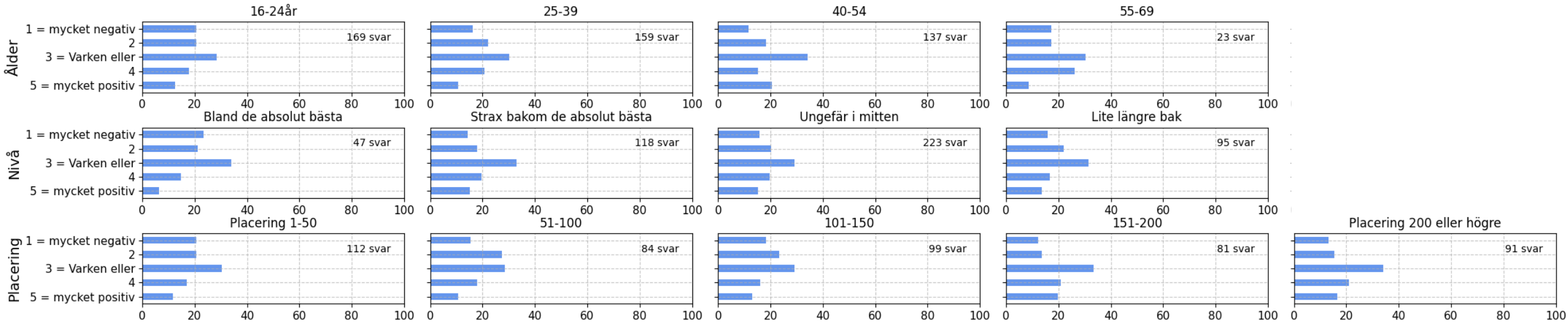
HERRARNAS INSTÄLLNING TILL ATT DET BLIVIT FLER KORTA STRÄCKOR



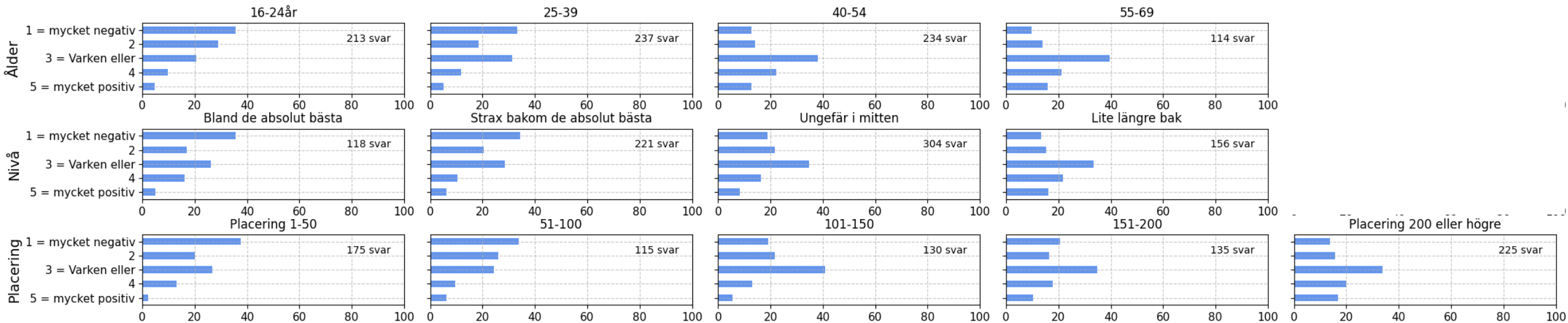


INSTÄLLNING TILL UPPEHÅLL OCH JAKTSTART PÅ 10MILA

DAMERNAS INSTÄLLNING UPPEHÅLL OCH JAKTSTART



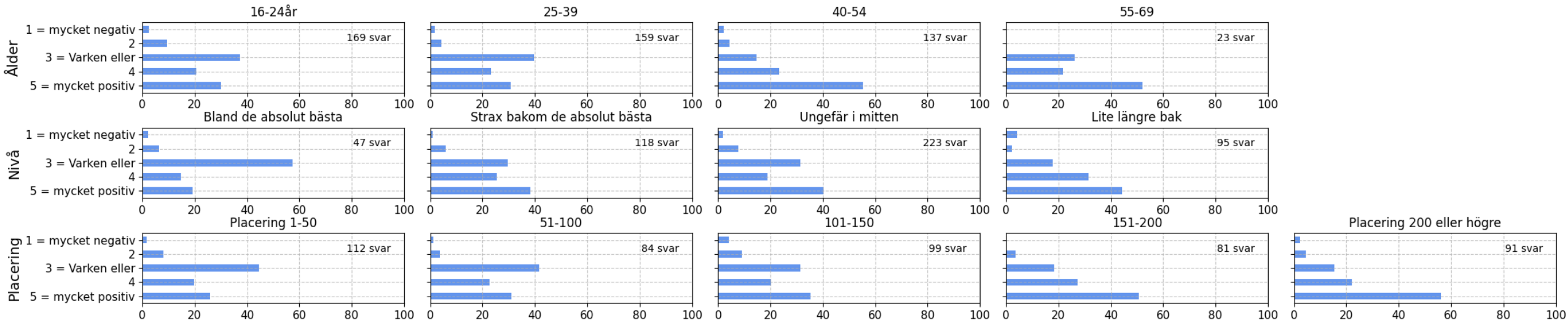
HERRARNAS INSTÄLLNING TILL UPPEHÅLL OCH JAKTSTART



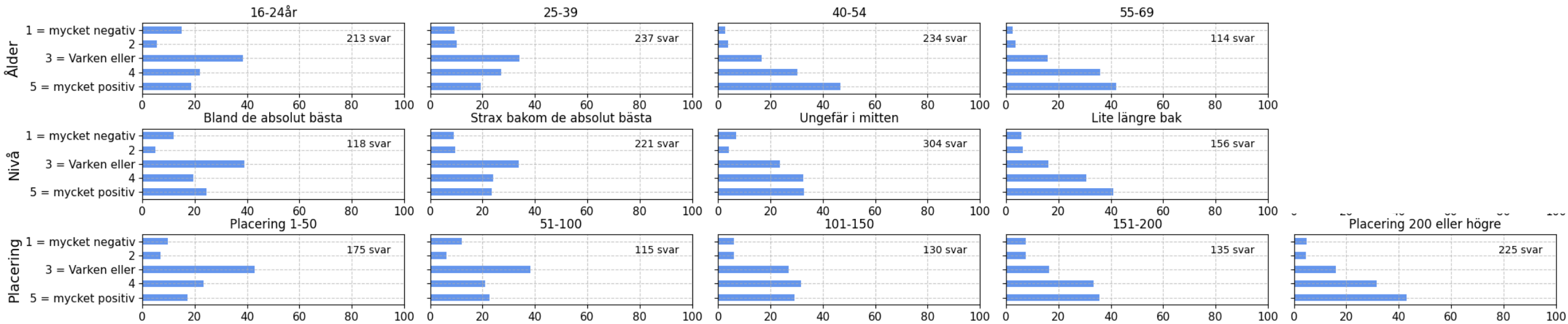


INSTÄLLNING TILL VÅGSTART PÅ 10MILA

DAMERNAS INSTÄLLNING TILL VÅGSTARTEN



HERRARNAS INSTÄLLNING TILL VÅGSTARTEN



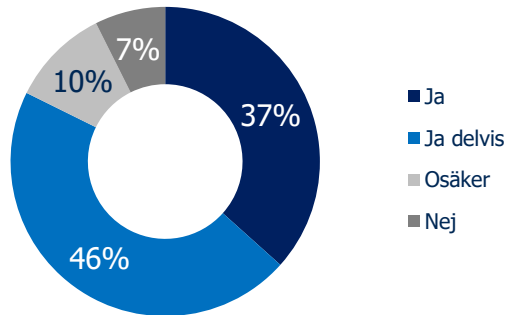


KÄNNEDOM: REGELVERKET OM LIKVÄRDIGT TÄVLANDE

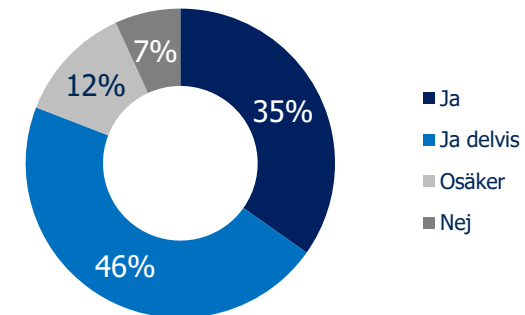
FRÅGA: Känner du till regelverket inom Svenska Orienteringsförbundet som gäller likvärdigt tävlande för kvinnor och män och som 10mila följer?

Bas: Samtliga

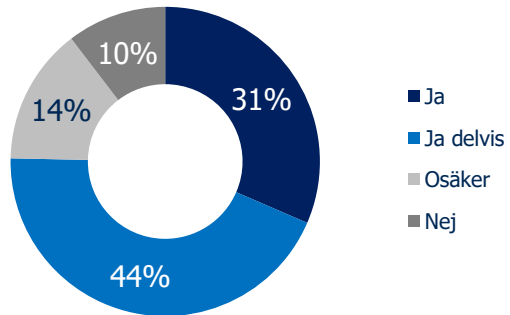
BAS: samtliga



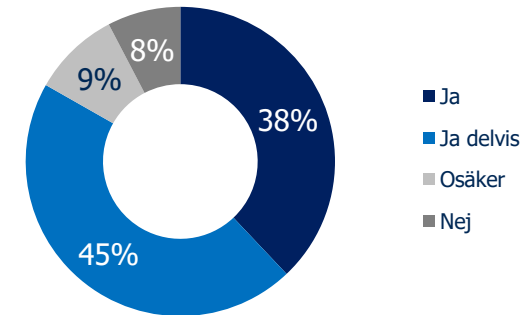
BAS: Kvinnor



BAS: Unga 15-24 år



BAS: Män



8 av 10 (83%) uppger att de känner till regelverket åtminstone delvis. Vi ser också att kännedomen är relativt jämnhög i olika demografiska grupper. **Även bland förstagångdeltagarna ligger kännedomen på en godkänd nivå (71%) och det är en grupp som kan antas vara överrepresenterade av unga.**



NÅGRA POSITIVA KOMMENTARER OM 10MILA 2024

BAS: SAMTLIGA

Damerna får **springa natt** (borde vara 3 sträckor) **och var duktiga på det! Uppehåll och återstart med vågstart.**

Förslag: Det skulle gå att ha hoptryckt jaktstart, t.ex. genom att halvera avstånden mellan lagen, efter att topplagen med god marginal gått ut i normal jaktstart.

Korta sträckorna som många traditionalister gnäller på gör att vi **amatörlag kan få med flera löpare** och det är ju exakt samma klubbar som vinner. Många sneglar på Jukola men 10-mila är inte Jukola och jag tror inte det blir fler lag om vi förlänger sträckorna.

Det nya upplägget **gjorde hela helgen mer intensiv på ett positivt sätt.** Det var fantastiskt roligt att damkaveln fick den uppmärksamhet den förtjänar.

Damstarten i mörker. Lagom m 2 nattsträckor i damkavlen. Händer något spännande hela tiden! Bra placering av storbild som kunde ses av alla, även de i växlingsfällan. Kortare toaköer! Tyst boende trots närhet till arenan (tennishallen).

Att damerna fick springa natt. **Växlingen av fokus på dam respektive herrkavlen upplevdes som stimulerande,** fram till omstarten för herrarna så var det spännande av följa de båda kavlarna. **Jaktstart på långa natten var roligt att följa, speciellt med intervjuer av löparna innan de gav sig iväg.**

Webbsändningen var mycket bra i innehåll. Sara och Per perfekt kombo. Arenan ganska bra

Att tjejerna får nattsträckor i sin kavle. **Det taktiska snacket i ”uppehållet”.** Kul att kunna följa tjejerna lite mer. **Kul med fler i skogen samtidigt!**

Att damer springer nattsträckor. **Att marginalen att klara omstart var betydligt större än de senaste åren, många fler lag har möjlighet att klara sig igenom tävlingen som en riktig stafett vilket är roligt för de lag som är duktiga orienterare men har en större bredd än vad de allra bästa har.**

Äntligen händer det något! Jag fällde en tår i startögonblicket när jag kände att vi tjejer också kan springa på natten. **Unga tjejer behöver få se detta, se alla tjejer som förebilder och känna att de också kan.** Allt annat är fel.

Bra att damer får natt. **Vågstarten var bra för oss som ligger längre bak.** För min del kan vågstarten gärna få vara lite tidigare, en timme på tre sträckor är ganska mycket. Kanske kunde man kör den efter 45-50 minuter för att få fler lag att samla ihop sig. **Vågstarten bidrar till ökad stafettkänsla (man mot man i skogen) för oss som ligger längre bak.**

Good organization overall, as always i would say. Nice map and nice that the girls get to run at night



NÅGRA NEGATIVA KOMMENTARER OM 10MILA 2024

BAS: SAMTLIGA

Korta sträckor så är inte utmanande. Tråkigt utan natt på första sträckan, förstör hela tiomila känsla. Väldigt utdragen tävling. Killarna sover när damerna springer och tvärtom

I år kunde jag inte heja på någon, varken på damerna i mitt eget lag eller på herrarna på natten eftersom jag behövde sova eftersom starten för str 3 dam gick 07. Innan har man kunnat följa hela damstafetten (både damer och herrar har kunnat följa eftersom det gått på dagen) och sen har även damerna kunnat följa herrstafetten utan att tänka på sömn osv. **Nu blev det bara hackigt och ingen kunde följa någon....** Dessutom var det orimligt att vi långt från arenan eftersom ingen vill skjutsa i bilar hela natten, eftersom många springer själva och måste sova (liten klubb).

Något jag reflekterade över var det sociala och hänga med kompisar på TC. **Jag är 20år och inte elitsatsande men springer det mesta. Tycker orientering är jättekul men är också på tävlingar för den sociala biten** och träffa alla kompisar man fått genom sporten när man vuxit upp i orienteringsvärlden. När damkaveln var på lördag eftermiddag var alla på TC på lördagen, och lördag eftermiddag/kväll blev en naturlig paus i tävlandet att kunna hänga med kompisar på TC. **I år upplevde jag att det var svårt att träffa kompisar (både tjej- och killkompisar) pga alla sprang utspritt/var vakna väldigt olika/sov olika tider/sprang olika tider**

Känns tråkigt med **uppehållet, tappad klubbssamhörighet** när det blev så uppdelade tävlingar.

Att 7 av 10 sträckor var korta. Gynnade förvisso mitt lag med en medelålder på +50 år. Men det är inte för sådana som oss man ska anpassa tävlingen mot. **Fler långa sträckor, iaf +50 %, så mystiken och utmaningen med 10-Mila bibehålls. Nu i år känns det som man har anpassat sig för mycket till breda massan vilket jag tror blir förödande för kavlen i längden.** Behöver inte vara som det var förr i tiden med merparten långa hårda sträckor, men som det var nu var att ta det för långt. Nånting mittemellan vore vägen framåt.

Med 300 damlag startande samtidigt på enbart två nattsträckor så vet jag som startande att 50% ska till min kontroll (pga endast 2-gafflat).

Jag upplever att man håller på att missa elitperspektivet nu till förmån för motionärer men är **övertygad om att det är utmaningen i 10mila som lockat och kommer locka i längden oavsett nivå.**

För korta banor. **Saknar att ha klarat av 12 km svår nattorientering på Tiomila som träningsmål under vintern. För stor skillnad mellan de korta och långa sträckorna. Tidigare har alla i laget varit lika viktiga. Nu blev topplöparna väldigt avgörande och breddlöpare får mindre betydelse.**

Varumärket Tiomila är naggat i kanten då man gör uppehåll i stafetterna.



SAMMANFATTNING

Om 10-MILA 2024 i Nynäshamn:

- Fantastiskt väder och ett väl genomfört arrangemang.
- Omdömen i paritet med andra deltagarlopp – vilket i sig är ett besked...
- Men utmaningen att genomföra tuffa 10MILA är utsatt för en prövning just nu...

”Det nya upplägget kändes lite ovant. Det märktes tydligt att alla var vana vid andra tider/hållpunkter. Men jag tror verkligen att det är något som kommer bli bättre med tiden, att vi kommer vänja oss om man bara ger det lite tid.”

Om implementeringen av likvärdigt tävlande mellan kvinnor och män:

- Kvinnor är generellt mer nöjda än männen, vilket bekräftar den uppfattning arrangören hade innan evenemanget.
- Kvinnor är nöjda med att få göra nattsträckor, samt att det är fler och något längre sträckor (även om det finns en del synpunkter på antalet sträckor och att det kan vara svårt att få ihop laget).
- Kvinnor är också nöjda med vågstarten, medan uppehållet väcker mest kritik av de testade variablerna.

- Bland männen är kritiken rätt utbredd och det är egentligen bara vågstarten som får ett godkännande av de förändringar som genomförts 2024. Liksom bland damerna får ”uppehållet” tydlig kritik bland herrarna, men starkast kritik riktas mot förändringarna som har inneburit färre nattsträckor och fler korta sträckor. Den uppfattningen har mer än hälften av de manliga deltagarna, vilket såklart innebär en tydlig kritik att värdera.

UI:s kommentar efter 2024

- Målgruppen – den samlade bilden är att den **unga målgruppen och de bättre orienterarna** i tävlingarna också utgör de starkaste kritikerna till förändringarna 2024.
- Bortsett från sportsliga aspekter eller arbetet med likvärdigt tävlande ser vi att den **sociala upplevelsen** har utmanats rejält. Herrar och damer sover om vartannat och uppdelningar gör helgen längre och mer logistiskt utmanande. När folk inte hinner mötas försvinner en del av klubbkänslan och kittet lagsammanhållningen. 10MILA är för många ett mål under träningsperioderna, ett ämne som triggar engagemanget och motiverar många att bli bättre. Om den ”nerven” inte kopplas ihop med 10MILA kommer det synas i deltagandet framöver.
- Oavsett vad föreningen gör med **deltagarnas feedback så finns det ett engagemang att ta fasta på** och visa respekt för. I kritiken finns även massor av tankar, reflektioner och idéer. Prata öppet om vägval och motiv, förändra och möt det som är möjligt och håll en stadig kurs mot det som måste genomföras.