

Träningspaket inför 10MILA 2027

Med banor och träningar för hela klubben - från ungdom till senior



13 träningsområden



NÄRA VÄSTERVIK

Korta avstånd till alla träningar.



VARIERAT UTBUD

Träningar med inriktning på medel, lång och självklart stafett.



NATT OCH DAG

Möjlighet till både dag- och nattorientering.



30 oktober 2026

till

1-2 maj 2027

10
MILA

LÄS MER OCH BESTÄLL
TRÄNINGSPAKET HÄR



STOR TRÄNINGSHELG PÅSKEN 2027!

Vi siktar på att erbjuda en stor träningshelg med flera bra träningspass under hela påskhelgen 2027. En vecka före starten av stafettsäsongen 2027 och med fem veckor kvar till 10MILA blir det en perfekt start på tävlingsäsongen.

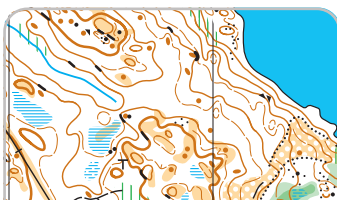
Ett urval av alla träningspaket - för fler alternativ och kartor besök 10mila.se



GRÄNSÖ

Detaljrik kustterräng med tydliga höjdparter och god sikt - för noggrann teknisk orientering.

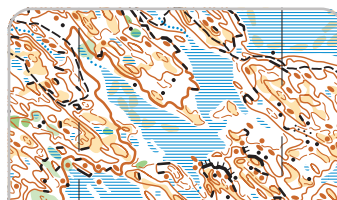
Stafett-träning



GÄDDEGLO

Gäddeglo bjuder på öppen, löpbar skog, lämplig för fart- och stafettträning med masstart.

Stafett-träning



MÖRKEKÄRR

Öppen skog med detaljrika partier och större sankmarker som ger varierad orientering och tempoväxlingar.

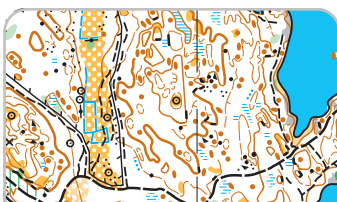
Lång / Intervaller



ÄPPELLUNDEN

Ett område med varierad framkomlighet och kupering samt flera vägvalsmöjligheter.

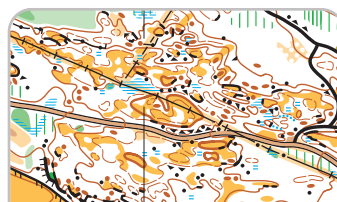
Medel



LILLÖN

Ett mindre men fint och tekniskt område med intensiv orientering som kräver snabba beslut.

Slingor



VÄSTERVIK RESORT

Ett omväxlande område med både öppnare och tätare partier, delvis mycket detaljrik. Spring direkt från stugan.

Gafflad medel