

BULLETIN #2



Foto: Göran Johansson

**Ladda batterierna
– vi möts i Tranås!**

2-3 maj 2026

10
MILA
TRANÅS 2026



**TRANÅS
KOMMUN**

- **INBJUDAN** - så blir sträckorna
- **ARENAN** - här ska festen vara
- **BOENDE** - boka din plats i tid



VÄLKOMMEN TILL BREDSTORP

Arena 10MILA 2026



– Här är vi mitt i hjärtat av 10MILA-arenan på Bredstorp! Tävlingsledaren Sven-Åke Karlsson och arenachefen Christer "Kide" Bengtsson har tagit plats på den stora parkeringen till Bredstorp.

Bredstorp är Tranås kommuns stora fritidsområde med ishall, fotbollsplaner, bandyplan, tennis- och badmintonhallar och mycket mera.

2-3 maj 2026 förvandlas det till Arena 10MILA!

– Vi har alla förutsättningar att skapa en riktigt bra arena, säger "Kide" Bengtsson. Mål- och växlingsområde blir på grusplanen med stora ytor för publik för att följa allt som sker. Här finns det också kiosk under hela tävlingsdygnet. Inne i ishallen blir det restaurang, sportförsäljning, utställning och även här en välsorterad kiosk.

Vi ses på Bredstorp i maj 2026! Välkomna!





SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT



ORIENTERING



LÖPNING



LÄNGDSKIDÅKNING

Vi ses på 10MILA 2026!

**Till dess hittar du vårt stora
utbud på polder.se**

//polder.se
SPORT

SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT



NATUREN ÄR TRANÅS STÖRSTA ARENA

Tranås är platsen där naturen alltid är nära. Här, vid sjön Sommens glittrande vatten och bland de djupa småländska skogarna, finns oändliga möjligheter till aktivitet, stillhet och upplevelser.

När vi nu står värd för 10MILA 2026, vill vi gärna dela allt detta med dig som kommer hit.

– Vi är glada att få visa upp vår fina kommun för alla de orienterare som kommer till Tranås. Naturen och friluftslivet är mycket rikt i Tranås så det delar vi gärna med oss av, säger Annsofie Sarenäs, projektledare från Tranås kommun.

En friluftskommun

Naturen är vår största arena. Runt Tranås slingrar sig vandringsleder, elljusspår och cykelvägar genom Illerns naturreservat, Örsbäckens skog och Stoerydsområdet. Här kan du springa, cykla eller promenera i varierad terräng året runt. För den som vill ha mer fart väntar en mountainbikeled på sju kilometer som tar dig rakt genom reservatet.

Sjön Sommern, med sin skärgård och klara vatten, ger ytterligare en dimension till friluftslivet. Här finns badplatser för svalkande dopp, paddelleder för stilla turer och möjligheten att upptäcka sjön från den klassiska ångbåten S/S Boxholm II.

Vintertid blir skogarna till skidspår och sjöarna till isbanor, vilket gör att Tranås alltid bjuder in till aktivitet oavsett säsong.

Här är friluftslivet inte något man gör vid sidan av, utan en del av livet. Skogarna, stigarna och sjöarna alltid nära och ger både orienterare och andra besökare möjlighet att hitta sin egen väg i naturen.

Därför passar 10MILA så bra i Tranås

Att få arrangera 10MILA är både ett hedersuppdrag och en chans att visa upp Tranås styrkor. Naturen är en självklar del av vår identitet, men också det samarbete, omtanke och gemenskap som genomsyrar arrangementet. Här möts kommun, föreningar, näringsliv och ideella krafter för att tillsammans skapa något som inte bara är en tävling, utan också en folkfest.

Föreningslivet spelar en avgörande roll i samarbetet. Det är en grundpelare i vårt samhälle och skapar engagemang och mötesplatser för människor i alla åldrar.



Naturen är vår arena. Antingen du möter den på en vandringsled i Romanäs eller i något av våra naturreservat.

Sjön Sommen är självklart en magnet året runt. En frostnupen höstdag med ett stopp vid ett vindskydd intill den spegelblanka sjön ger magiska upplevelser.



Vi tror på kraften i det ideella arbetet och värdesätter den roll föreningar spelar för att stärka gemenskapen och bidra till ett aktivt liv för alla åldrar. Tack vare dessa insatser står idrott, kultur och sociala aktiviteter starka i Tranås.

Det är samspelet mellan naturen, föreningslivet och invånarnas engagemang som gör ett evenemang i storleken 10MILA möjligt här. Som besökare möter du därför inte bara en spännande tävling, utan också en plats präglad av värme, gemenskap och stolthet.

TILLSAMMANS ÄR VI TRANÅS

Att vara värd för 10MILA är en möjlighet för oss att dela Tranås med alla er som kommer hit.

Vi ser fram emot att ni får uppleva vår plats och möta den gemenskap som gör Tranås speciellt.

Vi gör detta tillsammans – med öppna armar och med stor glädje i att få välkomna er hit.



TÄVLINGSINFORMATION

ARENA

Arena Bredstorp, Tranås.

LJUSFÖRHÅLLANDEN

Solen går ner klockan 20:49, lördag 2 maj.

Solen går upp klockan 05:03, söndag 3 maj.

KARTA

Skala 1:10 000 för Herrkavlen och Damkavlen.

Skala 1:7 500 för Ungdomskavlen.

Ekvidistans 5 meter.

Kartan nyritad 2024-2025 av P-O Derebrant.

Äldre kartor över området finns.

DELTAGANDE I FLERA STAFETTER

- Det är tillåtet för tjejer som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och Herrkavlen.
- Det är tillåtet för killar som sprungit Ungdomskavlen att delta i Herrkavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit i Damkavlen att delta i Herrkavlen.
- Det är inte tillåtet för damer att först springa Herrkavlen och därefter Damkavlen.
- Det är inte tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

ÖPPNA KLASSER

Öppna klasser erbjuds från fredag morgon och under hela Tiomiladygnet.



ANMÄLAN

Tävlingsanmälan, bokning av tältplatser, logi och övriga tjänster sker via Eventor som preliminärt öppnas 1 november 2025.

TÄVLINGSLEDNING

Sven-Åke Karlsson, Anders Johansson, Boo Nordin.

BANLÄGGARTEAMET

Stefan Djurstedt Herrkavlen

Jacob Lindstam Damkavlen

Magnus Svensson Ungdomskavlen, Öppna klasser

BANKONTROLLANT

Joakim Karmetun, OK Njudung

KARTKONTROLLANT

Stefan Larsson, OK Njudung

UPPLYSNINGAR

Mejla dina frågor till: info2026@10mila.se



Banläggarteamet från vänster Magnus Svensson, Stefan Djurstedt och Jacob Lindstam.

PRELIMINÄR INBJUDAN KLASSER OCH BANLÄNGDER

Ungdomskavlen lördag 2 maj

Start: 14:30

Målgång: 16:15

- I Ungdomskavlen får ungdomar upp till och med DH-16 delta.
- Minst två sträckor ska i sin helhet springas av flickor, det vill säga samtliga löpare på dessa sträckor ska vara flickor.
- På sträcka 2 och 3 får två löpare delta parallellt (dubbling).
- Sträcka 4 är öppen för både flickor och pojkar.

Str	Banlängd	Löptid	Gaffling	Svårighet
1	4,2 km	26 min	Ja	Orange
2	4,2 km	26 min	Ja	Orange
3	2,7 km	16 min	Nej	Gul
4	5,1 km	31 min	Ja	Orange

Tiomilakavlen lördag-söndag 2-3 maj

Start: 17:30

Jaktstart str 4: 23:00

Målgång: 05:45

Str	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	9,7 km	51 min	Ja	Dag
2	9,4 km	50 min	Ja	Dag
3	9,2 km	49 min	Ja	Dag
4	15,3 km	82 min	Nej	Natt jaktstart
5	6,7 km	36 min	Ja	Natt
6	6,8 km	36 min	Ja	Natt
7	5,6 km	30 min	Ja	Natt
8	12,5 km	66 min	Nej	Natt
9	13,4 km	71 min	Ja	Natt-gryning
10	14,7 km	78 min	Ja	Gryning



Damkavlen lördag-söndag 2-3 maj

Start: 21:30

Jaktstart str 3: 05:30

Målgång: 09:15

Str	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	8,4 km	59 min	Ja	Skymning-natt
2	6,0 km	42 min	Ja	Natt
3	13,8 km	88 min	Nej	Dag jaktstart
4	6,0 km	38 min	Ja	Dag
5	7,5 km	48 min	Ja	Dag
6	8,6 km	53 min	Ja	Dag



*Tider och banlängder är preliminära
Detaljer kan justeras fram till tävlingen*

Träningsmöjligheter inför 10MILA

Vi erbjuder flera olika träningsmöjligheter inför 10MILA i Tranås 2-3 maj 2026.

De första träningspaketen är tillgängliga från 1 nov, andra öppnar först till våren. Detaljer om träningskartorna finns att läsa på 10MILAs hemsida under rubriken Träning. Där framgår vilka typer av banor som kan nyttjas, samt kontaktpersoner.

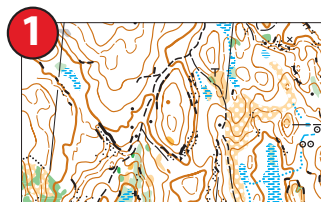
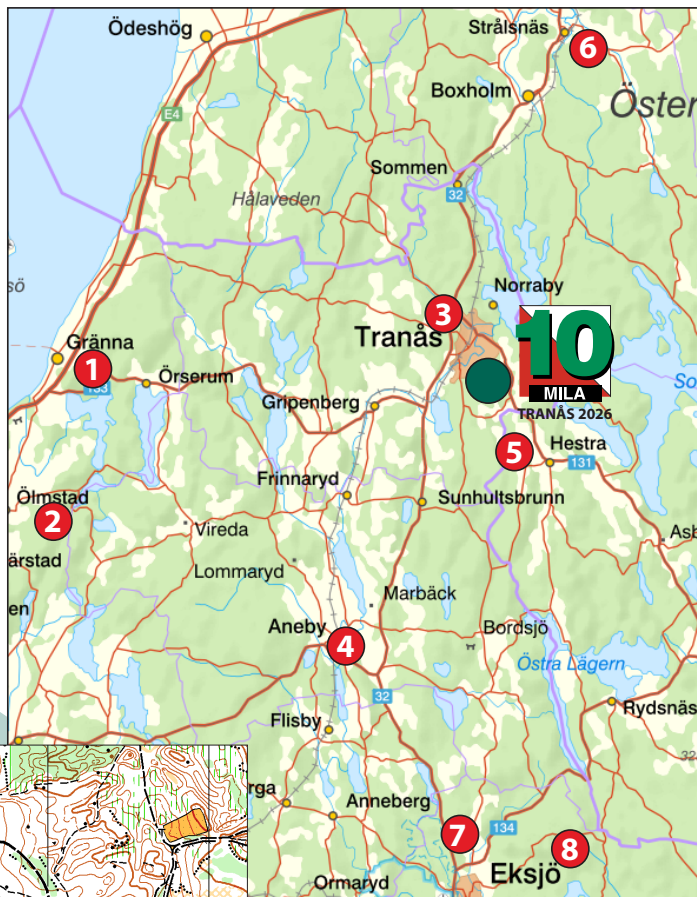
Notera att träningspaket 5, Helgaklint, endast är tillgängligt helgen 21-23 nov.

www.tiomila.se/2026/traning

Beställning sker via mail till:

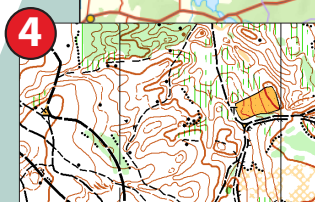
traning2026@10mila.se

Vi har överenskommelser med markägare/ jaktlag om de tider som anges för resp. träningsområde. Träning utan vårt tillstånd på andra tider är ej tillåtet då det kan skada våra relationer med markägare/ jaktlag, vilket kan försvåra klubbarnas egna användning av kartorna i framtiden.



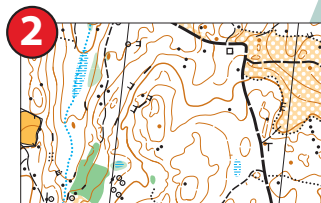
GRÄNNA

Öppet från 1 nov.



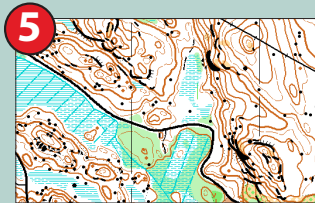
TALLBACKEN, Aneby

Öppet 1-30 nov.



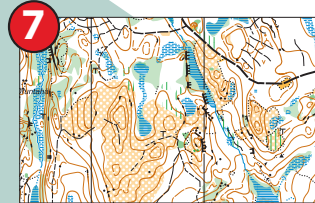
ÖLMSTAD

Öppet från 1 nov.



HELGAKLINT, Hestra

Öppet endast 21-23 nov.



DRUNTAHÅL, Eksjö

Öppet våren 2026.



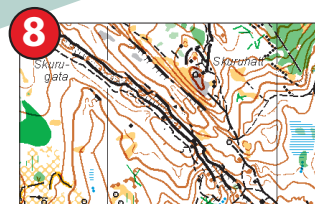
STRÅNSA, Tranås

Öppet 1-30 nov.



ÅSBO, Boxholm

Öppet våren 2026.



SKURUGATA, Eksjö

Öppet våren 2026.

Avvägning när det lönar sig att gå runt i kuperade och vresiga partier

– Ambitionen är att det ska vara lagom gafflat men ändå rejäla utmaningar för lagen.

Det säger Stefan Djurstedt, en av tre i banläggarteamet för 10MILA 2026. Stefan har sällskap i teamet av Magnus Svensson och Jacob Lindstam.

Stefans roll är huvudansvaret för herrkavlen.

– Jag har en förhoppning att vägvalssträckorna ska ge genomslag och möjligheter för lag att ta egna initiativ. Samtidigt hoppas jag det blir en tät kavle med flera lag som har chansen långt in i tävlingen.

Stefan Djurstedt är en rutinerad banläggare. 56-åringen, med Eksjö SOK som klubbadress, har lagt såväl 10MILA som O-Ringen tidigare.

– Vid 10MILA 2014 i Eksjö hade jag huvudansvar för dam- och ungdomskavlen. I O-Ringen 2009 ansvarade jag för en etapp.

Utöver det har han otaliga banläggarpdrag. Senast Götalandsmästerskapet i Eksjö i år.



Vad kan löparna vänta sig av 10MILA 2026?

– Generellt kan man uppfatta att det är lite för mycket stigar när man studerar kartan, analyserar Stefan. Samtidigt är det här mycket bra terräng för nattorientering. Det kommer både herrar och damer bli varse.

Stora delar av tävlingsområdet är ett mycket frekventat fritidsområde, Illernreservatet, ett naturreservat för det rörliga friluftslivet.

– Det är stor variation på terrängen. I västra delen är det bitvis lättsprungen tallmo blandat med vresiga områden med stenbunden terräng. Det gäller hela tiden att göra avvägningar när det är rakt på- eller runt om-vägval som lönar sig bäst.

– Det finns också mer intetsägande partier vilket öppnar för längre löpsträckor. Sjön Illern ligger mitt på kartan och styr en hel del i banläggningen.

Stefan Djurstedt, rutinerad banläggare med ambition att skapa kavlesträckor där lagen ges möjlighet till egna vägvalsinitiativ.

Det här är tredje året med samma koncept för 10MILA och efter det ska det ske en större utvärdering. I herrkavlen innebär det tre kvälls- och skymningssträckor innan ett uppehåll. Därefter omstart med långa natten, en rak sträcka, drygt 15 km

Därefter följer tre kortare sträckor av medeldistanskaraktär. Här väntar rätt mycket kontroller i den stigriga terrängen. Sträckorna kan säkert se lätta ut, men kuperingen kan ställa till det rejält, både fysiskt och orienteringstekniskt, tror Stefan.

Smålandskavlen har avgjorts i terrängen vid ett par tillfällen, senast 2010. Därmed finns en bra uppfattning kring hur fort det kommer att gå.

– Jag räknar med en genomsnittshastighet i herrkavlen på 5.20 per kilometer över alla tio sträckorna.



Junkaremålsskolan
invigd 2024.



Granelundsskolan
invigd 2025.

Boka boende

1500 platser tillgängliga på hårt underlag

Under 10MILA erbjuder vi totalt omkring 1500 boendeplatser på hårt underlag. För detta används två nya skolor – Junkaremålsskolan (invigd 2024) och Granelundsskolan (invigd 2025) – men också flera idrottshallar och gymnastiksalor runt om i kommunen.

Alla anläggningar håller god standard och ligger

nära tävlingsområdet eller med smidig transportförbindelse. Tillsammans skapar de en helhetslösning där vi kan välkomna många gäster på ett tryggt och bekvämt sätt.

***Boendebokningen öppnar inom kort,
se hemsidan och Eventor.***



Hitta boende - 10MILA Tranås 2026

Söker du andra boenden än på hårt underlag?

Hitta alternativ på Facebook-sidan med rubriken

Hitta boende – 10Mila Tranås 2026. Här kan invånare i Tranås med omnejd annonsera ut stugor, lägenheter och rum som finns att hyra för helgen och knyta kontakt med gäster som söker särskilda boenden.

Mitt i naturen. Nära allt.

Tranås är platsen för dig som vill ha naturen som granne och rörelsen som livsstil. Här finns leder, skogar och vatten för både träning och avkoppling – året om. Här möts småstadens närhet, naturens frihet och goda förbindelser till resten av landet.



*Här börjar ditt nästa kapitel.
Skanna QR-koden och upptäck
våra lediga tomter.*



TRANÅS
KOMMUN



Tolv klubbar – tillsammans arrangerar vi 10MILA 2026

