



Tränings-PM

Ölmstad

TRÄNINGSPAKET 2



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 1 mars 19 april 2026
Banor	Redovisas senare
Kontroller	Utmärkta med reflexstav och orange/vit snitsel med texten 10MILA 2026 samt kontrollkod
Karta	Drevseryd och TosseHall. Ritad 2023 av HÅkan Öhlund, reviderad 2025 av klubbens medlemmar
Kartägare	GrännaBygdens OK
Terrängbeskrivning	Måttlig till stark kupering, stenigt i botten. En hel del hyggen och grönområden.
Vägvisning	TosseHall en dryg km söder Bunngården och 7 km öster Ölmstad. Parkeringsyta för ca 50 bilar finns.
Start & mål	Vid TosseHall.
Dusch	Saknas, men det går att duscha i lokalerna vid Ölmstads IP.
Banläggare	Jan-Olof Nyberg janyb51@outlook.com 0737-183044

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **faktureringsadress** med en epostadress samt **antal exemplar** av respektive karta som du planerar att skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad utskrift. Efter att vi tagit emot din beställning skickar vi kartan/kartorna som pdf via epost tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även anger under vilka dagar och tider som ni tänkt använda er av banorna.

Om ni ändrar era planer efter att ni beställt kartor ska ni informera oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrifter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ