



Tränings-PM

Tallbacken Aneby

TRÄNINGSPAKET 4



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 1 mars – 30 april 2026	
Bana	En bana 8 km med gafflade kontroller (5 gafflingsvarianter). Går enkelt att gena för att kortas till 4 km eller 6 km. Orange bana	
Kontroller	Miniskärm samt reflexstav som hänger under.	
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).	
Karta	Furulid	Skala 1:10 000 (Orange bana Skala 1:7 500) Ekv 5 m Ritad och reviderad av P-O Derebrandt (som ritar Tiomila-kartan).
Kartägare	SOK Aneby	
Vägvisning	SOK Anebys klubbstuga , Jularpsvägen 6, Aneby	
Terräng- beskrivning	Stigrik sluttningsterräng, bitvis kuperad. Till största delen lättframkomlig tallmo.	
Omklädning/ dusch	Finns i vår klubbstuga. Tag kontakt så öppnar vi.	
Övrigt	Beroende på tidpunkt för träningen kan eventuellt åkbart skidspår finnas i närområdet runt klubbstugan. I så fall är det ej tillåtet att beträda/springa på preparerat spår.	
Banläggare	Bo Henriksson bhn.aneby@gmail.com 073 318 62 94	
Kontaktperson	Ola Gustafsson ola.gustafsson.aneby@gmail.com 073-910 39 10	

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-
ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **fakture-
ringsadress** med en epostadress
samt **antal exemplar** av respek-
tive karta som du planerar att
skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad
utskrift. Efter att vi tagit emot
din beställning skickar vi kar-
tan/kartorna som pdf via epost
tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även
anger under vilka dagar och
tider som ni tänkt använda er av
banorna.

Om ni ändrar era planer efter att
ni beställt kartor ska ni informere-
ra oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrif-
ter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ