



Tränings-PM

Helgaklint Hestra

TRÄNINGSPAKET 5



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 13 mars – 30 april 2026
Banor	1) Stafetträning 7,8 km, 8 gafflingsvarianter 2) Långdistans 9,3 km 3) Långdistans 6,8 km 4) Orange bana 4 km
Kontroller	Utmärkta med reflexstavar och röd/vit snitsel med kodsiffra. Inga skärmar, inga enheter.
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).
Karta	Helgaklint Skala 1:10 000 (Orange bana 1:7 500) Ekv 5 m Ritad 2025 av Tord Hederskog.
Kartägare	SOL Tranås
Terräng- beskrivning	Måttlig till stark kupering. Skogen består av barrskog. På höjderna främst tallskog med bra sikt. Vissa områden är steniga, vilket är vanligt runt Tranås. Till största delen god framkomlighet.
Vägvisning	I Hestra – på väg 131 mellan Tranås och Österbymo – sväng västerut mot Brostorp/Bordsjö. Efter ca 3 km vid gården Slogebo, sväng till höger in på en mindre skogsväg före ladugården.
Parkering	På en mindre åker i skogen. Koordinater 57.9343648, 15.0279692
Start & mål	Samma startpunkt & mål nära parkeringen för alla banor, markerade med röd/vit snitsel.
Banläggare	Anders Johansson anders@anjokonsult.se 070-555 80 81

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-
ening, namn, epostadress** dit
kartfilen ska skickas, **faktu-
ringsadress** med en epostadress
samt **antal exemplar** av respek-
tive karta som du planerar att
skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad
utskrift. Efter att vi tagit emot
din beställning skickar vi kar-
tan/kartorna som pdf via epost
tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även
anger under vilka dagar och
tider som ni tänkt använda er av
banorna.

Om ni ändrar era planer efter att
ni beställt kartor ska ni inform-
era oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrif-
ter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ