



Tränings-PM

Åsbo Boxholm

TRÄNINGSPAKET 6



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 1 mars till 30 april 2026
Banor	OL-intervaller. 4x2 km i två slingor med utgång från parkeringen. Orange bana kommer troligtvis erbjudas.
Kontrollerna	Liten skärm med reflexinslag och kodsiffra.
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).
Karta	Åsbo, Skala 1:10 000 (Orange bana skala 1:7500) Ekv 5 m. Äldre karta ritad av medlemmar i Boxholms OK. Reviderad 2026 enligt ISOM 2017-2.
Kartägare	Boxholms OK
Terräng- beskrivning	Skogsmark med måttlig kupering och övervägande del barrskog.
Vägvisning	Från rv 32 norr Boxholm kör av mot Strålsnäs och kör mot Åsbo kyrka. Mitt emot Åsbo skola sväng höger in på Skytt-hemsvägen. Fortsätt rakt fram knappt 3 km till parkeringen.
Parkering:	Vid upplagsplats. Koordinater (WGS84 DDM) N 58° 13.2545', E 15° 6.5730'
Start/Mål:	Vid parkering
Banläggare:	Henrik Tengvall.
Övrigt:	PM kommer att uppdateras ca 2 veckor innan träningspaketet öppnar.
Upplysningar	Johan Knutsson, 014274134@telia.com 0703-418829

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **faktureringsadress** med en epostadress samt **antal exemplar** av respektive karta som du planerar att skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad utskrift. Efter att vi tagit emot din beställning skickar vi kartan/kartorna som pdf via epost tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även anger under vilka dagar och tider som ni tänkt använda er av banorna.

Om ni ändrar era planer efter att ni beställt kartor ska ni informera oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrifter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ