



Tränings-PM

Druntahål Eksjö

TRÄNINGSPAKET 7



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 7 mars – 30 april 2026	
Bana	1) Lång:	9 km gafflade banor. Kartvändning efter ca halva banan
	2) Kort:	7 km gafflade banor. Kartvändning efter ca halva banan.
	3) Orange:	3 km, rak bana.
Kontroller	Utmärkta med liten reflexskärm alternativt reflexstav.	
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).	
Karta	Druntahål Skala 1:10 000 (Orange bana 1:7 500 Ekv 5 m Ritad av P-O Derebrant som även ritat 10Mila-kartan. Reviderad av P-O Derebrant 2025/2026.	
Kartägare	Eksjö SOK	
Terräng- beskrivning	Måttlig kupering. Terrängen präglas av ett aktivt skogsbruk och växlar från öppen med god sikt till tätare områden med nedsatt sikt och framkomlighet.	
Vägvisning/ Parkering	<u>Smedstorp</u> : 57°42'48.3"N 14°58'13.0"E	
Banläggare	Josh Beech och Simon Nilsson, Eksjö SOK	
Kontaktperson	Simon Nilsson, simon.stefan.nilsson@gmail.com 072-1427494	

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-
ening, namn, epostadress** dit
kartfilen ska skickas, **faktu-
ringsadress** med en epostadress
samt **antal exemplar** av respek-
tive karta som du planerar att
skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad
utskrift. Efter att vi tagit emot
din beställning skickar vi kar-
tan/kartorna som pdf via epost
tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även
anger under vilka dagar och
tider som ni tänkt använda er av
banorna.

Om ni ändrar era planer efter att
ni beställt kartor ska ni inform-
era oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrif-
ter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ