



Tränings-PM

Skurugata Eksjö

TRÄNINGSPAKET 8



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 7 mars – 30 april 2026
Banor	Lång: 8 km gafflade banor med möjlighet till omstarter för OL-intervaller. Kort: 5 km gafflade banor med möjlighet till omstarter för OL-intervaller. Orange: 4 km, rak bana.
Kontroller	Utmärkta med liten reflexskärm alternativt reflexstav.
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).
Karta	Skurugata Skala 1:10 000 (Orange bana 1:7 500) Ekv 5 m Ritad av P-O Derebrant som även ritat 10Mila-kartan. Reviderad av P-O Derebrant 2025/2026.
Kartägare	Eksjö SOK
Terräng-beskrivning	Skurugata naturreservat. Måttlig till stark kupering. Terrängen växlar från öppen med god sikt till tätare områden med nedsatt sikt och framkomlighet.
Vägvisning/ Parkering	Skurugata . 57°42'05.3"N 15°05'14.8"E
Banläggare	Josh Beech och Simon Nilsson, Eksjö SOK
Kontaktperson	Simon Nilsson, simon.stefan.nilsson@gmail.com 072-1427494

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **faktureringsadress** med en epostadress samt **antal exemplar** av respektive karta som du planerar att skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad utskrift. Efter att vi tagit emot din beställning skickar vi kartan/kartorna som pdf via epost tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även anger under vilka dagar och tider som ni tänkt använda er av banorna.

Om ni ändrar era planer efter att ni beställt kartor ska ni informera oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrifter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ