



Tränings-PM

Ölmstad

TRÄNINGSPAKET 2



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 1 mars till 30 april 2026 (med undantag för tider då jakt pågår i området, datum kommer.)
Banor	1) Långdistans 9,4 km. Gafflade banor 8 varianter. Kartvändning efter 8 kontroller 2) Långdistans 7,5 km 3) Långdistans 5,6 km
Kontroller	Utmärkta med reflexstav och orange/vit snitsel med texten 10MILA 2026 samt kontrollkod
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox (lösenord står på kartan).
Karta	Drevseryd och TosseHall. Skala 1:10 000 Ekv 5 m Ritad 2023 av Håkan Öhlund, reviderad 2025 av klubbens medlemmar.
Kartägare	Grännabygdens OK
Terrängbeskrivning	Måttlig till stark kupering, stenigt i botten. En hel del hyggen och grönområden.
Vägvisning	TosseHall en dryg km söder Bunngården och 7 km öster Ölmstad. Parkeringsyta för ca 50 bilar finns.
Start & mål	Vid TosseHall.
Dusch	Vid Ölmstad IP .
Banläggare	Jan-Olof Nyberg janyb51@outlook.com 0737-183044

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-
ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **fakture-
ringsadress** med en epostadress
samt **antal exemplar** av respek-
tive karta som du planerar att
skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad
utskrift. Efter att vi tagit emot
din beställning skickar vi kar-
tan/kartorna som pdf via epost
tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även
anger under vilka dagar och
tider som ni tänkt använda er av
banorna.

Om ni ändrar era planer efter att
ni beställt kartor ska ni informe-
ra oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrif-
ter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ