



Tränings-PM

Helgaklint Hestra

TRÄNINGSPAKET 5



Aktivt	Kontrollerna sitter ute 13 mars – 30 april 2026	
Banor	1a) Stafetträning	7,8 km, 8 gafflingsvarianter
	1b) Stafetträning	5,3 km, 4 gafflingsvarianter
	2) Långdistans	9,3 km
	3) Långdistans	6,8 km
	4) Orange bana	4 km
	Stafetträningen lämplig som nattorientering.	
Kontroller	Utmärkta med reflexstavar och röd/vit snitsel med kodsiffra. Inga skärmar, inga enheter.	
Livelox	Banor tillgängliga på Livelox.	
Karta	Helgaklint Skala 1:10 000 (Orange bana 1:7 500) Ekv 5 m Ritad 2025 av Tord Hederskog.	
Kartägare	SOL Tranås	
Terräng- beskrivning	Måttlig till stark kupering. Skogen består av barrskog. På höjderna främst tallskog med bra sikt. Vissa områden är steniga, vilket är vanligt runt Tranås. Till största delen god framkomlighet.	
Övrigt	En elledning som genomkorsar området redovisas dels som rågång och dels som kraftledning beroende på ledningsgatans bredd.	
Vägvisning	I Hestra – på väg 131 mellan Tranås och Österbymo – sväng västerut mot Brostorp/Bordsjö. Efter ca 3 km vid gården Slogebo, sväng till höger in på en mindre skogsväg före ladugården.	
Parkering	På en mindre åker i skogen. Koordinater 57.9343648, 15.0279692	
Start & mål	Nära parkeringen för alla banor, markerade med röd/vit snitsel.	
Banläggare	Anders Johansson anders@anjokonsult.se 070-555 80 81	

För att beställa träningspaketet fyller du i formulär på hemsidan tiomila.se/2026/traning.

För frågor om beställning, sänd epost till traning2026@10mila.se eller ring 073-838 56 20.

Du som beställare uppger **för-
ening, namn, epostadress** dit kartfilen ska skickas, **fakture-
ringsadress** med en epostadress samt **antal exemplar** av respektive karta som du planerar att skriva ut.

Vi fakturerar **80 kr** per planerad utskrift. Efter att vi tagit emot din beställning skickar vi kartan/kartorna som pdf via epost tillsammans med PM.

Vi vill att du som beställare även anger under vilka dagar och tider som ni tänkt använda er av banorna.

Om ni ändrar era planer efter att ni beställt kartor ska ni informera oss via traning2026@10mila.se. Det gäller både antal utskrifter och tidpunkt.



www.10mila.se

2026
TRANÅS
2-3 MAJ