10MILA VÄSTERVIK

BULLETIN #2 - INBJUDAN

1-2 maj 2027

50 ÅR MED DAMKAVLEN
MÖT BANLÄGGARNA
HELA KLUBBEN SKA MED!



FOLKFEST



IDROTTSKLASSIKER



SOMMARSTADEN



ORIENTERINGSUTMANING

10MILA VÄSTERVIK 2027

VÄSTERVIK
Skärgårdsstaden i Småland.

Arrangör

Västerviks OK



Välkommen till

VÄSTERVIK

Skärgård, skogsbad & stadsliv

Välkommen till Västervik, där den småländska skogen möter en av Sveriges vackraste skärgårdar. Här väntar stilla skogsbad, salta vindar bland kobbar och skär, levande stadsliv och smakupplevelser med havet som närmaste granne – allt inom räckhåll för en minnesvärd vistelse.

Fler tips!
vastervik.com

TJUST SKÄRGÅRD

I Västerviks skärgård breder över 5 000 öar, kobbar och skär ut sig och skapar en miljö för både lugna stunder och aktiva upplevelser.

Ta skärgårdstrafiken till Idö eller Hasselö, följ med på en guidad tur, paddla kajak eller upptäck området med egen båt. För bilresenärer finns dessutom gott om lättillgängliga utsiktsplatser och badvikar längs vägen.

EVENEMANG

Här finns alltid något att uppleva, från livemusik och sommarkonserter till familjevänliga aktiviteter. Under din vistelse finns många möjligheter att fylla dagarna med upplevelser. Besök evenemangskalendern på **vastervik.com/evenemang** för att se vad som händer just nu!

STADSLIV

I stadskärnan möts du av charmiga kullerstensgator, små butiker och ett levande torg med närhet till vattnet. Här kan du strosa mellan lokala designbutiker, inredningsbutiker och klädbutiker, ta en paus på ett café eller njuta av folklivet i hamnen. Stadslivet är nära, avslappnat och fullt av små guldkorn att upptäcka.

VANDRA I HISTORIEN

Längs Bronsålderskusten mellan Västervik, Gamleby och Lofta kan du kombinera vandring med historia. Området är ett av norra Europas största hällristningsområden och rymmer tusentals fornlämningar från bronsåldern, bland annat vid Hermanstorp och längs vandringsleden i Lofta.

Hämta vår **vandringsbroschyr** hos turistbyrån eller besök **vastervik.com** för mer inspiration och tips.

VÄLKOMMEN TILL 10MILA 2027!

Jubileumsupplagan i Västervik

Det blir jubileum i dubbel bemärkelse när den åttionde upplagan av 10MILA-kavlen sammanfaller med femtioårsjubileet för damkavlen, något som är värt att firas när Västervik står som värd för 10MILA 2027. Vi bjuder in till en kompakt och stämningsfull skogsarena med korta avstånd och utslagsgivande banor direkt inpå start och mål.

Med tävlingens spänning och nerv siktar vi på att erbjuda det bästa av 10MILA, där varje kontroll kan vara avgörande och hela lagets samlade styrka sätts på prov.



Avlysning 10MILA 2027.

Tävlingsområdet

Tävlingsområdet ligger i utkanten av staden men även om avståndet är kort blir det ett klassiskt 10MILA med arenan direkt intill skogen. Det finns goda förutsättningar för banor i spännande terräng hela vägen från startpunkt till mållinje!


Horns Gård med omgivande natur.

Arenan

Horns gård, belägen ute på Hornslandet strax sydost om centrala Västervik, är en plats med rötter ända tillbaka till 1300-talet. I slutet av århundradet omnämns gården som Kilmare Horn när Bo Jonsson Grip tog Horns Udde i besittning och byggde upp en ståtlig egendom. Under senare delen av 1900-talet har gården och kringliggande marker varit hem för AB Hornline och Bruno Bengtssons legendariska stuteri med framgångsrik uppfödning av travhästar med hingsten Lindy's Crown i spetsen.


Det blir varierad och teknisk orientering.

Terrängen

Det kommer att bjudas på öppen, fin och lättlöpt skog med intensiv orientering. Men låt dig inte vaggas in i alltför stor trygghet. När skogen tätnar och sikten blir nedsatt ökar svårighetsgraden och risken för misstag är inte alltid uppenbar, så se upp! Ju närmare kustlinjen kontrollerna är placerade desto mer krävande blir dessutom terrängen, såväl tekniskt som fysiskt. Välkommen till småländsk vildmark!

DAMKAVLEN 50 ÅR

FRÅN 2-MILA 1977 TILL 7 STRÄCKOR OCH NATTORIENTERING 2027

Ulla sprang premiären 1977 – nu siktar hon på jubileet


Löpare på sträcka 3 i första upplagan av damkavlen. Foto: Keith Samuelson


Det blir tre nattsträckor 2027.


Växling 1977. Foto: Keith Samuelson

År 1977 var 13-åriga Ulla Molin med när 10milas damkavle arrangerades för första gången. När stafetten firar 50 år i Västervik 2027 vill hon springa igen. Samtidigt tar damkavlen nästa steg – med sju sträckor och mer nattorientering.

1977 skrevs ett nytt kapitel i 10milas historia. Efter mer än 30 år med herrarnas stafett fick damerna en egen kavle. Hela 296 lag kom till premiären, som gick under namnet 2-mila och bestod av fem sträckor. Historiska segrare blev Gävle OK med Ingrid Wiklander, Ingmarie Åsenlund, Åsa Kindlundh, Annika Edberg och Eva Moberg.

Bland deltagarna fanns Ulla Molin. Hon var 13 år, hade bara orienterat i något år och visste knappt vad 10mila var. Men hon förstod att det var stort att få vara med.

Ulla berättar att hon var liten jämfört med de andra och sprang en kort sträcka som inte var så svår. Eftersom hon inte var med i förstalaget kände hon ingen press.

Att premiären var en milstolpe för kvinnliga orienterare funderade hon inte särskilt mycket på. För Ulla handlade upplevelsen framför allt om att få vara en del av laget.
– Jag minns inte att jag var nervös utan var lite stolt över att lilla jag fick springa med de stora. Jag har för mig att det gick bra för mig och att de tyckte jag var duktig.

Sedan dess har Ulla sprungit många upplagor av 2-mila och 10mila. Senast hon sprang var, såvitt hon minns, i Nynäshamn 2018. då hon sprang första sträckan. Hon hamnade långt efter direkt och kände att åldern hade börjat ta ut sin rätt.

Tankarna på att springa igen har ändå funnits kvar, men långa resor till tävlingen har bidragit till att det inte blivit av. Under ett samtal med klubbkompisar efter en träning för ett par år sedan fick idén om en återkomst ny kraft.
– Jag insåg att ingen annan av dem varit med 1977. Då tänkte jag att det skulle vara kul att satsa på att kunna vara med 2027.

Då väntar en damkavle som har förändrats mycket sedan premiären. Ett avgörande steg togs när stafetten utökades till sex sträckor och nattorientering blev en del av tävlingen.

Sju sträckor 2027

Till 10MILA 2027 i Västervik blir sträckorna sju. Den nya sträckan blir ytterligare en nattsträcka. Femtio år efter premiären med fem löpare i varje lag får damerna därmed ta en större del av 10milanatten.

Ulla hoppas att det också ska finnas en sträcka som passar henne.
– Helst skulle jag vilja att sträckorna var lika korta som då, eller åtminstone att någon sträcka var det. Det som lockar mest är att få delta igen, ett halvt sekel senare.
– Det vore en kul grej. Lite coolt.

Hon hoppas också få se fler löpare från premiäråret återvända.
– Det vore kul att se vilka fler som gjort det, för det lär vara ett stort gäng som sprang då som fortfarande är aktiva.

50-årsjubileet handlar både om damkavlens utveckling och om alla löpare som har format dess historia. För Ulla Molin är förhoppningen att själv få vara med igen – 50 år efter dagen då hon som 13-åring var stolt över att få springa med de stora.

INBJUDAN 10MILA 2027

STRÄCKFÖRDELNING - TIDSSCHEMA

Ungdomskavlen 1 maj

Start 14:30
Beräknad målgång cirka 16:10

- Ungdomar upp till och med DH-16 får deltaga.
- Minst två sträckor ska i sin helhet springas av flickor, det vill säga samtliga löpare på dessa sträckor ska vara flickor.
- På sträcka 2 och 3 får två löpare delta parallellt (dubblering). Den löpare som kommer först till växling skickar ut nästa sträckas löpare.
- Sträcka 4 ska springas av en flicka.

Str.	Banlängd	Löptid	Gaffling	Svårighet
1	3,8 km	25 min	Ja	Orange
2	3,8 km	25 min	Ja	Orange
3	2,6 km	19 min	Nej	Gul
4	4,2 km	31 min	Ja	Orange

Tiomilakavlen 1-2 maj

Start 17:30
Jaktstart 23:00
Beräknad målgång cirka 05:54

Str.	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	10,2 km	56 min	Ja	Dag
2	10,2 km	56 min	Ja	Dag
3	10,2 km	56 min	Ja	Dag
4	7,0 km	43 min	Ja	Natt / jaktstart
5	7,0 km	43 min	Ja	Natt
6	14,5 km	90 min	Nej	Natt
7	10,0 km	62 min	Ja	Natt
8	10,0 km	62 min	Ja	Natt
9	7,4 km	40 min	Ja	Gryning
10	13,5 km	74 min	Ja	Dag

Damkavlen 1-2 maj

Start 21:10
Jaktstart 05:45
Beräknad målgång cirka 09:17

Str.	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	6,7 km	49 min	Ja	Natt
2	6,7 km	49 min	Ja	Natt
3	4,7 km	34 min	Ja	Natt
4	11,0 km	72 min	Nej	Dag / jaktstart
5	7,5 km	49 min	Ja	Dag
6	5,5 km	36 min	Ja	Dag
7	8,5 km	55 min	Ja	Dag



Inbjudan är preliminär

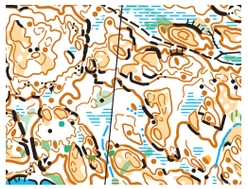
Banlängder och tider för samtliga kavlar är preliminära och kan justeras.
I Bulletin #3 presenteras ett slutligt, detaljerat tidsschema med hålltider för hela 10MILA-helgen.

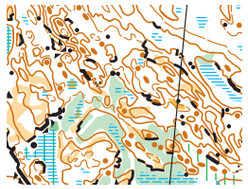
INBJUDAN 10MILA 2027

KARTA - STAFETTLIGAN - ÖPPNA BANOR / MODEL EVENT

Karta

Skala 1:10 000 för Herrkavlen och Damkavlen.
Skala 1:7 500 för Ungdomskavlen.
Ekvidistans 5 meter.
Kartan är nyritad 2025-2026 av Håkan Öhlund.





Ljusförhållanden

Solen går ner klockan 20:36 lördagen den 1 maj.
Solen går upp klockan 05:02 söndagen den 2 maj.



Deltagande i flera stafetter

- Det är tillåtet för flickor som sprungit ungdomskavlen att delta i damkavlen och herrkavlen.
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit ungdomskavlen att delta i herrkavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit i damkavlen att delta i herrkavlen.
- Det är inte tillåtet för damer att först springa herrkavlen och därefter damkavlen.
- Det är inte tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

Kombinationslag och kavlebank

Kombinationslag är tillåtna enligt SOFTs tävlingsregler. En kavlebank kommer finnas på www.tiomila.se där löpare, lag och klubbar kan anmäla sitt intresse.

Stafettligan 2027

Herrkavlen och Damkavlen ingår som deltävling tre av sju i den svenska Stafettligan.

Program för Stafettligan 2027:

1. Växjö, Småland - 3 april
2. Stigtomtakavlen, Södermanland - 17-18 april
3. 10MILA, Småland - 1-2 maj
4. Stora Tuna, Dalarna - 6 maj
5. SM, Sprintstafett, Östergötland - 23 maj
6. SM, Stafett, Skåne - 5 september
7. Final i Stafettligan, Småland - 24 oktober



Äldre karta och tidigare tävlingar i området

- JVM-tester 2023
- SM, Ultralång 2021
- Skogsport Cup 1997

Äldre karta finns på Eventor och i Livelox.

Öppna banor

Öppna banor och model event (fria kontroller och utan tidtagning) kommer erbjudas i samband med tävlingshelgen. Banorna går i ett separat område i direkt anslutning till tävlingsterrängen och arenan. Skalan är 1:7 500 för samtliga banor utom model event som har skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Kartan är ritad under samma period och av samma kartritare som tävlingskartan för 10MILA. Terrängtypen är mycket relevant för 10MILA.

Anmälan görs via Eventor eller på plats. Modellorientering går även att beställa via sidan för träningspaket.


GAMLEBY
SMÅLAND • SWEDEN
Be your own G.O.A.T.
Energy bar
APPLE CINNAMON
Energy bar
BLUE BERRY
Skogen är full av vägval.
Energin behöver inte vara ett av dem.
topformula
WWW.TOPFORMULA.SE


GAMLEBY
SMÅLAND • SWEDEN
topformula
Energy gel
ELECTROLYTE
VITAMIN C
COLA
www.topformula.se
KOSTTILLSKOTT
LEMON
HÅLL KURSEN. HÅLL FARTEN.
Energy Gel från Topformula – för dig som vill hålla farten hela vägen till nästa kontroll.
topformula
WWW.TOPFORMULA.SE

INBJUDAN 10MILA 2027

ANMÄLAN - AVGIFTER - TÄVLINGSLEDNING - KONTAKT

Anmälan och avgifter

Anmälan och bokning öppnar 1 november i Eventor. Ordinarie anmälan ska ske senast 1 mars. Efteranmälan kan göras i två avgiftsperioder, med sista anmälningsdag den 4 respektive 28 april.

Anmälningar och bokningar blir giltiga först när arrangören har fått betalningen.

Frågor om betalning skickas via e-post till ekonomi2027@10mila.se.

Anmälningsavgifter 2027

Avgifter i SEK	Anmälan senast 1 mars	Anmälan senast 4 april	Anmälan senast 28 april
Ungdomskavlen	700	700	1 050
Damkavlen	4 270	5 340	6 400
Herrkavlen	6 100	7 625	9 150

Tilläggsavgifter och avgifter vid senare bokning

Avgifter i SEK	Bokning senast 1 mars	Bokning senast 4 april	Bokning senast 28 april
Hyra av SIAC	75	75	75
Plats för vindskydd	650	975	975
Topptält, 5x5m utan golv	6 700	7 500	-
Topptält, 5x5m med golv	10 700	11 500	-
Bänkset, 8 pers.	600	750	-
Gasolvärmare inkl. gasoltub	2 700	3 000	-
Extra gasoltub	Pris anges senare		



Boendeavgifter och avgifter vid senare bokning

Avgifter i SEK	Bokning senast 1 mars	Bokning senast 4 april	Bokning senast 28 april
Tältplats 5x5m, eget tält, en natt	500	625	750
Plats för husvagn eller husbil, en natt	500	625	750
Tält, husvagn, husbil, extra natt	100	100	100
Logi på hårt underlag per person, en natt	375	450	500
Hårt underlag extra natt / pers.	150	150	150
Boendetält 3x6m, med golv (10 pers.)	7 800	8 550	-
Boendetält 3x6m, extra natt	700	700	-

Tävlingsledning

Jakob Lööf
Thomas Almqvist
Lotta Lidman Almqvist

Banläggare
Mattias Karlsson, Herrkavlen
Lena Eliasson-Lööf, Damkavlen
Jesper Schüllerqvist, Ungdomskavlen

Kontakt

Information: info2027@10mila.se
Ledning: ledning2027@10mila.se
Tävling: tavling2027@10mila.se
Träning: traning2027@10mila.se
Boende: boende2027@10mila.se
Ekonomi: ekonomi2027@10mila.se

DE FORMAR 10MILA

INTERNATIONELL RUTIN BAKOM 10MILA-BANORNA

Mattias ”Vagnis” Karlsson har upplevt 10MILA som elitlöpare många gånger och han var även banläggare för den planerade tävlingen i Idre, som inte blev av under pandemiperioden. När tävlingen kommer till Västervik 2027 är han med och ansvarar för banorna – drygt 30 år efter att han själv var med i IK Hakarpspojkarnas segrande lag.

– Det är verkligen en dröm som går i uppfyllelse att kunna genomföra ett 10MILA i mina hemmaskogar, säger Mattias.

Den personliga kopplingen till Horn kommer av att ”Vagnis” mormor är uppvuxen på en liten gård ett par hundra meter från arenan och familjen har idag också en sommarstuga som ligger på kartan. Här har han sprungit, tränat och lärt känna skogen sedan unga år. Och nu ska samma terräng utmana världseliten och nästan 10 000 löpare när tävlingen arrangeras för 80:e gången vid genomförandet 2027.

- Jag känner området väldigt väl och vet vilken otrolig potential som finns här. Det är något speciellt med de här skogarna. Vildmarkskänslan, variationen och att det samtidigt ligger så nära staden. Många har aldrig orienterat i Västervik och blir då förvånade över just den stadsnära vildmarken, förklarar ”Vagnis”.

Meriterad banläggare

IKHP vann 10MILA i Riala 1995, klubbens fjärde seger i herrstafetten och för ”Vagnis” blev det en av många stora stafettframgångar under en lång karriär på svensk och internationell toppnivå.

De främsta landslagsmeriterna kom under 2000-talets första år. Vid VM i Schweiz 2003 vann Sverige stafetten och för Vagnis var det en speciell VM-start då stafetten var den enda distans han sprang. Han lyckades verkligen att bryta sig loss från övriga lag och servera avslutaren Emil Wingstedt ett fint läge. Niclas Jonasson inledde på första sträckan och utgjorde tillsammans med dem laget.

Året därpå tog Mattias sedan silver på långdistansen vid hemma-VM i Västerås och dessutom brons i stafetten. Ytterligare ett stafettbrons följde vid VM 2006. På SM-nivå var framförallt de längre distanserna hans styrka. Han vann dåvarande långdistansen 1998, 1999 och 2002 och tog även SM-guld i nattorientering 2002. Samma år vann han en världscuptävling i långdistans med masstart i Idre.

MATTIAS ”VAGNIS” KARLSSON

Moderklubb: Ankarsrums OK
10MILA: Segrare med IK Hakarpspojkarna 1995
VM-guld: Stafett 2003
VM-silver: Långdistans 2004
VM-brons: Stafett 2004 och 2006
SM-guld: Långdistans 1998, 1999 och 2002, natt 2002 samt stafett 2006
Banläggning: Bland annat SM långdistans 2016, världscupen i Idre 2025

”Vagnis” var bollplank för banläggningen inför SM Ultralång 2021, vilket berörde delar av området för 10MILA 2027. Pandemin påverkade genomförandet till viss del så även om terrängen fick stort beröm från deltagare menar ”Vagnis” att 10MILA är något helt annat.

– Natten, stafettmomentet och pressen gör att allt förstärks. Små misstag kan bli avgörande direkt och en riktigt bra Tiomilabana ska skapa osäkerhet hela vägen. Du ska aldrig kunna slappna av. Det ska vara tekniskt, fysiskt och mentalt tufft på samma gång, avslutar Mattias.



Mattias tillsammans med guldlaget från 2003.

DE FORMAR 10MILA

INTERNATIONELL RUTIN BAKOM 10MILA-BANORNA

Lena Eliasson-Lööf representerar i dag Västerviks OK och på plats i Tranås fick hon med sig ytterligare en löparerfarenhet av 10MILA, samtidigt som det också blev en succéartad andraplats för damlaget.

De senaste åren har det handlat mycket om stafett-deltagande för Lena men dessförinnan tävlade hon i landslaget under många år. Tre individuella VM-brons (sprint 2007 och 2011 och långdistans 2013), två segrar i Venlakavlen och tre segrar i damernas 10MILA samt ett EM-guld i stafett 2010 ihop med Karolina A Höjsgaard och Helena Jansson.

- Jag har alltid gillat stafetter men tyvärr har jag inte lyckats kvalificera mig för sträckor i landslaget mer än enstaka gånger och då har det varit otroligt roligt att ändå vara med i internationella sammanhang med mina olika klubblag genom åren och 10MILA har varit en stor höjdpunkt under våren, kommenterar Lena.

Redan som 22-åring, 2003, var Lena med och blev tvåa i 10MILAs damstafett med IKHP och 2008 kom första 10MILA-segern med Stora Tuna OK, där Lena ryckte ifrån en klunga mot slutet.
Ytterligare två segrar kom sedan med Domnarvets GoIF (2013 och 2015) och det sistnämnda året dubblerade Lena och sprang utöver damernas "långa dagen" även sista sträckan i "Night Foxes", det internationella damlag som deltog i herrstafetten under coachning av "Vagnis" som hon nu lägger banor tillsammans med.

LENA ELIASSON-LÖÖF

Moderklubb: Nässjö OK
10MILA: Segrare 2008 med Stora Tuna samt 2013 och 2015 med Domnarvets GoIF
VM-brons: Sprint 2007 och 2011, långdistans 2013
EM-guld: Stafett 2010
SM-guld: Medeldistans 2007, sprint 2008, stafett 2014
Venlakavlen: Två segrar
Banläggning: SM Ultralång i Västervik 2021



Lena sprang för Västerviks OK, som blev tvåa i damkavlen vid 10MILA 2026.

- Det är verkligen en utmaning att kombinera banor som man själv vill springa med hur det är lämpligt att gaffla dem och dessutom ett tidsschema som ska "prickas", kommenterar Lena.

Sedan 2017 bor Lena i Västervik och orienteringen finns med flera dagar i veckan genom hennes ledarroll i ungdomsverksamheten och engagemang i föreningen som helhet.

- Att jag njuter av terräng och kartor här i Västervik har bidragit till att jag har fortsatt med orientering de senaste åren. Det är lite lyxigt att ha så mycket "drömterräng runt knuten" som jag brukar säga, menar Lena.

- Jag är otroligt glad över att Västerviks OK tar på sig ett 10MILA-arrangemang så att fler får möjlighet att uppleva våra skogar och besöka den stadsnära vildmarken. Det är såklart till viss del skräckblandad förtjusning inför alltihop men det är å andra sidan precis det jag förknippar med stafetter så det är bara att säga "Välkommen att anta utmaningen 2027!" till både oss och deltagare, avslutar Lena.

HELA KLUBBEN SKA MED!

IKHP SIKTAR PÅ ATT ÅTERSKAPA STÄMNINGEN FRÅN 2022



Tolv lag i herrkavlen, snabbutbildade löpare och deltagare som hittade tillbaka till orienteringen. IKHP:s breddsatsning på 10MILA 2022 gav mersmak. Nu tar klubben sikte på 2027 – med glädjen och gemenskapen som viktigaste drivkrafter.

Under namnet IKHP 10@10 vill klubben återigen samla många lag och få fler att springa en sträcka i 10MILA. Stefan Sandahl, en av initiativtagarna, betonar att satsningen handlar om att delta tillsammans och ha roligt. Prestationstänket ska få ta ett steg tillbaka.

Erfarenheterna från Ånnaboda 2022 visar vad en sådan satsning kan betyda. IKHP fick då ihop tolv lag i herrkavlen. Två lag fick bryta, men de åtta första IKHP-lagen gick i mål inom fyra och en halv minut från varandra. Flera deltagare återvände också till sporten och klubbverksamheten efteråt.

Vägen dit började med att leta upp människor. Inför 2022 sammanställde initiativtagarna en lista över alla som hade sprungit 10MILA i ett IKHP-lag sedan 1994. Listan växte till 250 namn. Tre löpare från klubbens intervallträningar fick dessutom snabbutbildas i orientering för att kunna ta varsin sträcka.

Börja tidigt – och gör det lätt att vara med

En viktig lärdom är att börja prata om satsningen i god tid. Facebook-gruppen från 2022 finns kvar med 250 medlemmar och blir en naturlig samlingsplats inför nästa äventyr.

Även boendet är redan säkrat. Bengt Öhlund, en annan av initiativtagarna, var snabbt framme och bokade 20 stugor på Västervik Resort. Arrangören hjälper också till med praktiska frågor som stort tält och el.

IKHP vill samtidigt sänka de administrativa trösklarna. Ett önskemål är ett enklare anmälningsförfarande för deltagare som inte redan finns i Eventor eller IdrottOnline. Det skulle göra det lättare att välkomna fler.

I klubbens satsning är den nedre åldersgränsen 15 år, vilket normalt innebär löpare i D16 eller H16. Ambitionen är att få många att känna att det finns en plats för dem.

En klassiker att uppleva tillsammans?

IKHP:s exempel väcker en större fråga: kan 10MILA bli ett självklart mål för ännu fler idrottande svenskar – en upplevelse att ha med sig genom livet, med samma dragningskraft som En Svensk Klassiker och finska Jukola?

Det börjar kanske med en fråga till en gammal klubbkompis, en nyfiken träningskamrat eller någon som inte tror sig vara tillräckligt bra: Vill du springa en sträcka med oss?

Inför 10MILA 2027 är IKHP:s budskap enkelt. Det viktigaste är inte hur fort det går. Det viktigaste är att göra det tillsammans.



OFFICIELLA BOENDEPARTNERS

LÄS MER OM VÅRA BOENDEPARTNERS

10MILA 2027 kan erbjuda flera olika logimöjligheter, från logi på hårt underlag, logitält och camping på arenan till bekväma och prisvärda boendealternativ i stugor och på hotell.
Bokning av hårt underlag och camping på arenan är öppen och görs via Eventor.

SEDAN 1933 VÄSTERVIK RESORT

ASTRID LINDGRENS VÄRLD VIMMERBY

KustCamp EKÖN ★★★★ GAMLEBY

Privat bostadsförmedling 10MILA 1-2 maj

Välkommen till 10MILAs officiella Facebook-grupp för dig som letar boende i samband med tävlingen i Västervik 2027. Boende finns tillgängligt under evenemanget, men standarden kan variera. Ju tidigare du bokar, desto större chans att hitta något som passar just dig!

Vill du själv hyra ut boende under 10MILA 2027? Lägg in ditt boende för uthyrning i denna grupp.

SE AKTUELLT UTBUD VIA QR-KODEN

Logi på hårt underlag

Under 10MILA erbjuder vi totalt omkring 1 500 boendeplatser på hårt underlag. Boendet är planerat till Ellen Key-skolan och Ludvigsborgsskolan samt flera idrottshallar och gymnastiksalar.
Alla anläggningar håller god standard och ligger i Västervik. Tillsammans skapar de en helhetslösning där vi kan välkomna många gäster på ett tryggt och bekvämt sätt.

För boendebokning, se 10mila.se och Eventor.

VÄSTERVIKS KOMMUN

Träningspaket inför 10MILA 2027

Med banor och träningar för hela klubben - från ungdom till senior

13 träningsområden

NÄRA VÄSTERVIK
Korta avstånd till alla träningar.

VARIERAT UTBUD
Träningar med inriktning på medel, lång och självklart stafett.

NATT OCH DAG
Möjlighet till både dag- och nattorientering.



LÄS MER OCH BESTÄLL TRÄNINGSPAKET HÄR

30 oktober 2026 till 1-2 maj 2027

STOR TRÄNINGSHELG PÅSKEN 2027!

Vi siktar på att erbjuda en stor träningshelg med flera bra träningspass under hela påskhelgen 2027. En vecka före starten av stafettsäsongen 2027 och med fem veckor kvar till 10MILA blir det en perfekt start på tävlingssäsongen.

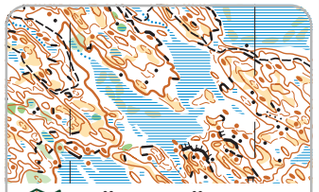
Ett urval av alla träningspaket - för fler alternativ och kartor besök 10mila.se



GRÄNSÖ
Detaljrik kustterräng med tydliga höjdpartier och god sikt – för noggrann teknisk orientering.
Stafett-träning



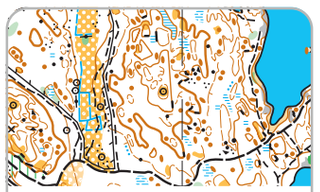
GÄDDEGLO
Gäddeglo bjuder på öppen, löpbar skog, lämplig för fart- och stafettträning med masstart.
Stafett-träning



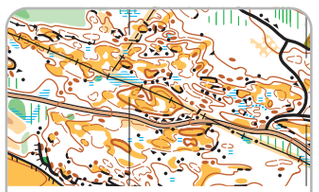
MÖRKEKÄRR
Öppen skog med detaljrika partier och större sankmarker som ger varierad orientering och tempoväxlingar.
Lång / Intervaller



ÄPPELLUNDEN
Ett område med varierad framkomlighet och kupering samt flera vägvalsmöjligheter.
Medel



LILLÖN
Ett mindre men fint och tekniskt område med intensiv orientering som kräver snabba beslut.
Slingor



VÄSTERVIK RESORT
Ett omväxlande område med både öppnare och tätare partier, delvis mycket detaljrikt. Spring direkt från stugan.
Gafflad medel



Samarbetspartners 10MILA 2027

VÄSTERVIKS KOMMUN

VÄSTERVIK
Skärgårdsstaden i Småland.

VÄSTERVIK FRAMÅT

SEDAN 1933
VÄSTERVIK RESORT

VÄSTERVIK
Miljö Energi

BOSTADS BOLAGET

KustCamp
EKÖN ★★★★ GAMLEBY

ASTRID LINDGRENS VÄRLD
VIMMERBY

AT89
FLYTT & TRANSPORT

klean kanteen®

VÄSTERVIK
ÖPPET ALLA DAGAR 6-23
MAXI ICA STORMARKNAD

Sparbanken Spira
Åtvidaberg | Västervik | Gamleby

renta
MASKINUTHYRNING

topformula

Vi stödjer 10MILA i Västervik 2027

KORVMOPPEN'S

TINDERED
EN KNIPPE härlek & två MSK TRADITION

Richardssons
PART OF ALUMBRA

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS
ETABLERAT 1906

SKOBES
Personligt hela vägen

LF Fastighetsförmedling