

Träna inför 10mila 2027

Nu släpps de officiella träningarna inför 10mila 2027, med möjlighet till att träna på relevanta kartor **från och med den 23 oktober 2026**. Målet är att det ska finnas ett rikt utbud av relevanta träningar i Västervik med omnejd under hela vintern, så håll utkik efter uppdateringar. Dessutom siktar vi på att ordna organiserade träningar under påskhelgen 2027, då vinterträningen är gjord och tekniken ska slipas inför vårens höjdpunkt.



Träningar i Västervik med omnejd

De flesta träningarna finns tillgängliga i den absoluta närheten av Västervik stad. I tillägg kommer några träningar finnas att tillgå även i Gunnebo och Gamleby, i samarbete med våra grannklubbar inom 25 minuters bilfärd från Västervik. Alla träningar kommer vara relevanta för att bekanta sig med 10mila-terrängen. Med olika typer av träningar hoppas vi kunna erbjuda ett utbud som gör att ni kommer att känna er riktigt bra förberedda för 10mila!



Så fungerar det

Kartorna beställs direkt via webshopen på omaps.io. Vid beställning får man tillgång till fullständiga PDF-filer, med ett urval av gafflingar (8-12 unika varianter) där det är relevant. Kartorna skrivs ut av den som beställer. Vid behov kan Västerviks OK assistera med utskrift för leverans vid vår klubbstuga i Västervik.

Pris: 80 kr per utskriven och använd karta (40 kr för gul bana).

I tabellen på nästa sida finns en översikt över träningarna, som **beställs direkt via webben (se nedan)**. Eftersom det kvarstår en del frågetecken tillgängliga marker och jakt i olika områden kan vi inte erbjuda alla träningar från början av träningssäsongen. Flera områden kommer att öppna upp för träning från och med feburari 2027, men förhoppningsvis kan vi lösa träning några enstaka helger även för dessa områden.

Kontakt

För mer information, kontakta: simon@vasterviksok.se / 0709491111

Översikt

I tabellen finns en generell beskrivning av träningarna, deras längd(er) och hur kontrollerna är markerade i terrängen. Länkarna i kolumnen **Område** leder till lämplig parkering. För eventuella detaljer kring parkering och väg till start/mål, **se filer för respektive träning vid beställning**.

Vänligen respektera träningarnas tillgänglighetsdatum. Vi är mycket måna om att bibehålla god kontakt med markägare och jägare.

ID	Typ av träning	Område	Varianter	Kontroller	Tillgänglighet
T1	Gafflad medel	Västervik Resort	5,4 km	Små skärmar	23 oktober -
T2	Stafett-träning	Karstorp	8,0 km	Reflex-stavar	23 oktober -
			6,6 km		
			4,9 km (orange)		
			2,8 km (gul)*		
T3	Medel	Äppellunden	5,0 km	Små skärmar	23 oktober -
			3,7 km (orange)		
T4	Stafett-träning	S Gränsö	6,1 km	Reflex-stavar	23 oktober -
			4,3 km (orange)		
			2,4 km (gul)*		
T5	Slingor	Lillön	6,1 km (utan stigar)	Små skärmar	23 oktober -
			6,1 km (orange)		
			2,1 km (gul)		
T6	Stafett-träning	Marsbäcken	8,0 km	Reflex-stavar	[ej fastställt]
			6,1 km		
T7	Medel	Marsbäcken	5,1 km	Små skärmar	[ej fastställt]
T8	O-intervaller	Kilmare V	8,4 km	Små reflex-skärmar	Prel. 1 februari -
T9	Lång	Mörkekärr	11,3 km	Små reflex-skärmar	Prel. 1 februari -
			9,7 km		
T10	Medel	Garpedansberget	4,9 km	Små skärmar	23 oktober
T11	O-intervaller**	Heda	10,2 km	Reflex-stavar	23 oktober
			8,2 km		
T12	Lång	Heda	11,8 km	Reflex-stavar	[ej fastställt]
			9,5 km		
T13	Stafett-träning	Gunnebo	7,6 km	Små reflex-skärmar	[ej fastställt]
			6,6 km		
T14	Lång	Gunnebo	-	-	1 februari -
			-		
T15	Stafett-träning	[nytt område]	-	-	1 februari -
			-		
T16	Medel	Kilmare Ö	-	-	1 mars -

*Två av de gula banorna omfattar kontroller som inte är markerade i terrängen (kodsiffror 0xx). Dessa markeras, och plockas in, av den/de som nyttjar denna träning.

**Med kartvändning, skrivs med fördel ut dubbelsidigt.